

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：己
科 別：
名 次：第一名
作 者：林倚萱
參賽標題：再給我一天
書籍 ISBN：9789867059727
中文書名：再給我一天
原文書名：For One More Day
書籍作者：Mitch Albom
出版單位：大塊文化
出版年月：2007 年 03 月 05 日
版 次：初版

一●相關書訊：

描述一位男子查爾斯·伯納托的故事，查爾斯·伯納托本是一名職業棒球選手，他經歷許多挫折與困境，對人生絲毫不抱任何希望，正計劃回到他所出生之地了斷自己的生命時，他意外的多得了一天。在這一天中他與已故多年的母親度過，在書中他分別舉出了在人生中母親站出來支持自己的時候和自己沒有站出來支持母親的時候，他不僅彌補了對母親的遺憾，也了解了「家」對他的真實意義，而母親也說出了那隱藏多年的秘密，就此，他決定改變自己，使自己的未來能夠充滿盼望。

二●內容摘錄：

我相信是母親救了我一命。我也相信，你的父母如果愛你，就會支持你，穩穩抱著你，在他們自己陷入漩渦的時候還把你抱的穩穩緊緊的。有時，這意味著你永遠不會知道他們忍受了多少東西，而你也許會用無情的態度對待他們；但假如你知道他們處在什麼樣的情況裡，你就不會那樣對待他們（p . 268~269）

三●我的觀點：

我們做人子女的總是如此，渴望別人愛自己更多，渴望父母凡事都要順自己的意思，或許有時候我們會把這親情的愛看的極為理所當然，總是希望從家人身上得到更多東西、更多愛。但仔細想想，我們得到的愛和關懷還不夠多嗎？許多時候，父母們已經用盡他們有辦法給的方式來愛我們，只是我們不夠在乎，總覺得不夠我們還要更多，而這種貪得無厭的心態不但使我們不懂得去感恩，更會讓我們在失去一切後才會發現原來自己一直處在「身在福中不知福」的情況裡，使得我們就此後悔一輩子。

「家，不是講道理的地方，是講感情的地方」。書中提到這句話，讓我們慢慢的去思索家對自己、對每個人的定義到底有什麼不同？你是希望家中總是充滿一堆大道理，不能做這個、不能做那個，還是家中每個人因著愛、因著這份難得的親情凡事互相包容、互相照應呢？

主角在母親過世後，分別列出了這些有母親陪伴的日子以來，母親站出來支持自己的時候和自己沒有站出來支持母親的時候，這才發現，原來在我們面對自

己的父母時往往看到的總是自己的得失，卻很少去思索父母的處境，生活中有許多事我們是必須去多替別人著想，而不是一味的只想到自己，多去思考別人的立場，少一點的計較，以這樣的態度來對待每一個人，不僅僅可以讓自己和家人有更棒的親情，而和朋友間也能有更棒的友誼。

在書中主角的母親在面對子女時並不會只是用一些苛責的態度來互相對待，反之，不僅會站在子女的立場也會適時適度的給予一些鼓勵，比如說，在兒子要進入手術房時寫一封信為他加油打氣、在兒子上學前留一張紙條要他好好加油，願他在學校過的開心，諸如此類，這樣的方式在兒女心中有著一股無形的影響力。

看完這本書，它讓我去思考家的定義及家對我的影響，在生活中，我更學會用不同的態度面對家人，凡事換個立場為對方著想，讓家人間的親情更加濃厚，我也更懂得去分享愛，並好好珍惜這難得的親情。我們常常會不知道在面對家人時什麼叫做真正的「彼此相愛」，在聖經的哥林多前書第十三章四到八節有提到：「愛是恆久忍耐又有恩慈，愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂，不做害羞的事。不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡，不喜歡不義，只喜歡真理。凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐，愛是永不止息。」我覺得這段經節對「愛」下了一個很棒的定義，它讓我們更知道如何去愛，如何使愛在每個地方蔓延，我們不僅僅要去愛家人、愛朋友，還要去愛所有有曾出現在你生命中的人，哪怕只是一個過客，我們也要用滿滿的愛來愛彼此，讓愛充滿生命，願你我的一生因著愛了無遺憾

四●討論議題：

書中一開始主角原本是打算去了斷自己生命的，其實，在現代社會中也有許多類似的案例，或許有人在人際上、感情上、事業上……等等，遇到一些挫折、困境，最後打算放棄自己接下來的人生，尤其，現在的自殺年齡層有逐漸下降的趨勢，試著想想，在人生中每個人難免會遇到一些低潮，而我們會以什麼態度去面對呢？是就此放棄自己還是更積極的去面對突破呢？陸游的詩提到：

「山重水複疑無路，柳暗花明又一村」，我們應該要多以正面思考去面對人生，因為無論遇到什麼困境，在突破後仍有無限希望