

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：乙
科 別：
名 次：特優
作 者：吳芷萱
參賽標題：生命與死亡的拔河
書籍 ISBN：9789571367286
中文書名：當呼吸化為空氣：一位天才神經外科醫師最後的生命洞察
原文書名：When Breath Becomes Air
書籍作者：Paul Kalanithi
出版單位：時報出版
出版年月：2016 年 8 月 2 日
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

作者保羅是位熱愛文學，且在神經外科上表現傑出的準醫師。七年的醫師訓練即將結束，人生也在他的努力下看似逐漸接近高峰。但卻也在這時候，一場不請自來的疾病讓他原本的計畫全亂了步調。書中以第一人稱為主，第三人稱為輔的角度分為三個階段：健康啟程、至死方休和尾聲。描寫作者從健康、確診接受治療到最後離世，他在各個階段的心境和想法，甚至是探索生命和死亡的意義。

二、內容摘錄：

當初以怎樣的奮鬥與痛楚來到世間，我們不清楚，可是要離開世間，通常不是件容易事。（P.86）

我本來總想像，醫師的工作就像連起鐵路軌道的兩頭，帶給病人一個平穩的旅程。我沒有預期到的是，面對本身大限的前景，會令人完全失去方向，會這麼天搖地動。（P.188）

死亡或許是個單一事件，可是身懷絕症地生活卻是個歷程。（P.203）

癌的詛咒造成陌生而緊張的存在，挑戰我既不能睜眼不見死亡的前來，也不能因此而處處制肘。（P.207）

醫師的職責不是峻拒死亡，也不是使病人回復舊有生命，而是敞開雙臂擁抱生命已經分崩離析的病人及家屬，而且努力使他們重新站起去面對、去弄清楚他們本身存在的意義。（P.209）

三、我的觀點：

「醫生不是神，他們也是活生生的人。」是我閱讀完這本書後腦中第一句

冒出的話。聽起來有點老套，但卻在作者的生命經歷中一覽無遺。以醫療面而言，醫生這個角色對於病人和家屬而言是黑暗中的一道曙光，他們運用醫療資源和自己的醫術將無數病患從生死交關的懸崖拉回來，延長病患的生存時間。也因為這樣，大家有時候也會忘記：醫療能力有極限，醫生更是個人，無法在每一個危急時刻都快速準確地做出最完美的決定。在成千上萬個病患中，總有做得不夠好的時候。連機器都不可能零失誤率，何況是人？

除了醫療層面之外，最令我印象深刻的是作者保羅確診後所產生的徬徨、對未來未知的無力還有做決定時的躊躇與猶豫。縱使擁有史丹佛英語文學學士、劍橋哲學碩士和耶魯醫學院的華麗學歷，脫去這層閃亮的外皮，保羅仍和所有人一樣，他也有恐懼和無力的時候，尤其在死亡與未知面前。我想大家聽完保羅的經歷後第一時間都會不由自主地想：天哪，多麼可惜啊！這麼優秀的人卻在正準備登上人生巔峰的時候被命運開了一個玩笑。只要再完成住院醫師訓練，從醫學生到神經外科教授的路途終點就在眼前，但癌症卻在這時找上了他。即使死亡是保羅工作時最常見的因素，但當輪到他本人面對時，他卻無法像在為病人做決定時果斷、無法像在答選擇題時俐落而準確。

前期保羅的病情暫時受到藥物有效的控制甚至他決定繼續行醫看診，也考慮和妻子孕育屬於他們孩子。雖然渴望能夠生育下一代，但保羅也因為許多現實因素而卻步：他的疾病、擔心自己可能活不到女兒出生的時候等。看到這裡真的再次體會到人人在不確定的未來面前都會徬徨，縱使是向保羅這樣每天在醫院面對生死的醫師。

讓我感到特別的還有書寫的角度。其他與醫生有關的書大多是「站在醫師的角度」看病人與疾病這件事，但這本書是「醫師以病患的角度」描寫。首先作者反思自己之前是醫師時，迫切希望能夠和病人一同探索疾病對人生的改變，但當自己親身體會之後才明白這是多麼困難的一件事。身為旁觀者時總會覺得事情也許沒那麼困難，但只有親身經歷的人才可以了解疾病和不知道自己到底剩下多長壽命的那種絕望感。

最後是作者對他自己生命的態度，這也是讓我相當佩服的地方。如同書中提到：「死亡或許是個單一事件，可是身懷絕症地生活卻是個歷程。」死亡就像是發生在生命終點的一個事件；是心率監測器上心跳為零的時候；是死亡證明書上面清楚記載的幾時幾分。但在生命走向死亡的那段時間，卻還是要生活、要呼吸、生理的代謝作用也尚未停止。至於要怎麼活端看個人選擇，這也是作者在書中所要探討的：「即使了然我終將一死，在沒死以前我仍是活著的。」生命的意義是什麼？保羅透過很多方式尋找、思考如何為剩下的時間賦予意義。

他回歸他最愛的文學，試圖從文字中縈清紛亂的思緒，找出一套關於生命意義的語彙。最後他決定繼續完成他的住院醫師訓練，並持續為病人看診。肉體上的苦痛並沒有摧毀他的心靈和意志，即使不知道未來的日子剩下多少，他依然拚命活著、思考，找尋自己如何在與疾病共存下繼續創造生命的意義。「體弱而不軟弱」是保羅妻子最懷念的他的樣子，雖然從未見過這位醫師，但

我彷彿可以從文字中勾勒出他的身影還有他堅定的眼神，這些畫面都深深打動我。

在生活中，我們有多少人是「體不弱但軟弱」的呢？健康的軀殼內住著一副生病的靈魂，對生活失去目標而盲目隨波逐流。就像高中生最常面對的問題：要選沒興趣的熱門科系還是有興趣的冷門科系，大部分的人都會選擇前者。雖然現在倡導適性教育，但我想如果我未來遇到這個問題時也沒有勇氣果斷做出與所有人不同的決定。看完這本書我想告訴兩年後的自己：你可能會淡忘書中所有細節，但至少請記得有位醫師體弱而不軟弱的精神。直到生命最後一刻他都盡力燃燒自己，甚至照亮他人。希望你在做決定和面對自己選擇的路時可以不要軟弱，不管是遵循自己的想法或是做符合大家期待的決定，都要努力去做，找到那件事所賦予你的價值。

四、討論議題：

死亡是生命的必經之路，你如何看待死亡呢？