

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丙
科 別：
名 次：第一名
作 者：溫婷仔
參賽標題：建立以愛為名的世界
書籍 ISBN：9570825375
中文書名：讓高牆倒下吧
原文書名：讓高牆倒下吧
書籍作者：李家同
出版單位：聯經
出版年月：2002 年 12 月
版 次：二版

一●相關書訊：

天堂與地獄僅僅隔著一面牆的距離，就像人們的善與惡往往就只在一念之間。但打破了中間那面牆，到底會是天堂淨化了地獄，地獄汙化了天堂，亦或是兩方維持著那原來的平衡呢？人性本善，人心有愛，相信只要將愛散播出去，透過行動與力量，天堂將不再只是位於那圍牆內的一小部分，而是世界即天堂。透過書中一篇篇蘊含著悲憫與關懷的小故事，透過作者的筆讓你到各地看看世界上一些不常留心的角落，及其背後隱藏著一份份愛的力量。打破心裡的那道牆走出來，讓愛傳遍全世界。

二●內容摘錄：

但丁《神曲》中形容地獄時，說在地獄的門口，有一個牌子，牌子上說「將希望放下」，意思是：地獄是一個沒有希望的地方。(p.12)

德蕾莎修女說「愛的反面，不是仇恨，而是漠不關心。」(p.12)

「如果我們大家和平相處，我們就已在天堂裡，如果不能和平相處，我們就已在在地獄裡。」(p.28)

「只有死了才有十全十美的一天。」(p.45)

三●我的觀點：

從古至今，古今中外，牆，代表著一個阻隔的力量，不管是有形或無形。距今兩千多年前建於中國北部的萬里長城，經過時間的侵蝕依然屹立不搖。綿延不絕的城牆沿著山形起伏，令人為之驚嘆，但它更大的效用：替中國阻擋了外族的侵犯及騷擾，保護中國人民的安寧，更是為眾人所欽嘆。位於今德國首都柏林的柏林圍牆，往日雄風早已不復存在，但殘存的斷垣殘壁仍提醒著，多年前它的存在阻隔了東西柏林人們自由與平等的權利。而人們為了自己往往也會在心裡築上一面牆，阻隔外界的黑暗，讓自己的牆內生活只存在著光明，也守住自己的既定印象，過著自認安逸的生活。但在建起這座牆的同時，也就等同於在關閉自己的心門，縮小自己的心。「讓高牆倒下吧」，這座心牆倒下後會看到許多存在於世界上的悲慘，但這就是事實。而事實不是逃避就能解決，

而是要去面對它，去改變它。

這本書裡一則一則的小故事中，包含著許多與我們平常生活息息相關的議題，值得深入地反省與檢討。

其中幾篇關於種族歧視的問題引發我深刻的省思。種族歧視可說是全球性的問題，不論是世界強國美國，或是較為落後的其他小國，都不免遇到相關問題。美國黑白人種間存在著因膚色而產生的鴻溝，白人對黑人的歧視，黑人對白人不公平對待的憎恨，一代一代的成了根深柢固的觀念。儘管奴隸制度早已被廢除，但白人自認為的優越性、種族中心思想，使得階級問題難以消除。美國現任總統歐巴馬曾在自傳中寫道：「我不是黑色，也不是白色，我是夢的顏色。」縱使歐巴馬的上任讓許多人覺得美國種族歧視的問題趨向光明，但我覺得，除非眾人能夠拋棄原先成見，學習用心靈而非眼所視去尊重與包容，否則這一問題將永遠存在。

另外還有一篇關於死刑的問題。死刑被許多國家認為是不人道的處罰方式，大多數西方國家的死刑制度也不復存在。但在我國，死刑制度仍未被廢止，而去年也因前法務部長的辭職，掀起了國人對死刑議題的關注。死刑就等同於「以牙還牙，以眼還眼」、「殺人償命」等古語，有些人覺得我們現代人死守著古人的觀念，堅持著以命償命這古老、殘忍的思想，顯示著現代人對於刑罰的觀點和古人一樣的落後，而古語也常言：「人非聖賢，孰能無過？」從作者的觀點而言，對於死刑則抱持著不贊同的意見，而我支持的是不廢除死刑。其實相較於古代落後及殘缺的法律制度，現存的法律雖不能說完美，但已是嚴密而周整多了。在古代，一命抵一命。但在現代，殺人還分成了蓄意殺人、過失殺人、自衛殺人、殺人未遂等不同等級的罪狀，其罰責也隨情節輕重而不同。遭判死刑者往往都做了極為嚴重之事，因而被判處死刑。

除此之外，我自己也捫心自問，若在我親戚中有人慘遭殺害，那我是否原諒他，再給他一次機會？或者是否能容忍他繼續活在這世界上？答案是否定的。我給了他機會，那誰又能給死去的人一次機會呢？但在面對一般受刑人給予貼上標籤及記號的行為，在我看來卻是不對的。畢竟罪不至死，代表是想給他改過的機會，有多少人就因被歧視而又誤入歧途。或許有人會說這就是做錯事的代價，但寬恕不就是應該放下成見嗎？

許許多多的議題與我們生活息息相關，或許人們就是有一種駝鳥心態，不等麻煩找上身就不解決，問題能閃則閃。但這樣的逃避，這樣的漠視假裝問題的不存在，並不會讓事情改善。或許因為面對，因為改變會遇到許多困難與挫折，結果也不一定如預期的順利，但上天願意給你一個機會去改變，而你卻因害怕而拒之千里之外，那它只會如傷口般，因缺乏照料而惡化，並不會轉好。一心只想順順利利，安享如天堂般的生活，這樣快活的人生似乎並不存在，不然怎麼會說「人生如戲」呢？無高低起伏，無高潮迭起這又是怎樣一個枯燥的人生？套一句書上的話：「只有死了才有十全十美的一天。」或許每個人都常常抱怨自己人生中的不如意及悲慘，像我這個高一學生也是不時的抱怨課業的壓力及生活的煩悶，只想過快樂無憂的生活，但其實只要敞開心胸接納這一切，

便會讓自己在深思中成長，在種種疑惑中學習智慧。

四●討論議題：

許多受過傷害的人往往會封閉自己的心，築起一道牆。在壓抑下往往抑鬱成疾，憂鬱症即是一種。而在現在這個社會，因為壓力大、心情差等因素而患有憂鬱症的人口也逐漸攀升，我們該如何在讓自己心中的高牆倒下後，也打破他人的心牆，幫助他人走出陰霾呢？