

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丁
科 別：
名 次：第三名
作 者：劉桑祁
參賽標題：與自我對話
書籍 ISBN：9789576078125
中文書名：哲學入門九堂課
原文書名：What does it all mean ? a very short introduction to philosophy
書籍作者：內格爾(Thomas Nagel)
出版單位：究竟
出版年月：2002
版 次：初版

一●相關書訊：

作者湯瑪斯·內格爾用近似對話的方式問出哲學領域中九個很重要的問題，讀這本書的時候就像在和作者辯論，不同與一般的勵志書籍，這是一本沒有給你結論、沒有教導你要怎麼想的書。

這一本書可以給你問號、開啓你的智慧。這裡的「給你問號」並不是讓你讀了以後充滿困惑，也不是畫標點符號給你，而是讓你從作者丟給你的問題裡自己延伸出更多的問題。藉由不斷的與自己和作者的雙向溝通，增長思考能力，打開腦袋裡的窗口，看到更深層的人生。

二●內容摘錄：

要解開意義之謎的關鍵在於：意義可能不存在於任何地方—不在世界上，不在心靈中，也不在個別的概念或觀念中，這些概念或觀念徘徊在世界、心靈和我們談論的事物之間。然而，不斷地使用語言使我們能夠觸及更複雜的思想，走入更廣大的時空〈p.69〉

三●我的觀點：

在台灣，哲學不是一門普及的學問，大多數人不了解哲學，對哲學的印象多半是深奧、不知所云、跟日常生活無關；對讀哲學的人觀感也常常抱有「沒有未來可言」、「根本找不到工作」、「浪費時間」等想法。

其實，在我們最脆弱的時候常常會想到一些特定的問題像是：「我是誰？」、「我存在是爲了什麼？」、「做這些事到底有什麼意義？」等，有些人因爲找不到問題的答案而選擇結束生命，有些人因此自甘墮落、終日吃飽等死，這時候哲學反而就是最能幫助你的。往事物的本質探討就是哲學家最感興趣的事，讀過哲學的人都知道，以上那些問題是沒有標準答案的，但爲什麼我又說哲學可以在這時候幫助你呢？因爲我們常常在認爲自己是孤獨時失去方向，而認識哲學的人就會知道，這些問題是打從人們開始思考時就存在著，哲學能提升我們自我思考的能力，跳脫自我思想的小框架，面臨徬徨時重新找到生命重心，透過不同面向的哲學思維，我們可以將事情的邏輯整理、歸納，並找出具體的應對方式。你還能說哲學沒有用處嗎？

哲學的中心精神就是「懷疑」，對所有事物感到好奇。好奇是生命初始的一大特色，我認爲，真正的死亡並不是生物機能不再運作的時候，而是當人對事物麻痺，不再感到好奇時，當一個人懶惰於思考時，那個人的生命已經匱乏了。我的看法是，大部分的人並不是不思考問題，而是沒有人被帶領到新的思考境界，所以才會對思考這件事感到疲憊、了無新意。哲學是一門很容易帶領人到達思想上新的桃花源的學問，因爲這門學問沒有盡頭，只會不斷的給予你新的東西。

讀過這本書後，我開始會想，說不定我們本來以爲的鏡子裡的世界才是真實世界，現在的我和在讀我的文字的你，反而是鏡中人，我懷疑，鏡子裡也有一個跟我們一模一樣的世界，那個世界也有溫室效應、地球汙染和世界上第一個黑人總統，而鏡子是我們與那個世界連接的網路；我想，或許我的身體根本不存在，只是我的大腦騙了我，讓我以爲我眼前的東西是真的。我想，你現在真的明白我在寫什麼嗎？你現在的想法會不會是在你出身或更早以前，就已經被決定好的呢？……這些問題你都想過嗎？你找到答案了嗎？

依照著哲學的思考邏輯，許多我們原本相信的事物，都可以很輕易地被推翻，很多事情的開端本來就是依靠著你我的直覺〈例如：你我都有眼睛〉，而偏偏直覺就是一種沒有道理的道理，這種沒有道理的道理一開始就和哲學強調一直強調的邏輯相牴觸了，或許，讀完哲學你會對這個世界感到失望，但我以爲，讀哲學的目的並不是要去推翻所有的事，也不是要你發現所有的事都存在的疑點，而是利用哲學帶給你的多方且獨立的思考能力，往自己的內在探尋，將哲學實際應用在生活上，運用邏輯把人事物看得透徹，進而找到自己的一套自在的生活方式。

四●討論議題：

勒內·笛卡兒〈René Descartes〉先生曾說過「我思故我在」，有沒有什麼不同於笛卡兒的方式可以證明自己存在呢？若連存在與否都無法證明，那生命的意義又何在呢？