

學校名稱：私立曉明女中

年 級：一年級

班 級：高一乙

科 別：

名 次：第三名

作 者：呂晨嫣

參賽標題：哈佛法學院——不為人知的歷練過程

書籍 ISBN：957-607-511-4

中文書名：哈佛新鮮人——我在法學院的故事

原文書名：The turbulent true story of a first year at Harvard Law School

書籍作者：Scott Turow

出版單位：先覺出版社

出版年月：2000年09月

版 次：初版

一●相關書訊：

作者是史丹福大學英美文學碩士，畢業後擔任英文系講師。因在寫作過程遇到許多法律問題，領悟到其實法律與生活息息相關，決定進入哈佛法學院深造。能進入哈佛法學院的都是非常優秀的人才，而在法學院的第一年，要面對排山倒海來的沉重功課壓力、同儕之間的強烈競爭、課堂上不斷威脅恫嚇同學的嚴厲老師，以及內心巨大的轉變，這些不好應付的難題一一在作者的生活中出現。作者文筆引人入勝，讓沒讀過法學院的人也如身歷其境般；從法學院畢業的人則回味無窮。

二●內容摘錄：

「問問自己，」納德爾接近尾聲時說：「最不可能解決的難題，是不是應該交給最優秀、最有能力、最具信心的人去處理？以精英自居的你們不去做，誰去做？你們不必把自己知識力量與才華，用在不顧公共利益的大財團身上。這種工作，你不去做，它們一樣找得到別人去做。如果你們的想法是：『我是個眼光短淺的專技人才，沒有理想抱負，也能愉快地過日子，』那麼你根本是在作賤自己。」(p.143)

三●我的觀點：

像醫生、律師這樣的專業人才，都要接受過嚴格的訓練才能養成。尤其是在哈佛這樣菁英中的菁英的學校，能進入哈佛法學院就讀的，不是以前成績名列前茅，也都是有輝煌的背景。可想而知，在哈佛法學院的競爭是多麼激烈、功課多麼繁重，緊張焦慮的程度把不少學生逼瘋，作者形容考試前的宿舍如瘋人院般的恐怖，自己也因沉重的壓力及負擔找上哈佛裡的心理諮詢師。孟子曾說過：「天將降大任於是人也，必先苦其心智，勞其筋骨。」唯有通過嚴苛考驗的人，將來才能成大事。

而人在壓力下，如何自處？達不到自己訂定的目標，要怎麼調整心態？競爭激烈的哈佛法學院，不管以前的成績有多麼出色，到了這邊，高手如雲，難免會不如人、有被比下去的感覺。課堂上回答問題時出錯和考試上的成績不理想都像是失敗，失敗的感覺讓人消頹，或許從此之後就一蹶不振，對學習不再抱持著熱忱與信心。能不能接受自己的平庸？看到同學們拿到傑出的成績，自己花

了十足力氣、做了萬全的準備，還是無法超越，僅拿到普普通通的分數，挫折的感覺油然而生。要如何走出困境呢？作者學會降低標準，用正面的態度看待事情，學習上、生活上一時的失敗不足懼，不用處處要求完美，完美主義的人只會讓自己痛苦不堪。

這本書很真實的紀錄在哈佛法學院的第一年是多麼艱苦難熬，每位二、三年級的學長姐都告訴作者，在哈佛法學院的第一年，絕對是最辛苦也是收穫最多的一年。想想現在生活中面對到的困難，跟這些種種相較之下，也就微不足道了。人的抗壓性不就是這樣一點一點的累積起來嗎？由小困難慢慢成長，茁壯到可以應付大難題時，我想，我們也就成熟了。

二十一世紀絕對是「團隊合作」的時代，一人的單打獨鬥不是成功的方法。面對質或量都龐大且艱深的法律教科書，法學院的功課不僅艱困也繁重，哈佛的學生組成由四到十幾人不等的讀書小組，分工合作做書本內容的摘要大綱，在約定好的時間聚會，做課業上的研討。不過也有同學因為無法在時間上做配合或者對讀書小組抱持著懷疑的態度，沒有加入任何的讀書小組，在功課壓力不減反增的情勢下，壓力越來越沉重，到了考前已逐漸無法獨自應付，焦慮和不安的情緒把人從平常的社交生活拉了出來，和旁人的互動越來越生疏，連到周末也沒有任何喘息的機會，沒時間看報紙、電視、雜誌，和外頭的世界完全斷了線，像一群高材生被關在哈佛監牢一樣，過著日復一日鑽研深奧的法律的日子。我覺得讀書小組是一種不錯的方法，大家同心協力可以節省不少時間，如果有不明瞭的地方也可以一起解決，也能慢慢減低學習上的挫折感，「團隊合作」的精神和效率在這邊完全展現出來。

四●討論議題：

律師的工作不外乎幫人打官司，但有時碰到很清楚他是錯的，卻不顧自己的道德良心，收了顧客的錢，就要幫他寫狀紙、打官司。面對心理的天人交戰，難道律師沒有辦法拒絕這些嗎？書裡有一段寫著：「你如何能在白天幫美國鋼鐵公司，逃脫環境污染的指控；晚上回到家，翻閱環保團體的書報，然後說服自己不過是需要飯碗的平凡人？」假如你是一個律師，如何在這中間做抉擇？