

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：高一戊班
科 別：
名 次：第二名
作 者：葛璇
參賽標題：生命最後，放不下的，迷惘孩子
書籍 ISBN：9578468512
中文書名：最後 14 堂星期二的課
原文書名：Tuesdays with Morrie
書籍作者：Mitch Albom
出版單位：大塊文化
出版年月：2006/09/27
版 次：二版

一●圖書作者與內容簡介：

生命即將走到盡頭的老教授—墨瑞，不畏懼逐漸老朽的身軀，在死亡面前，認清生命的本質。在生命最後的路程，希望藉由每星期二與沉淪世道的學生—米奇談話，拯救他那顆沉浮於社會中，逐漸迷惘的心，指引正確的道路。墨瑞曾說「學會死亡，你就學會活著」，一旦親臨死亡，便可目睹功利外的生命價值，活出自己的信念。這位智慧的老者，透過最後 14 堂星期二的課，使米奇學會重新看待生命，自信地邁向未來的人生道路。

二●內容摘錄：

「摔角比賽，」他笑起來：「對，你可以這麼形容生命。」我問，那是哪邊得勝呢？「哪邊得勝？」他對我微笑，眼眶佈滿皺紋，牙齒向內曲。「愛會得勝。愛一向都得勝。」(p.53)

愛是唯一理智的行為。(p.69)

學會死亡，你就學會活著。(p.106)

如果你壓抑情緒，不讓自己完全體驗它，你就無法不執著，因為你忙著在害怕。(p.129)

三●我的觀點：

我在主角米奇身上，彷彿找到了自己的身影，他身陷的處境，不就是自身最佳的寫照？就像許多人終究不敵世俗所追求的價值，背棄自己孩提時的夢想，受困於社會的框架。升上高中後，我屢屢成為名次的俘虜，深陷名為成績的泥沼。米奇出了社會，被世人所謂的價值觀點監視著，那是無法擺脫的可怕荊棘。閉起眼捫心自問，現在的自己，活得快樂嗎？是自己所嚮往追求的嗎？我的答案，與米奇的答案，皆是否定的。但，又能如何？在遇見書中的老教授墨瑞前，我對世界的無力感，與米奇竟是如此地相似。

教授對米奇道來的第一句話，令我震懾，任何言語不足以形容我當時閱讀這句話的驚恐。「你要我告訴你死亡的滋味嗎？」這個不曾在腦中打轉的名

詞，倏地進入了我的世界。但這麼說不對，對莫瑞而言，它是動詞，是現在進行式。他娓娓道來，在疾病所帶來的陰影背後，他看到了心臟躍動的難能可貴，見證了由愛共築的世界如此堅固。「學會死亡，你就學會活著」他說。在死亡的面前，你欺騙不了自己。當你位於生命的盡頭，回頭一望，一味地追求外在，看起來是多麼的廉價；由情感所築成的牽絆，才是歷久不衰的；活出自己的價值，才是值得的。「金錢無法代替溫柔。」他結尾這麼說。仔細咀嚼其中的含意，我不禁頷首表示認同。是的，感情，確實可以充實我們的心靈，支撐生命無常的坍塌。你試著回想，在與親友談天時，心中難道不會滿溢陣陣暖流嗎？心受委屈，傷心不甘時，若有好友安慰鼓勵，難道不會撫平我們受創的心靈嗎？這些場景，平日俯拾即是，只是，我們往往不敢放手那些包裹著糖衣的金錢、地位、名聲與成績等等虛假外在的物質。課本裡沒有教導我們認清糖衣核中的空虛，老師沒有使我們學會坦率的接納感情。我們總認為，感情使人軟弱、不堪。直到莫瑞教授，親臨死亡的體悟，揭開了我原本被蒙蔽的視野。原來，「愛」，這個日常生活中司空見慣的名詞，我並不瞭解它的重要性、它的作用。當然，它除了是名詞外，也可以是動詞、現在式、未來式。愛，可以從現在做起。

世界上有許多框架要遵守。我們可能陷溺其中，墮落迷惘。這點，已經不單只是用愛就能夠解決的問題。我從一字一句的閱讀中，期待這位充滿智慧的教授，能夠不疾不徐地，替米奇和我，繼續指點迷津，給予我正確的方向與人生觀。「逃避不是辦法，你得要努力創造自己的文化。」莫瑞說。找出自己的熱情，傾注心力。一位全神貫注的人，沒人阻擋得了，他解釋著。墨瑞教授的觀點，我非常同意。他強而有力的手，幫助我逃離泥濘，紓解我壓抑許久的心靈，讓我不再只專注於學校書本窠臼的既定道路，嘗試發掘自己的熱情，提醒不再諦聽外界聲音的我，只要能夠維持自己步調，邁向人生的夢想，何必在意旁人犀利且無謂的目光？墨瑞教授醍醐灌頂般的話語，讓我不再迷惘，未來的人生道路，似乎因此而綻放光明。我與米奇，在書中相遇相知，也同時感恩於智慧老者的深切叮嚀。面對未知的挑戰，不論成功與否，皆見證了生命的價值與意義。

十二堂課，是用教授一生淬鍊出來的粒粒珍珠，贖回我們失去的，人與人彼此的感情以及對事物的熱情，對世界的關懷。當我閱讀完文章最後的扉頁，闔上書本，心中盈滿對教授的感謝之情。謝謝您，帶領我見識到了死亡面前的真實，您的諄諄教誨是由縷縷情感織就而成，就算身體終究化為烏有，留存在世上的感情，是永恆不滅的。謝謝您，指引我目睹不堪一擊的物質本身，認清它的本質。謝謝您，在生命的最後歲月，留給我面對追求夢想的勇氣。這幾堂課所學的內容，使我悟出生命的真諦，我會妥善地收藏在心中，永遠留存。

四●討論議題：

現代人似乎都吝於表達自己內心的情感，不管是親情、愛情、友情，冷漠以對，已成為現在社會共通的語言。到底有什麼方法，可以讓關懷彼此、分享情感成為一種習慣呢？