

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：丁班
科 別：
名 次：第三名
作 者：陳軒庭
參賽標題：心靈雞湯
書籍 ISBN：9570302070
中文書名：生日快樂—生命閃耀的瞬間(二版)
原文書名：
書籍作者：青木和雄
出版單位：稻田
出版年月：2006年08月15日
版 次：初版版

一●相關書訊：

作者「青木和雄」先生負責老師、親子有關虐待的諮詢及輔導，而這本書正是以一位小女孩的真實案例，化身成爲書中的主角明日香。生活中他所接觸到的真實案例正是他寫作動力的最佳來源。青木和雄一九三〇年出生於神奈川縣橫濱市。畢業於早稻田大學第一文學部，專攻心理學，曾任橫濱市立小學的校長、橫濱市教育中心教育輔導員，目前任教育顧問、法務省人權擁護委員（兒童人權專門委員）及保護司。著作包括《心聲—總有飛翔的一天》（金之星社）、《綻放自己生命的光采—給子女教育的新建言》（神奈川圖書）、《子女教育診療簿》（宣協社）。

二●內容摘錄：

生氣的時候就生氣，悲傷的時候就哭泣，千萬不要忍耐啊！扼殺感情，等於消滅生存的能量啊！（p.90）

人生有晴天，也有陰天。天氣未必永遠都是晴朗的好天氣，偶爾也會下起滂沱大雨。這個時候，希望大家不要指著淋濕的人大笑，應該有爲他撐傘的雅量，或者說是溫情。因爲我們是大人，不是應該彼此照應嗎？（p.179）

三●我的觀點：

如今已邁入二十一世紀，這個 e 世代是人們所稱的知識爆炸的時代，擁有全方位知識的人就如同帶領全世界向前的領袖者一般，現代家長爲了讓孩子能夠立足社會，從小就爲了激發孩子的潛能不停地上才藝班，目的是讓孩子贏在起跑點，也灌輸孩子「成績能代表一切」的想法，卻沒想過說不定會讓自己的孩子累死在終點。書中明日香的哥哥——直人正面臨此種困窘，但是直人在面對壓力下，終於打破沉默，爲自己發聲，大聲告訴父母他真正想要的是什麼，並且在外公的支持下，踏出築夢的第一步。

父母親應該要與自己的孩子有良好的溝通，而不是一味做著自己覺得對的事，現在的小孩子都有自己的想法，如果沒有良好的溝通是沒有辦法深入了解小孩子的想法，也可以知道孩子心中的心事，和他們一起解決，也可以分享經驗。父母親也不要學業上的分數來對待孩子，孩子的成長不是用分數來衡量的，

重要的是孩子學到的真諦。

現在才發現我真的很幸福，能夠在良好的教育環境下成長，有關心我的同儕。但現今，學校裡出現欺負同學的例子越來越多，都市化生活的改變使人與人之間的情感變的生疏，當有弱小被欺負時，沒有人伸出援手，以致弱勢團體不敢發聲，日積月累也就有許多得憂鬱症。憂鬱症正是現今二十一世紀擔憂的問題之一，從死亡原因比例來看，「自殺」更成為死亡原因的第一名。因此，我們必須從問題的根本解決，讓我們付出更多心力在建立人與人之間情感的橋樑，讓每個人的心裡都有愛，有錢出錢、有力出力，說不定只要你的一句關心問候別人的話，就能救起一位快要墜落谷底的人；但也有可能因為你的一句無心的話，在別人的心上留下創傷，或甚至在傷口上灑鹽，令他人傷心欲絕。因此必須謹言慎行，適當管理自己的EQ，也不把自己的快樂建築在別人的痛苦上，能夠製造一個處處都有愛的完美世界。

擁有一位良師也是很重要的，老師不只是提供知識的活字典，老師的勸告也能引領你走康莊大道。書中的老師不但沒有做好為人師的職責，還存著小孩子任性的個性，才使得班上的狀況變成一錯再錯，落得有同學被欺負的情形，如果老師能及時勸導，也不會發生逃學、欺負弱小的行為出現，而且還好明日香遇到的第一位老師不是他，因為在家裡已經沒有他可以信任的人了，在學校也如此的話，想必明日香會一直待在陰暗的角落。我還是覺得我很幸運，我受教的老師，每一個都對我疼愛有加，都是讓我體會人生道理的尊師，很高興從小就有良師陪伴我在國小時期成長，能讓我現在活得很健康、快樂，後天的教育是很重要的！

四●討論議題：

雖然父母常說：「這都是爲了你好。」不過在完全沒有考慮孩子的心情、承受的壓力下，父母所做的一切真的是對他好嗎？