

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：林佳融  
參賽標題：指間的幸福  
書籍 ISBN：9789864178476  
中文書名：媽媽是最初的老師：一位母親的十年教養札記  
原文書名：  
書籍作者：蔡穎卿  
出版單位：天下遠見出版股份有限公司  
出版年月：2007 年 01 月 18 日  
版 次：初版

### 一●圖書作者與內容簡介：

永遠以家庭為重的作者蔡穎卿，在兩個孩子的成長過程中帶著他們往返臺灣、曼谷與新加坡，歷經了不同的教育體制。這本書是她十年教養札記的精華，真切的寫出一個小家庭的面貌，以及她如何教養出一對人人稱羨的優秀女兒。

### 二●內容摘錄：

我問起去年一年在美國她可曾感到寂寞？樂旂滿臉光彩的說：「沒有，一次都沒有！」我把那飽滿、自足與安定的聲音牢牢地記在心中，讓不捨的淚儘量不流出眼眶，然後緊擁著她，再次與她揮別，送她展翼高飛。（P244）

我們選擇你是因為，你了解那種活躍與具創造性的學習所引發的愉快——那種完全的喜悅。（P221）

### 三●我的觀點：

親情，是人與人之間最質樸而單純的感情，緻密的如同身上的毛線衣，溫暖著我們的心。而作者蔡穎卿女士便將這份淡淡的幸福紀錄在本書中，讓我真切的感受到家庭的力量。

國三時，我為了即將到來的升學考試汲汲營營的努力讀書，看在父母的眼裡卻盡是不捨。爸爸更經常趕我去睡覺或叫我去運動，當時的我只覺得爸爸怎麼這麼討人厭，明明都到緊要關頭了，還頻頻打擾我讀書。在〈陪女兒挑燈夜讀〉一文中卻恍然讓我看見了爸爸的影子。作者說到每次要建議女兒少修一些課程時，心中總在「讚許她的進取」與「心疼她的辛苦」之間掙扎無數次。或許這就是為人父母的心聲吧，為孩子自動自發向上而開心卻又怕孩子太累，我的爸爸不過是木訥的一在旁默默守護我，給予我最強大的精神支柱。

在這本書中，我最欣賞的是作者的長女——翁樂旂。在〈渡過自己的英倫海峽〉一文中，我彷彿看見她永遠帶著笑容的樂觀模樣。她跟一般學生一樣不喜歡失敗，但她並不害怕失敗。蔡穎卿女士是這樣形容她的：「如果覺得自己因為不夠盡力而沒把事情做好，就很快地以下一個積極的行動來鼓舞自己。」

我願自己向她學習，那份堅強、毅力與開懷是任何困難都無法擊破的盾牌，而後轉變為迎向勝利的長矛。在〈給「國三義」同學的一封信〉一文中，我不僅僅看到樂旂懂得感恩的心，更佩服她有勇氣能將心中滿溢的感情轉化為文字傳達給朋友們。或許，我的內心深處也埋藏著許多的感謝、歉意或情感，卻都沒能把握機會將它們送到別人心中。但我相信只要鼓起勇氣，每一份心意都會成為他人繼續向前邁進的美好動力。就像樂旂的同學們在聽到樂旂唸出「謝謝你們使我覺得自己是世界上最幸福的人！」時，必定會了解到原來自己的每一個小動作都能拼湊出一抹最美的笑容。

身為一名忙碌的高中生，媽媽經常疼惜我的疲勞而免去我做家事的職責。感動之餘，卻讓我想起作者在〈今天可不可以不要洗碗？〉中所說的：「我愛我的孩子，希望她們也能了解我曾體驗的快樂，學會我所擁有的生活技能。」我當然明白媽媽是最愛我的，她心疼我在課業與社團活動間蠟燭兩頭燒，不希望家事再成為我的負擔。但我更明白，我不僅僅是一名學生與社團幹部，更是父母的女兒。身為家中的一分子，家事就是我的責任。況且未來的我也會走出父母的羽翼保護，踏入社會，生活技能可是得帶在身上的呢！埋首於書堆之餘，我是否也應該為我的家多盡一份心力，從中體會蔡穎卿女士所說的快樂，應該是一份能為家付出，與家人同心協力的情感吧！

就如同樂旂所說的：「家人與朋友是世界上最重要的，沒有她們，生命的意義會不同。」讀了「媽媽是最初的老師」這本書，我重新將生活每一個小確幸串連成一條美麗的珍珠項鍊，胸前那串沉甸甸的晶瑩，永遠提醒著我——我是幸福的。

#### 四●討論議題：

在孩子的成長過程中往返於多個國家，對於孩子的學習的影響是好還是壞？孩子是否會因為在多元文化的背景下成長而有更宏觀的視野，亦或是難以適應不斷更替的學習環境？