

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：乙
科 別：
名 次：第三名
作 者：吳采恩
參賽標題：嗯！我也笑了
書籍 ISBN：9789573329176
中文書名：我就是忍不住笑了
原文書名：
書籍作者：侯文詠
出版單位：皇冠文化出版有限公司
出版年月：2012 年 5 月
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

「只要還保有笑容，我們就保有了對美好的想望與對生命的幽默。」侯文詠總是能幽默地看待許多不如意，每每讀他的創作總會不禁點頭會心一笑。最重要的是，他的笑總帶著滿滿的暖意，讓讀者們有被療癒的感動。讀完了這本書，隨著他的喜悅，感動，意外——我們全都忍不住笑了。

二●內容摘錄：

「你做的事情是對方需要的，這是奉獻，但當你做了很多事，是對方不需要的，這就是犧牲。儘管你做了很多事，但都是犧牲，而犧牲的感動力是有限的。」〈摘錄自第 120-121 頁〉

「宴席不散。因為我們知道，在這樣的氛圍哩，我們還要一再相遇。」
〈摘錄自第 239 頁〉

「總是不在乎的他，算是贏了嗎？一直在乎的她，算是輸了嗎？」〈摘錄自第 164 頁〉

三●我的觀點：

「我就是忍不住笑了」，和我好符合的一句話啊！萬物靜觀皆自得，多留心於日常生活中的人、事、物，再平常的小事，都能領略出一些道理和趣味。常低著頭，是無法看見這個世界的，這樣，該如何去觀察、去體會，又該如何用笑來與報這世界呢？

我喜歡笑，再小再簡單的事，只要是好事，我都以笑來面對，微笑、靦腆的笑、爽朗的笑、瘋狂大笑等。我更喜歡大家因為我的笑而變得快樂，氣氛變愉悅。很多人都說，微笑是國際通用的語言，不熟悉的人可能會因為一個微笑而開啟之間的情誼。剛開始看到這本書的書時，我便被書名吸引了。為甚麼他會忍不住笑了呢？是因為甚麼好笑的事嗎？還是生活中的趣事呢？或其實是因為生活實在太苦悶，只能苦著笑呢？很多人和我說，他們的生活一點樂趣都沒有，我常不解。我不能理解他們為何不能從生活中找到一些令人會心一笑的小事，對我來說，很簡單呀！今天和朋友聊天時，突然爆出一句台灣國語；拍照

時，突然捕捉到別人好笑又扭曲的表情；早上起來，吸著新鮮的空氣，全新的一天又展開了。有各種能讓心情便美好的小事正悄悄的豐富我們的生命，為甚麼那麼多人無法注意到呢？

讀完了這本書，我覺得我完全認同作者想表達給讀者們的道理。一種簡單的信念，不過就是盡你所能地笑吧。令我印象最深刻的，應該是〈弟弟的血型〉和〈最高興的是我去了，明白嗎？〉，用最樸實平常又詼諧的文字，卻能深深打動我。

我是一個很喜歡看星座和血型測試的人，我常觀察那些敘述那些和我符合，那些完全不符合。這也算是生活中的小樂趣吧！但我絕對不會因為星座測試說我應該是何種人，應有何種個性而改變最原始也最真實的自己！每個人都應當清楚，那只不過是用來參考，笑一笑就罷，不要過度迷信而迷失了自己，強迫自己成為那個不是你的你。

堅持，是成功最重要的關鍵之一。我們常沒有毅力去堅持到底，便讓許多事無法被完成。我們不應該輕易的放棄，不應因一點的挫折就阻撓了你，很多是到最後或許結果不如人意，但我寧願不要在未來後悔我曾經為甚麼不做這件事。很多時候，過程比結局讓人收穫更多，人生的路也該是如此！不要只是為了追尋最終結果而馬不停蹄地前進，在路旁的小花，或許會增添一些樂趣，有時候，稍稍放慢腳步，調整呼吸，不要讓不停奔波的勞碌磨光了你的微笑。

很多時候，我們都過於專注自己的事情，低著頭走過無數的路，路邊的風景也就被遺忘了。在路上，我們也遇過無數的人，更遇過許多自己應該好好把握的機會。抬起頭吧！看看自己的道路，你應當將它打造成璀璨又豐富的康莊大道。

四●討論議題：

萬物靜觀皆自得，多留心於日常生活中的人、事、物，再平常的小事，都能領略出一些道理和趣味。你是否曾經仔細的觀察過身旁的每一件事、每一個人、事、物？你能從中找到你快樂的來源嗎？