

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：丙
科 別：
名 次：第二名
作 者：黃靖云
參賽標題：思想總指揮-大腦
書籍 ISBN：9573245728
中文書名：大腦的祕密檔案
原文書名：Mapping the Mind
書籍作者：Rita Carter
出版單位：遠流出版事業
出版年月：2003 年 10 月
版 次：七刷

一●相關書訊：

本書從大腦的基本構造、大腦的如何下達命令、哪個感應神經相對於哪個大腦部位，都依依的介紹，並以圖片呈現，讓讀者更容易瞭解內容。而他不只是簡單的科學書，在介紹大腦的同時，以趣味的方式介紹，也提供許多簡單視覺實驗讓我們能更深刻的了解大腦，不是孤燥乏味的百科全書。

書中是以例子介紹腦部的功能。如，視覺在看某個經科學家設計的圖片，會產生特別的想法和視覺反應。並以此例子介紹視覺是如何將你所看到的東西傳達到大腦。因此，經設計過的圖片才能使你看到特別的影像。

二●內容摘錄：

兩個腦半球的功能分布，基本上跟坊間推銷的觀念一樣，及左腦屬於分析的、邏輯的、精確的、對時間敏感的。右腦則是個夢想家，以整體角度看事情，而不是把事情拆解開來，與感覺知覺較有關，抽象的認知則較少。（p.57）

有個實驗將少數幾個感應器貼在受試者微笑的肌肉上，當受試者看另一個人微笑的面孔時，別人的微笑會運動自己微笑的肌肉，實驗者發現，受試者的臉不由自主的產生自動模仿的笑容，不過這從外表不一定看得見。（p.140）

每一個大腦所建構的世界都不一樣，因為每一個人的大腦都不相同。所以，同一個外界物體對每一個人來說，感受都不一樣，因為沒有任何人有同樣數量的運動神經細胞。（p.173）

三●我的觀點：

大腦，是一人類的生命中樞。任何舉動、該下達的命令，都是由大腦來指揮。許多的習慣動作、對事情的思維也都是由大腦來決定。快樂，有屬於快樂的區域。任何的知覺、器官的感應，也各自有感應的部位。樂觀的左腦；悲觀的右腦，相互的協調創造出你現在的心情。右腦受傷的人，沒有悲觀的右腦的拘束，左腦盡情的發揮，對任何事情總是持著樂觀的想法；相對地左腦受傷的人，總是認為一定會失敗，否定自己的能力，也否定他人的想法。

人腦的演化，從魚類的腦演化成爬蟲類的腦，在進化成哺乳類的腦，最後成了人類的腦。而從人類從胎兒時期的腦，再慢慢的演化成嬰兒時期的腦，嬰兒時期的腦成長成青少年的腦，最後成人的大腦。每個階段，都有不同的想法，也都是大腦所造成的。

一個人活在世界上的目的，從一個人出生，大腦就不斷的告訴你該做何事情，何時該表達自己的情緒，也都是大腦所安排的，而不是我們常常說的心。而這也是很神奇的地方。人與動物不同的地方就是有感情，只是在於大腦的不同。而情感是大腦所製造出來的，大腦則是由一些細胞組織所構成的，為什麼這些細胞能組織一個人的情感，創造每個人的個性？讓人有喜好，有想法。而且每一個人大腦使每一個人的想法、個性截然不同。如此神奇，真的令人驚訝。而現今腦部的開發也還不到百分之百，仍有許多迷思等著被了解，也就是說有更多的不可思議等著我們去發掘。

這本書最吸引我的地方就是他介紹了好多特殊的生理習慣，如：暴食、厭食或酗酒，全部都是因為大腦線路不通所造成的。而我們是否可以依著這些線索，並研發出更高的科技，在大腦裡開刀，並試著解開線路，使他們的大腦可以轉為能發出正常命令的大腦。而這門實驗是不是也可以改變所有壞人的腦袋，創造出和平的世界。可是，這又牽扯到科技道德的這個層面了。就像複製人一樣，我們可以隨意的改變人類的思想嗎？好複雜的問題，不過前提也是技術層面要先到達這麼高的境界。

看了這本書學習到好多東西，大腦不像我們想像中這麼簡單，好多結構都是很複雜，很特別的。也更深刻的體會到人類在生命演化中的獨特性，沒有人會和你一模一樣，外表是如此，思想更是如此。每一個都是一個獨特的個體，沒有人對同一項物品會和你有相同的看法，這或許就是我們活著的目的。為了自己而活，為了自己的獨特性，也因為自己別於普通生物，更該珍惜自己所擁有的獨特。這是我看完這本書之後得到我所納悶的問題的最後答案，也是我們活著的目的。因為我們所擁有的是比較進化的腦部，所以我們也該背負著這個特別的使命，努力的活在這個世界上，珍惜自己的生命，還有這份使命。

四●討論議題：

本書有提到某些心理狀態，如：憂鬱症、自閉症，甚至是同性戀。其實是有關腦部受損，或者是異於大眾的腦。而這些狀態是否該用手術改造他的腦，使他同於大眾的人。