

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：高二丁班  
科 別：  
名 次：第三名  
作 者：黃如君  
參賽標題：圓夢高手  
書籍 ISBN：9 5 7 1 3  
中文書名：圓夢高手：信念造就一生，堅毅成就美夢  
原文書名：  
書籍作者：戴晨志  
出版單位：時報出版社  
出版年月：2 0 0 2年0 4月  
版 次：初版

#### 一●相關書訊：

本書作者戴晨志先生，在過去一段時間中，從媒體報導上，看到周遭有許多普通或卑微的人，憑著他們的信心與毅力，勇敢地走出自己美麗的天空，令人敬佩與動容。作者將他們的故事，加上自己的親身經歷以及感想，並收錄很多勵志的名言、佳句，與讀者分享。作者以說故事及聊天談話的口吻，道出一則又一則感人的故事，他信守「人不怕老，只怕心老舊」、「人最怕喪志，而不是被人歧視」、「我們的心，不能看破，而要突破」、「信念造就一生、堅毅成就美夢」、「肯吃苦，苦半輩子;不吃苦，苦一輩子」等原則，循循善誘，勉勵人、激勵人，原你我都能為自己「塑造戰鬥氣氛，度過寒冬」，也因著堅定不移的信念與毅力，成為頂尖的「圓夢高手」。

#### 二●內容摘錄：

得意時，不能忘形，要找退路，居安思危;  
失意時，不能喪志，要找出路，再創新機。(p.34)

人，可以「有迷人飛采」，卻不能迷失在「令人眩暈的掌聲中」;  
人，可以有「傲人的光輝記錄」，卻不能一直沉醉在「往昔光榮回憶中」。  
(p.60)

樂觀的人，從挫折中看到成功的契機;  
悲觀的人，從挫折中看到失敗的來臨。(p.77)

對刻苦成功的人來說，缺陷是一個勝利的榮耀;  
對自怨自艾的人來說，缺陷是一個不幸的標誌。(p168)

大水沒有波浪，無以見其雄勁;  
人生沒有波濤，也只見其平庸而已。(p192)

淚的酸的，血是紅的，但奮鬥來的生命是光榮的。(p.192)

#### 三●我的觀點：

做「人」是一種幸福，卻很不容易，常有痛苦和麻煩找上身，有快樂、有悲傷、有喜悅、有失落、有高潮、有低潮、有奉獻、有犧牲，這就是「人生」。人的一生起起落落，常考驗著我們的信心與毅力，失敗與痛苦，是人生的一部份，在成長、奮鬥的過程中，誰沒有挫折、誰沒有痛苦？人生不可能又遠順利、成功，常常我們需要忍，受苦的過程，也就是代表著康復的過程，因為它帶給人新生命、新啓示，到底不怕失敗，朝著目標努力前進的人，才能戰勝自己、征服自己，頂立於天地之間，開創自己的一片天。

許多現在各行各業有所成就的人，並不是每個都是這麼順心順意，一開始就是大老闆，很多都是從最卑微、最不起眼的工作做起，他們不怕辛苦、不怕拮据，為自己爭取親身參與和自我挑戰的機會，用心做事，做出成績、做出口碑、做出別人的肯定，一步一步慢慢爬上來，如今在忙碌的事業之餘，還能回饋社會，回饋人群。正因為他們都能刻苦耐勞，從基層做起，有著從不放棄、不畏難辛、旺盛的企圖，踩著卑微、跳躍成勉。所謂「忍難者必能奮鬥，忍苦者必能甘美」。人生的旅途，不怕跑得慢，就怕原地站；人生的事業，不怕不如人，就怕志不立，同樣過一生，想當一個蠶繭？一隻毛毛蟲？還是一隻飛上枝頭的美麗蝴蝶？端賴自己選擇！

人們常常任意浪費時間、浪費生命，但人生卻只有一回，時間就是生命，浪費時間，就是糟蹋生命；爭取時間，就是搶救生命；會善用時間，就是會處理生命；能掌握時間，就是能擁有人生。選擇一條適合自己走的路，有遠見、有抱負，堅持理想，努力不懈，失敗無須介意，一時失敗不足畏，因為百年大樹，必經風霜吹殘；百年老翁，必經坎坷考驗，跌倒的時候，要能認識障礙，勇敢再起，徬徨的時候，要能看清目標，挫敗困厄的時候，要能不氣不餒不惱，有鼓舞奮鬥的鬥志，就有無限的力量與希望，有不怕跌到的毅力，才能學會走路；有不畏碰壁的精神，才能找到出口；能主宰自己，才有永

#### 四●討論議題：

我們常常從新聞報導中，發現許多家庭因為感情或經濟及其他因素，而走上自殺絕境之途，這是最不能原諒的行為，所謂自殺殺不斷命，輪迴回來還是遭遇同樣的命運，所以千萬不能自以為自殺可以一走了之，反而有更大的痛苦要承受。天無絕人之路，一失足成千古恨，只要轉個彎，換個角度想想，終有解決的方法，絕對不要拿自己的生命開玩笑，或者你有更好的建議？