

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：一年級  
班 級：乙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：蕭斯方  
參賽標題：哈佛，一種態度  
書籍 ISBN：9789861341040  
中文書名：上哈佛真正學到的事：哈佛關鍵態度，帶你跨入領先群  
原文書名：  
書籍作者：姜仁仙  
出版單位：先覺  
出版年月：2008 年 02 月 29 日  
版 次：初版

### 一●相關書訊：

透明几淨的落地窗外，一個個充滿活力的身影，踩著自信的步伐，穿梭在哈佛廣場上。喝著香醇的咖啡，眼前的熱氣不斷地向上蒸騰，是個「再回去讀書」的期待吧！

本書作者姜仁仙畢業於首爾大學，是一個韓國國際新聞界的女記者，在職場上打滾了十年後，再度背起大背包，拿起書本，重新體驗學生生活。但這次——她跳進了哈佛，這一條巨大的河流。

《上哈佛真正學到的事》這本書中姜仁仙不只描述了在哈佛生活的點點滴滴，她更從自己的親身經歷、挫折，以及與他人的談話……當中獲得的深刻體會，透過文字讓讀者明白：在哈佛的生存方式，就是有著一種積極的「態度」！

### 二●內容摘錄：

懂得支配時間的人，才能得到最後的勝利，懂得自我控制的人，才會更早學習到如何支配他人(p.6)

哈佛像「吃到飽餐廳」。去吃到飽餐廳時，我們不可能什麼都不吃。在喜歡的食物當中，當然要挑最貴的吃才划算，應該不會有人花了好幾百元去吃到飽餐廳，結果卻只吃一碗拉麵填飽肚子吧。在這種情況下，最需要的就是「戰略」和「優先順位」。(p.204)

「哈佛不單是所學校，它是條巨流，也是龐大的制度。我在這裡待了好幾年，終於了解哈佛是多巨大的一條河。它擁有各種充裕的資源，不管你喜不喜歡它，都不重要。在這條大河裡，每個人都各自學著游泳的方法。」(p.235)

### 三●我的觀點：

在學術界上佔有舉足輕重的地位，在各領域皆擁有著豐富的資源，「哈佛」儼然成了「頂尖」的代名詞。它那最高學府的光環，吸引了來自世界各地的優秀學生，如同一條條源自四面八方的小溪，順著地勢的高低，自然地在哈佛匯聚成了一條巨大的河流，遠遠奔騰——

書中提到：「思想自由，生活嚴謹。」——這是兩種難以並存的態度，卻是我極為嚮往的生活方式。我一直覺得：在外在行爲、生活上有所規範並沒有什麼不好，那能使我們少花一分心思在沒有必要的事情上；多一些時間、注意力，謹慎且有條理地去處理遇到的每一件事情，完成自己份內的工作，同時對未來做完善的準備。但自由、富有創意的思想卻是許多成功者最大的資產，因為他們敢去做別人不敢做的事，因此他們能創造屬於自己的成功。我心中不免充滿了感慨——或許是從小就生長在一個較為封閉的教育體制裡吧！在成長的過程中，我們被教導：要避免犯錯，不要搞怪！就好像是被送進一臺專業的生產機器裡頭，我們被置入一致的思想，設定成相同的模式，無形間卻抹殺了每個人思想的獨特存在，扼殺了那等待發芽的種子！這真的是我們所樂見的嗎？

「爲什麼來念哈佛？爲了哈佛的畢業證書！」「要不要教你能在哈佛快樂度日的方法？只要不被退學留級，就算是最後一名也沒關係，這樣想就可以了。反正以後大家一樣是哈佛畢業的，不會有人問你是第幾名。」看著這些對話，我隱約從部分哈佛學生的身上看見了自己的影子——走在這條人生的道路上，在面臨種種困難的抉擇時，我們同樣會懷疑自己，也都曾陷入迷惘，但是不管多麼的疲累，爲了符合別人的期待、自己的期許，我們仍會繼續往上爬，爬上山峰！

看著書中一個個斗大的標題、正面且積極的句子時，說實話，除了一些自己不曾深入去思考的議題，或者不同於自己原先想法的態度外，大部分的時間，我發覺自己竟有著微微的麻痺、無力感！那是自己明明就清楚知道：想要成功，想要更好，就要養成這些態度，但卻遲遲未能改變所產生的心虛吧！因此我羨慕那些哈佛學生，更佩服他們能夠發現自己的特質，同時以一顆開闊的心，去追求自己真正所想要完成的事情。

反觀自己，對未來沒有一個明確的目標，對於眼前種種的事物都想參與，好像自己放棄這一個又一個機會時，就會因而失去這輩子最寶貴的經驗似的，到頭來，什麼事也做不好。不僅如此，一直以來我都將自己能力的高低當成判斷的依據，做了不少的決定。興趣是自己主觀的感受，而能力高低卻是相較之下的，會因身處的團體不同，而有相異的結果。「找到自己真正喜歡且只有自己才能做的事，把它做好！」這是我必須去學習的。

剛看完這本書時，心中對哈佛有著淡淡的憧憬，那是對積極且自由學風的嚮往，更是對閃亮光環的崇拜。但現在我會問自己：我要的是什麼？如果我真擁有了哈佛的入學資格，我會選擇它嗎？其實選擇與否，不過是每個人追求的「價值」不同罷了！也許這個社會是現實的，擁有著漂亮的學歷，或多或少就能比別人站在一個更美好的起點上，但當我們只是一味地追求著名校的光環時，無形中我們是否失去了更珍貴的價值？也讓那光環在畢業後，悄悄褪色、黯淡……

唯有培養自己帶得走的習慣，才能創造屬於自己的光環。當我們能做好良好的時間管理，找到自己面對生活最適當的態度時，不管走在哪裡，我們都會感受

到像走在哈佛廣場上，微風輕拂著臉龐，那踏實的舒服。

四●討論議題：

升學主義下，許多人追求著名校的光環，父母爲了讓自己的小孩進入明星學校，從小就費盡心思地栽培……當這一切背後的目的僅僅是爲了那光環時，一張畢業證書，就會等於美好的未來嗎？到底該如何去改變我們的教育制度、社會風氣，才能使我們以更正確的態度走在這人生的道路上呢？