

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：丁
科 別：
名 次：第一名
作 者：盧韻安
參賽標題：扭轉人生靠自己
書籍 ISBN：9789862720172
中文書名：最貧窮的哈佛女孩
原文書名：BREAKING NIGHT
書籍作者：莉姿·茱芮
出版單位：商周出版
出版年月：2011 年 9 月
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

莉姿·茱芮的雙親嗑藥成癮，揮霍所有金錢，連生活都難以維持。在學校被人嘲笑，所以不斷曠課，被送進中途之家。十五歲時，一個人流落街頭。她學習勉強度日，尋找食物果腹，向朋友借宿或整夜搭乘地鐵睡覺。當媽媽死於愛滋病後，她決定要掌握自己的命運，於是重回學校。即便無家可歸，卻用兩年的時間從高中畢業，並贏得《紐約時報》的獎學金，進入哈佛大學就讀。畢業後，她在紐約創立了公司，鼓勵大家朝著自己的人生目標前進。

二●內容摘錄：

走進這些學校裡，彷彿是要拜訪高牆另一邊的世界，而與那些老師的面談，即意味著要跟「那些人」對談。這整個過程，是我生平首次嘗試要去擁有更寬廣的生活向度，而不是只顧著滿足眼前的需求而已。（p.324）

聽著自己這樣說出口，彷彿也說服了自己；說出自己的意願與只是在腦子裡打轉，完全是兩回事。說出口，讓我與自己的願望合而為一，我可以感覺到如此的合體效應。（p.335）

不管你的出生為何，有一件是對於我們每一個人都是一樣的：你給人生下什麼意義，人生就會如你所願。（p.422）

三●我的觀點：

人的一生當中，只有兩件事是自己無法控制的——一件是出生，一件是死亡。我們不能決定自己要何時出生？在哪一個家庭？排行老幾？也不能決定自己何時離開人間？在什麼時候？以什麼樣的方式？作者也是一個平凡人，不能改變自己糟糕的原生家庭，但我認為是因為她擁有的三項特質，讓她能夠扭轉人生，為自己開創出一條康莊大道。

第一項特質是友誼。作者交到一群愛她、關心她的好友。在她失去家、失去依靠的時候，給她一張能夠安睡的床、一間能夠梳洗的浴室、食物、和滿滿的關懷。看到這段美麗的友情，讓我想到國中時的三個好友為我做的一件事。

國一、國二時，我的作文基本上算是不錯，但不知道為什麼，國三以後每次的作文考試總是無法在時限內完成。我的朋友們雖然也一直鼓勵、安慰我，但隨著時間不斷的推移，會考的日子愈來愈接近，問題卻有愈來愈嚴重的趨勢。為了幫助我解決這個問題，她們於是合買了一本大概半張A 4白紙大小的藍紫色筆記本，計畫四個人輪流寫交換日記。既能說出個人的想法，又能提供我練習寫作的機會，是集交流、抒情、練習、觀摩於一爐的好方法。想到她們對我的用心，心裡總是暖暖的。經過大家的協助，最後的成績才不至太差，而那本筆記本也成為我們友誼的象徵。朋友不一定要是能跟你共闖天涯的患難之交，但一定要是能跟你分享人生滋味的好友。

再來，第二項特質是自覺。作者雖然有那群朋友可以靠，但有一天卻突然領悟到「朋友並不會幫你付房租」。她想到：如果哪一天她的朋友們不再幫助她時，她該何去何從？她的父母親皆因為沒有其他的人生的「可能性的選擇」，只能走上唯一的道路，過著屈居人下、毫無尊嚴的日子。她不要讓自己身在這種可悲的處境中，於是才開始她改變人生的計畫。出生在這個科技十分發達的時代，從小就享受著科學帶來的方便，也理所當然的認為它能解決所有的問題。但是，直到有一次，我看見科學敗北了。在一次學校的例行性健康檢查中，我被診斷出得了脊椎側彎。這種病不會痛也不會癢，只會在神不知鬼不覺的時候悄悄彎曲你的脊椎，等到年紀大之後才開始以各種方法提醒你它的存在。而以現在的醫療技術，我只有兩個選項：一是開刀，一是不去管它。這時我才無力的醒悟到：在這種疾病面前，我們只能被動的抑制它，連為什麼脊椎會長彎，醫生都無法給出一個肯定的答案。沒有科學的屏障，人們就像渾身赤裸著面對變化莫測的自然一樣。自此之後，我更加注重自身的健康，至少那是我可以控制的。我們常常想要扭轉現況，但是在這之前需要先有自覺知道自己為何需要改變，才不會迷失方向。

最後，第三項特質是堅持。作者申請上高中之後，開始規畫未來的高中生活，並且給予自己高度的期望與目標。一開始十分容易便能達成，但經過幾個星期後，課程漸漸加深、作業漸漸加重，而五花八門的生活問題與誘惑再再削弱著她上學的動力，但她仍堅持著，並運用各式各樣的方法一一克服困難、抗拒誘惑。她的堅持讓我想到一次爬山的經驗。那次為了一睹「天使的眼淚」——嘉明湖的風采，我們全家和一群愛爬山的朋友同行。剛開始還能應付，但是當走到三分之二路程時，我萌生出回去山屋的念頭。明明是夏天，山上的溫度卻像寒流來襲，連白天也都只有十幾度，那晚上就更不用說，幾乎直逼零度的低溫。冰冷的狂風夾帶著滴滴雨點，如子彈一般劃過雙頰，好像可以刻出一道道的血痕；四肢僵硬如冰棒，雙腿更是因為走了很長的路而酸麻不已，名副其實的舉步維艱！但即使在如此嚴苛的環境下行走，身旁還是有可靠的領隊和一起努力到現在的朋友陪著我，而且已經走了這麼久，如果現在放棄，那來這趟不就白費了？所以，我便憑著這股不屈不撓的氣勢走到了嘉明湖。有時，雖然堅持去做，卻沒有好的成果，但我堅信沒有堅持，就絕對不會有收穫。

作者的處境比一般人更糟，但她能夠鼓起勇氣往前衝。她也曾經逃避過，卻因此換來了悔恨，所以她更加珍惜當下所擁有的一切。「人生不如意事十之八九」，或許活著很痛苦，但能活著卻是身為人最大的幸福。每一天都是一個

新的開始，也將面臨全新的挑戰。只要擁有自覺，知道自己追求的是什麼；擁有朋友，支持自己的決定；擁有堅持，堅定不移的往目標邁進，那再壞的處境也一定能夠扭轉。

四●討論議題：

作者的雙親皆因為吸毒而毀了大好的人生。對於現今毒品的濫用，我們可以以何種方式改善？而當我們在努力達成目標的過程中，或多或少都會遭遇到一些阻礙，可以運用什麼樣的方式去解決？