

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：乙  
科 別：  
名 次：第三名  
作 者：曾詠琳  
參賽標題：傾聽水的耳語---幸福的真諦  
書籍 ISBN：986130158  
中文書名：幸福的真義，水知道  
原文書名：  
書籍作者：江本勝  
出版單位：如何  
出版年月：2004/6/29  
版 次：初

#### 一●相關書訊：

本書作者從事水結晶研究十年之久，發現水埋藏已久的深奧秘密，將其觀察和心靈的感動，完成這本令人驚艷的書

幸福的真諦，水知道，水是生命的源頭，從宇宙的開始，源源不絕的流到現在。

水結晶的美麗，使作者投入心力，沉醉於水結晶的絕美。

水，如鏡，真實的倒映出每個字，每張圖片，每曲樂章的波動，作者認為每個事物都有它獨特的波動，這種無形的頻率，一直存在我們的宇宙，水，將其一一詮釋。更在聆聽音樂的水中，閱讀文字和圖片的水裡，還有接受祈禱的水，找到純淨且繽紛的世界，好似魔幻般，水，生命的源頭一點也不牽強。

#### 二●內容摘錄：

我們依同探尋的水之旅，你在這段旅行中發現了什麼呢？是否找出只屬於你的答案。一切，水都知道幸福生活的方法，愛惜大自然的意義，還有人類該走的方向……。

當我們還原為水，自然就能導出答案。

水是美感，所有的美麗，由此誕生，

為大地添加色彩的大自然，讓大地鋪上無限的綠地，降下蠶絲般的雨，

然後當雲間乍現金色陽光，便滿滿的在天空架設虹橋。

藝術，水結晶也是，如珍珠般的光輝，精雕細琢，彷彿洛克克水晶吊燈般華麗的開展。

那絕非偶然，其中蘊藏著無限的用意，同時也需要無限的熱情。

(p.215 ,217,220,221)

#### 三●我的觀點：

書中充滿對水的讚美和驚嘆，除了發現波動的神奇，我的心也與作者有相同的觸動。

作者在書中舉的每一個真實案例，都深深撼動我，作者相信宇宙裡每種物質和顏色都有一定的振動頻率，這或許也是顏色常左右人的心情，代表人的心境，縱使我們沒有察覺！還有從文章中了解作者的風格和思想！僅僅是在水上的字

條，水在他的結晶裡呈現他敏銳的領悟力，在「水閱讀文字」的實驗裡，「謝謝、愛」的晶形呈現無瑕透明，美麗如鑽石切工般的清晰光澤，相較在「不行、混蛋」瓶內的水，完全沒有結晶，呈現散亂狀的圓點。如此驚異的結果，有如魔法世界的情境，竟發生在真實的世界裡，我的心底翻出了一波波前所未有的感動。

作者在書中提到波動是振動、共鳴、相似形三部份。水精闢的分析振動，結晶、「共鳴」接收這波動並將他表現出來，如人與人之間微妙的關係，人與人之間互相接收共鳴，就算不說不表露，也能感受到善意及惡意。我們都活在這偉大的秘密中。關於另一個更玄妙的特點「相似形」：微觀世界象徵宏觀世界，宏觀世界又象徵微觀世界。聽起來如此深奧，作者舉了一個讓我完全被說服的例子，有一位從事血液研究的醫師，他抽取些病人的血液做樣冰凍並保存，做往後研究的樣品，然而，幾年後，當他拿出當初的樣本觀察時，竟發現其中一些樣本自動產生變化，已經不是當初抽取的樣本成份，有些樣本病徵消失而自動痊癒了，經過一番調查，血液成分和原先抽取的患者身上的成分相同，已痊癒的血液追溯其原先的病患，出奇的都已痊癒且正常生活。那位醫師後來提出了一篇有關這實驗的論文。讓我不得不折服水的奇妙。

水是流動的，生生不息的，如果不流動，只不過是一灘死水，無法結晶出美麗的結晶。水，川流不息的滾動生命演化的巨輪，假若我們對生活無奈或苦悶，去看看水吧！我們只是暫時忘了流動，人的百分之七時事水做的，我們都是水，在生活中注入新的，讓內再不斷更新流動，我們仍是擁有充沛的青春。

「境隨心轉」或許就是一種共鳴，積極的想法同時也能感染了我們的周圍所以周圍因著我們改變吧！我曾經略翻一本書，有關幸運草的寓言故事，幸運不是靠運氣，它可以被創造，若我們願意改變自己用幸運的思維，產生幸運的波動，方能和幸運融合。

有一部電影的台詞讓我印象深刻，「知道一個人的性格就可以定義它的一生，不必一定要蓋棺才能定論」，我想因為如此，好好檢視自己的性格，相聖經上說的，「要保守你的新勝過一切因為一生的果效是它發出的。」我猜這也是大自然未曾坦白的規則吧！

地球以循環，使水不停流動，造成各種天氣的變化，讓大地穿上美麗的外衣，所有的生物和水依樣遵循著這原則，唯一背離它的卻是我們。開發石油，把深埋在地底的碳，釋入大氣層中打亂原本的循環，水也被污染了，我們的心就也被污染了，人就這樣掉進慾望貪婪的谷底，金錢和財富卻是滯流的，使貧富差距加大，人心也漸漸淪喪，犯罪，雨後春筍般冒出。是否應該去聽聽曠野的聲音，我們這樣「活著」是真的生活嗎？還是生存呢？

看完書裡光輝絢爛的所有水結晶，我才發現僅僅是一句話，也能給人完全不同的感覺，如果我們多一些關懷給別人，或許就能給被擠壓到社會邊緣的人多一些溫暖和支持的滋潤，我想我們都太小看關懷的力量。去看看在音樂薰陶下的水結晶吧！他誠實的表達出音樂的情感，古典的經典音樂下，有種如碎鑽般高

貴的氣質，儘管在生活中遇到小小的波折，不妨讓音樂流入你受傷的心，水來撫平你的傷口，讓我們為世界祈禱，如果透過水看見祈禱的力量，請不要吝於施予祝福，幸福也可以很簡單。

世界或許不是那麼美好，我們常看見它的缺陷、殘酷和無情，雖然如此，我覺得因為不完美，所以完美，正因如此我們珍惜它的美，黑暗和痛苦激勵我們不斷的適應、改變，不斷的更新流動，然後和水一樣生生不息，水悄悄的告訴我們，這個美麗的秘密，期許愛和感恩充滿心中，向世界發出祝福，人生，總會結束；愛，沒有終點；幸福，我們可以創造它。

四●討論議題：

1.前陣子在電視上，看到有關能量水的醫療糾紛，我覺得在科學的事實認知和迷信之間，該要如何區分？

2.現在是資本主義的時代，這是我們無法違背的時代潮流，但是如何在這之中 and 回歸自然的生活，找到平衡點？