

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：乙班  
科 別：  
名 次：第三名  
作 者：謝佳君  
參賽標題：我所學到的事  
書籍 ISBN：9789861341040  
中文書名：上哈佛真正學到的事：哈佛關鍵態度，帶你跨入領先群  
原文書名：Harvard Style  
書籍作者：姜仁仙  
出版單位：先覺  
出版年月：2008（民 97）3 月  
版 次：初版

### 一●相關書訊：

本書作者姜仁仙曾是活躍於韓國國際新聞的女記者，在經過十年的媒體職場歷練後，於一九九九年進入哈佛大學甘迺迪學院進修。她原本只想快樂地讀書，把休息十年的空白腦袋好好填滿。然而在哈佛求學的過程，卻徹底改變了作者讀書學習的態度，因為在這充滿刺激與挑戰的地方，每一個學生必須有完整的學習規劃，嚴格的自我訓練，摸索出一套屬於自己的模式，而這些態度與訓練都將會成為生平維持自我競爭力的最佳資產。作者認為：讀書，並不是「把東西塞入腦中」，而是「把習慣帶在身上」；她將在哈佛期間的所見、所聞、求學體驗及感受集結成冊，引領讀者一窺世界一流人才的關鍵性差異：哈佛的讀書方法·自我管理模式；用哈佛模式，成為世界菁英的領導者！

### 二●內容摘錄：

從某種角度來看，哈佛所提供的最好教育並不是用頭腦讀書，而是大幅提升自信的機會。只有聰明是不夠的，應該還要具備堅忍不拔的氣質、可以同時做好多件事情的自我管理能力，以及在激烈競爭下還能體貼別人的胸襟。（p.5）

比別人的程度稍微好一點時，不能把它誤認為是「才能」。在哈佛也有水準各異的天才。不要把一生都投入在只比別人略強的項目上，而是該找出自己真正喜歡的事。（p.103）

讀書不是人生的全部。不過如果連非人生全部的讀書都做不好，那還有什麼事能做得好呢？（p.116）

### 三●我的觀點：

每位父母不免都會有望子成龍、望女成鳳的期盼，尤其在現今高度競爭的環境

之下，日益殷切。他們相信絕對不能讓子女輸在起跑點，一定要進補習班補全科，才能和同學比成績、比排名，未來才可以順利進入大學名校就讀或出國留學深造，日後就業才有競爭力。一到放學時間，補習街萬頭鑽動，許多年輕學子紛紛趕往另一個戰場—補習班。

在填鴨式的教育下，台灣的學生猶如一部部考試的機器，完全是為了應付考試而讀書，即使疲累不堪，也不敢休息；即使生病，也不敢請假，在這樣的心態下，根本無法好好體會閱讀的樂趣。一旦有一天不再考試，就會失去往前邁進的動力。而每位莘莘學子對於這種以升學主義為導向的趨勢，也無力去改變。正因為如此，學會自我時間管理和找到自己努力的目標，就顯得格外重要。

在閱讀此書之前，我總認為「讀書」就是只要把書中的內容讀進去就好了，直到細細品味本書之後，我才發現根本不是這麼一回事。「只是單純死讀書，根基隨時都有可能崩塌。」書中這句話敲醒了我，徹底改變我的讀書態度。學習，重要的是融會貫通，懂得靈活運用啊！

能上哈佛的學生固然厲害，但比一般人還努力用功是不爭的事實，整個哈佛校園裡瀰漫著一股「如果不想讀書，就乾脆別來學校」的氛圍。他們不只是會讀書而已，更是具有使命感且願意幫助指導弱者的年輕人。哈佛學生所擁有的特質、能力正是我們所欠缺的，例如「可以每天全神貫注念 12 - 13 小時的書」；「把同一件事做得比別人好還要更好，追求完美無缺的強烈企圖心，不斷證明自己的才華」；並且「勇於面對自己以前從來沒有接觸過的全新事物」。而這些正是我所需要學習的方向。

哈佛的大學生是如何站上成功的舞台呢？這都得歸功於他們能自發性的做到下列事項：

1. 做好時間管理：保留一段不受他人干擾、數個小時的完整時間來讀書，會達到事半功倍的效果喔！「懂得支配時間的人，才能得到最後的勝利。」因此，要盡快熟悉有效率的時間管理方法。
2. 學習外國語：在現今地球村的時代，學習第二外語是必要的，人與人之間的溝通，也是需要語言來協助，雖然辛苦，但一定穩賺不賠的。
3. 對作文花點心思：對於一聽到要寫作文，就感到十分恐懼的我，這部份是我最需要加強的，必須提升寫作的實力。
4. 投入與讀書無關的課外活動：除了讀書之外，至少要有一項積極投入的活動，不然成天都在讀書，生活也是很無趣的。
5. 有問題一定要問：我想這是台灣大部分學生的通病吧！不要遇到問題時，總是保持沉默，想問又不敢問，覺得自己問的問題是個白痴問題，也不要在意同學的眼光，因為所付出的代價是很大的，而且只會陷入一種惡性循環。所以說，有問題就大方說不懂，勇敢的發問吧！

最後，用書中最令我印象深刻的一段話互相勉勵：「努力是需要練習的，嘗試過的人才能知道如何努力，光有決心是不夠的。成就也一樣，要先知道如何成就小事，這樣才有可能成就大事。」坐而言不如起而行，成功的背後總會經歷一段辛苦努力的過程，唯有實際付諸行動，才能嚐到甜美的果實，邁向成功之路。也期許自己在未來的旅途中，能培養掌握時間的態度，規劃事情的能力。

#### 四●討論議題：

前陣子媒體報導某位大學教授批評：現在的大學生上課遲到、睡覺、吃東西，甚至也有教授指出：大學生混吃等死。大學生應該具備什麼樣的求知態度呢？大學生應該如何自主學習呢？