

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：甲
科 別：
名 次：第一名
作 者：蔡孟瑄
參賽標題：回歸・堅持
書籍 ISBN：9789578038646
中文書名：初心
原文書名：
書籍作者：江振誠
出版單位：平安叢書
出版年月：2013 年 05 月
版 次：二版

一●圖書作者與內容簡介：

本書記述台灣餐飲史上最年輕的法國料理主廚——江振誠打拚的過程與撐過難關的信念，他無顯赫背景，學歷也僅高中，但江振誠不畏艱難追求自己的夢想。支持他的信念是堅持、是全力以赴、是在每個巔峰時回頭檢視的「初心」。

作者曾獲「全球最佳一百五十位名廚」、「亞洲十大最佳青年主廚」……等等，創立料理之「八角哲學」亦引起轟動，目前在新加坡開設最接近夢想的餐廳，並被稱為「最值得來新加坡的四十四個理由」之一。

二●內容摘錄：

牙一咬，所有的辛酸汗淚都在吞入喉嚨那一刻，化作了鼓勵自己再往前進的力量。(p.44)

當我決定要把一件事情做好，就算要花比其他人多三、五倍的時間，我也不會有怨言，一定全力以赴，把事情做到完美。(p.67)

唯一讓我無法認同的，是抹煞別人努力的驕傲心態，千萬不能沾沾自喜，更不要輕易批評別人，丟失自己進步的機會。(p.80)

所謂的料理，不是譁眾取寵的花稍技巧，而是對食材深不可測的了解。(p.96)

只要我把百分之一百二十的努力都拿出來，那就沒有什麼是克服不了的難題。(p.109)

如果連全力以赴、咬牙苦撐都做不到，那就別玩了，肯定馬上被淘汰。(p.120)

三●我的觀點：

在閱讀這本書時，最撼動我的是作者在決定做好一件事後，就算花很多時

間也一定會把事情做到完美的決心。有多少次，我在執行任務時，遇到挫折就逃避、怠惰了？既然已經決定要完成一件事，那麼又為何要讓一時的懶惰侵蝕成功的機會？作者提到：「當我認同一件事、喜歡一件事，就會很專注地全力以赴。」(p.71/169)這句話在本書中出現了兩次以上，正也代表了欲傳達的理念。當我們對一事物懷抱著熱情，世界上就沒有什麼能夠阻擋朝向日標的路。如果連自己認同的事都無法全力以赴，那麼其他的事情又如何能做好呢？一件事情，也許需要很多汗水、勞累的代價才能完成，但既然決定要做它，那就應該要咬緊牙關，設法達到目標。當我知曉這句話的含意，我希望我在未來能夠調整自己的處世態度，盡心盡力的面對生活中的大小事物，不苟且、不敷衍，以堅定的決心做好每一件事情。

「既然喜歡這件事，那就要把這件事做到最好。」(封底)這讓我回想起有一回去鹿港老街時，看到一位老爺爺在製作棉花糖，初看不甚驚奇，細看卻令人詫異！老爺爺手中的棉花糖形成了「花」的形狀，不需要五分鐘，一朵色彩鮮艷的棉花糖花即完成。令人驚奇的不只如此，在完成花朵後，老爺爺遂倒入少量白砂糖捲起下一支棉花糖，形狀和平日所見的棉花糖沒有不同，但老爺爺在捲的同時往後退，融化的糖絲也跟著他的腳步形成一縷帶狀的雪白雲煙，拉出了一隅風景，也拉出陣陣喝采。我凝神觀看，對眼前不凡的景象感到心動。製作棉花糖的人們有多少呢？但卻沒有一個能如眼前的老爺爺展現不同凡響的技藝，同樣都是做棉花糖，老爺爺用心面對它，做出了屬於自己的風格，運用他的技術賦予普通的棉花糖生命，把同樣一件事，做到了最好。我想，懷著這樣的態度，無論任何事情都能夠成功地做好吧？

讀完這本書，最深刻的體會是無論多麼困難，總要堅持撐下去直到做好一件事，但不要驕傲。其中有挫折也無妨，就像作者他不怕失敗，他將失敗淬鍊成百分之八十的成功經驗，以這個基礎奠基，一步一步踏實地朝目標邁進終至成功。我對自己期許不要怕失敗，失敗是通往成功的階梯，成功是由一次次跌倒後站起與努力不懈的奮鬥才能成就的，作者正因貫徹了這份信念而功成名就，希望我能以他為榜樣，就算不被看好、就算遭受嚴重打擊，也能走出自己的一片天。

成功也好，失敗也好，江振誠主廚最後告訴我們，無論何時都要回頭檢視自己的「初心」，在每一個當下全心投入但不忘初衷，如此一來，便能突破自己的極限，創造自己的不可能。這是我平常忽略的，有的時候因為誘惑、惰性等等會淡忘最初的那份心意，最後得到不甚滿意的結果，在忘了初衷的同時，回想一下，也許更能堅定決心。這本書不僅僅有著全心全力完成事情的觀念，更有著回歸原點思考的訊息，閱讀這本書的目的不是別的，正是要從成功人士身上學習，接收成功的經驗化成自身的處事方法，爾後繼續打拚下去，活出無悔的人生。

四●討論議題：

當我們在面對挫折時，我們能夠和江振誠一樣，咬緊牙關面對嗎？在經歷了風風雨雨後，要如何保有「初心」，讓我們可以毫無猶豫地向目標前進呢？