

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：高一丙
科 別：
名 次：第三名
作 者：張代璇
參賽標題：跑出屬於自己的一次驛傳
書籍 ISBN：9789866385667
中文書名：晴空下與你一起狂奔
原文書名：
書籍作者：瀨尾麻衣子
出版單位：天培
出版年月：2015 年 02 月
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

本書作者曾獲「少爺文學獎」、「吉川英治文學新人獎」和「坪田讓治文學獎」。其他出版書籍有《溫柔樂音》、《溫室時光》、《幸福的餐桌》等。這是由友情交織而成，一個逐夢的故事，故事裡每個孩子生長環境都不同，有的生活較富裕，有的卻很艱苦；個性更是南轅北轍，有人悶騷而有人豪放。但他們心中同樣都對「跑步」懷抱熱忱，彼此都在不同的時間點相遇和認識，卻同樣加入了這個長跑接力隊伍，也開啟了他們的「驛傳」之路。

二●內容摘錄：

第一次跑驛傳的時候，我從心底感到驚奇，因為許許多多人都為我送上鼓勵和慰問。如果我沒有跑驛傳的話，如果我沒有加入田徑社的話，應該沒有人會為我加油吧。「加油」聲迴盪在我心中，我比這裡的任何人都懂得，一句平凡的話特別令人感激。(p.58)

聲音成了助力。我以為稀鬆平常，但奔跑時才領悟到它的效應之大。體內單純的那部分，切實回應著大家的聲音。我知道自己活力十足，還能繼續跑。眾人的期待比我個人的力氣，更能驅動更大的，無以名之的東西。(p.277)

三●我的觀點：

在本書的最後有這麼一段話：「在這一段幾乎看不見終點的路程，必須獨自前行，不管身體如何沉重，即使肺部嚴重缺氧，心臟彷彿快要爆炸，我都不會放棄。」很多事情需要的是毅力，一種堅持到底的信念。從小到現在經歷了無數次挫折，半途而廢的次數卻遠大於支撐到最後。而跑驛傳，就像是跑在自己的人生道路上，每個人都有每個人的跑法和配速，甚麼時候休息，甚麼時候重新出發，全看自己決定。周遭的環境變化也都是左右自己想法的原因，跑步的時候會因為天氣狀況導致體力不佳或情緒起伏，相對的在處理每一件事情的時候，多多少少都會被身旁的三言兩語所影響，有時甚至就因此而放棄，於是「堅持」就成了能夠邁向成功的重要指標。故事中隊長在一次又一次被拒絕之下，仍然想辦法使出渾身解數說服有能力的人加入，終於在人數短缺的情況下成功組成隊伍；練習的時候，隊員常因為理念不同造成衝突，或是自己狀況陷

入低潮等種種原因，有無數次想退出比賽，但他們堅持下來了，因為彼此之間的相互扶持，也因為對獲得勝利有強烈渴求。我想在求學路途中也是如此，讀書時最大的困境莫過於是遇到瓶頸而不知如何是好，這時就得自己想辦法突破，轉個念頭思考，像驛傳隊員一樣，雖然都不是完美，但能夠不退縮，想出一個最好的辦法，來讓原本的計畫順利進行。

跑驛傳除了要有不放棄的精神，團隊之間的默契與情感聯繫也很重要。

「前方是你等待的身影，即使孤單地跑著，我也能奮力前行。」很多事情讓大家一起幫忙，會比孤軍奮戰還要容易解決，驛傳是接力賽，每個人按照自己的能力和長處分配不同的區段，才能把力量發揮到極致。而交朋友不一定只是表面上的人際拓展，也可以是與志同道合的人一起創造夢想的方式，驛傳隊員聚集在一起之前素不相識，甚至還有很深的隔閡，但是為了跑驛傳，為了一場需要互相支持的比賽，他們放下對於彼此的成見，包容對方的缺點也發展自己的長處，練習時能為了就在不遠處的隊友拼命跨出每一步，最後不僅在比賽中拿到晉級的資格，更重要的是他們結交了一群肝膽相照的好朋友。在學校生活中，分組活動幾乎天天都有，但我也常只是將自己的部分做好而已，並不會主動去關心其他人的狀況，不過如果是在跑驛傳，這樣下去必定失敗，因為不了解他人、只顧到自己等同於不了解整個團體並影響到接下來的路程，結果就會像少了某種零件的機器一樣漸漸停擺。於是了解到在一個團體中，每個人都扮演著不可或缺的角色，互相勉勵，表達自己的關心，微小的情感慢慢堆疊，也能培養出絕佳的默契和信心，或許在正式的競賽到來時，都是能邁向成功的一大助力。

在一個山巒圍繞的偏遠小學校，在一次又一次的驛傳練習當中，我看見了屬於六個男孩的勇氣和執著。每個人都有不同的性格和特質，專長的部分也不盡相同，學會溝通成了他們最大的課題，在不斷的爭吵、容忍和鼓勵下，他們從原本的互相排斥到能夠惺惺相惜，而不斷的努力也終於被看見，漸漸的結成甜美的果實。這個故事告訴我無論再困難的事也都能有柳暗花明的一天，就像在跑馬拉松，堅持到底便是最後的贏家。看完這本書，我知道甚麼是付出後得到回報的甘甜，也知道甚麼是擁有一群好朋友的幸福，更想好好地跑一次，屬於自己人生的驛傳。

四●討論議題：

長跑不是一件容易的事，需要很大的毅力。很多事情也是如此，讀書、工作、情感維繫等等，撐不到最後便功虧一簣，是什麼讓我們有動力繼續往前，跌倒時仍能爬起，向目標邁進？