

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：一年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第二名  
作 者：王巧懿  
參賽標題：把握生命  
書籍 ISBN：957292866X  
中文書名：人生沒有彩排  
原文書名：  
書籍作者：曾小歌  
出版單位：中經社  
出版年月：2004 年 3 月  
版 次：出版

### 一●相關書訊：

這本書強調讓自己每一分、每一秒都充滿意義，不擔心未來，不懊悔過去，完全活在當下。人的一生是很短暫的，所以要懂得把握青春，青春是人一生中最美好的階段，我們要好好珍惜，並懂得如何在還擁有青春時，讓生命充滿意義。本書還提到，真理不變、原則不變，怎麼誠實面對自己的良知、良能才是最重要的，不管什麼事總是騙得了別人，騙不了自己。而有行動力的人，才有生產力，猶豫不決、舉棋不定是不會成功的。只要你付出代價，你便可以隨意選擇；如果選擇錯誤，你也必須付出代價。選擇如何面對萬事萬物的態度，即是所有偉人成功的關鍵。

### 二●內容摘錄：

青春一去不復返，時間一去也不回頭。光陰溜走了就溜走了，閃亮的青春不會再重來，人生也沒有彩排。德奧弗拉斯多說：「時間是一切財富中最寶貴的財富。」我們常感嘆「歲月不饒人」，卻在每一個日子裡，輕易的原諒自己。年老的人，都會記得自己曾經年輕；年輕的人，都會忘記自己也會年老。如果我們沒有這對歲月的健忘症，必能夠珍惜時間，努力充實自己，學習一切，以便及時應世之用。(p.49)

### 三●我的觀點：

有句話說：「人生如戲，戲如人生。」或許人生真的只不過是一齣短劇，唯有我們自己能讓它變得精采，一切都掌控在自己手裡，跌倒了要自己站起來，失敗了要自己重新開始，沒有人能幫你走完這條路。法國亞蘭說：「我們的過去不復存在，我們的未來不見蹤影；所以我們不必為過去或未來而愁苦，我們只須認真的活在現在。」沒錯，就是因為生命很短暫，所以我們更應該懂得把握現在，行動要即時，改變也要即時，不懊悔過去，也不擔心未來。就像海倫凱勒說的：「要是人們都把活著的每一天看成是生命的最後一天，該有多好！這就更能顯出生命的價值。」畢竟，人一生中最寶貴的就是時間，時間一去不復返，就像這本書的書名一樣～人生沒有彩排。

比爾蓋茲曾說過：「人生並不公平—你要適應它。」對，這個世界上沒有什麼是公平的，有的人很幸運、飛黃騰達，有的人卻失敗無數次，然而我們不能因

為失敗就放棄，或許，行動不一定每次都會帶來幸運，但放棄一定沒有成功的機會。像發明大王愛迪生不就是失敗了一千多次才發明了燈泡，而照亮全世界嗎？李嘉誠說過：「人生自有其沉浮，每個人都應該學會忍受生活中屬於自己的一份悲傷，只有這樣，你才能體會到什麼叫做成功，什麼叫做真正的幸福。」人生本來就是酸甜苦辣的，一定會有風雨，就像蕭伯納說的：「人生好比兩瓶必要喝的啤酒，一瓶是甜蜜的，一瓶是酸苦的，先喝了甜蜜的，其後必然是酸苦的。」但只要我們撐過了，就會發現其實「柳暗花明又一村」。然而，我們不能不努力，就像胡適先生說的：「要怎麼收穫，先那麼栽。」

看完了這本書之後，我覺得我不必那麼悲觀，或許我考運一直很不好，但過去的事就該讓它過去。就像這本書裡寫的：「不會發生的事，不用去擔心；會發生的事去擔心也沒用！如果我們碰到逆境，都能以樂觀、積極的正面力量去克服一切，那就沒有什麼煩惱了。日子過得好不好，完全取決於我們的態度。」我想，有時順其自然是最好的方法吧！或許常常失敗，但跌倒了再站起來，換一個方法試試看，一定會有成功的時候！最重要的就是不能缺乏信心，像尼采說的：「思想家不需要旁人的讚賞或喝采，只要他對自己的鼓掌——這是不可缺少的一有信心。」就算沒有人支持你，也要對自己有信心，因為信心是力量的泉源。

雖然現今的社會是「弱者等待機會，強者製造機會」，但我相信要開開心心的過生活，並不是一件難事，因為每個人都有屬於自己的一片天，只要用心經營、創造，就會發現這個世界其實是很美麗的，人生還是有希望的。但，切記，時間的管理真得很重要，畢竟，「光陰似箭，歲月如梭」，人生無法重來，也無法彩排。

四●討論議題：

- 1.在這個五彩繽紛的世界上，要如何讓自己的生命更有意義、更有價值、更精彩？
- 2.面臨人生的叉路時，要如何正確選擇？