

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：一年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：林玟慧  
參賽標題：推倒高牆吧  
書籍 ISBN：957081411X  
中文書名：讓高牆倒下吧  
原文書名：  
書籍作者：李家同  
出版單位：聯經  
出版年月：1995 年 07 月  
版 次：初版

### 一●相關書訊：

本書作者的宗教信仰和服務弱勢團體的經驗使得他的文章充滿人道關懷，從這本書中能聽到受苦難的人內心深處的呼喊，洞悉人性自私背後的脆弱，但也能窺見 維護生命尊嚴的偉大情操，作者藉由說故事表達他的道德思想，故事內容包括個人真實經驗，或稍作修改，也有作者編造的，其中幾篇散文甚至把自己變成那受苦難的人，由此見其同理心。修女們不能隨意走出修道院的高牆，高牆內生活舒適而安逸，高牆外卻是截然不同的悲慘世界，但德蕾莎修女毅然走出高牆，服務最窮的人，自己也變成絕對的貧窮，躲在高牆內象徵忽視人類真正的窮困與不幸，冷漠的住在安逸舒適裡，假裝這世上沒有悲劇，書名的意義便是走出這道高牆，承認世上窮人存在的殘酷事實，尊重關懷他們的生命。

### 二●內容摘錄：

讓高牆倒下吧，只要高牆倒下，我們就可以有一顆寬廣的心。有了一顆寬廣的心我們會看見世上不幸的人，也會聽到他們的哀求「我渴」。看見了人類的不幸，我們會有熾熱的愛。有了熾熱的愛，我們會開始替不幸的人服務。替不幸的人服務，一定會帶來我們心靈上的創傷，可是心靈上的創傷最後一定會帶來心靈上的平安。（p.130）

只要歷史不記載窮人的事，只要歷史學家不從窮人的眼光來寫歷史，人類的貧窮永遠不會消失的。（p.143）

小小的地球上，富翁與乞丐共存，是一件羞恥的事。（p.52）

如果我們大家和平相處，我們就已在天堂裡，如果不能和平相處，我們就已在在地獄裡（p.23）

### 三●我的觀點：

最近我開始做些志工服務，因此對李家同教授所提到的志工服務產生共鳴，我的工作到學校各處室幫忙整理文書資料、維護環境，比較特別的經驗是為獨居老人打掃和到慈善之家陪小孩子玩。

獨居老人需要的除了有人幫他整理居家環境，更需要的恐怕是他人的關懷，就像垂死之家裡的修女、義工們，給予病人的不只是生理上的醫療照護，最重要的是讓他們被愛、被尊重，感受到人間的溫暖，因此我在打掃時，儘管疲累，儘管不知道如何和老人談天，還是露出笑容。

慈善之家的孩子有些心靈或身體上的殘缺，行前召集人提醒我們要溫柔耐心的和他們溝通，時時注意他們的需求，儘管他為我們做好心理準備，我一踏進慈善之家還是慌亂得不知所措，我不知道怎麼和眼前這些長相、行為有些怪異的孩子相處，也許發自內心的恐懼不敢接近他們，也許是擔心自己不經意的舉動對他們造成傷害，德蕾莎修女不僅為最窮的人服務，甚至要求自己也成為窮人的原因，為的就是維護窮人的自尊心，從窮人的角度同理窮人的需求，也才不會出現「何不食肉糜」的荒謬。

一天在逛街時，看到一個人在街上爬，似乎手上拿著帽子在乞討，我嚇得魂飛魄散，不敢再把視線移到地上，害怕看到他那癱了的腳，更恐懼直視他乞求的眼神，我走得離他遠遠的，想擺脫被他拉住腳的可怕想像。事後，我覺得很慚愧，我狠心的裝作看不到乞討的人，逃避面對人類真正的窮困與不幸，雖然我已經開始從事志工服務，但是我還沒有走出心中的那道高牆，封閉在安逸的高牆內，自私的不想讓自己心靈受創傷，不願到高牆外過那窮苦的生活，德蕾莎修女：「一顆純潔的心，會自由地給，自由地愛，直到它受到創傷。」羞愧的是其實我不曾真正地愛，真正地給過。德蕾莎修女知道自己不能解決人類的貧窮問題，但她不忍心假裝沒聽到她的小弟兄喊著「我渴」，她認為必須先照顧他們。

當看到書上寫到的歧視、不平等的待遇……等等，我壓抑深埋在體內、富有正義感的熱血瞬間噴灑出來，我義正嚴詞的質問人類為什麼要用財富、地位的頭銜來武裝自己，用宗教、膚色造成人與人之間的隔閡，這樣必定會造成有人受排擠、忽視，脫掉了一層層叫作「頭銜」的面具，每個人不都一樣是上帝創造的結晶，在動物界中，同類動物間的自相殘殺是少之又少，人類自稱萬物之靈卻認不出同胞，脆弱使我們急欲保護自己，冷漠對待他人，歧視傷害他人，在面具外的世界是慘絕人寰，躲在面具裡就是天堂嗎？惟有每個人得到生命應有的尊嚴，以人性的真面目互相關懷，空氣中流動著人情的溫暖，不再被阻隔，才是天堂。

社會上強調經濟發展的呼聲似乎大過慈善服務，做為一個高中生，常聽到的也是如何順應社會經濟趨勢，進入當紅產業，努力成為金字塔頂端的人才，但是當人人都汲汲營營，爭相擠向金字塔頂端，經濟發展迅速，這樣的社會是天堂嗎？有很多人是連金字塔都看不到的。

德蕾莎修女不能解決人類的貧窮問題，也不能推翻高牆，使人人平等，願意互相關懷，制度也不能，民主主義推崇「人生而平等」，但以民主主義聞名的美國卻還是存在種族歧視，惟有人們，有認同自己的同伴的同理心，人飢己飢，人溺己溺的勇氣，創造美好世界的決心，才能共同推倒高牆。

最近，有些高中生正幫忙募款準備到史瓦濟蘭服務，令我望塵莫及，他們一定已經過多次磨練，心中的高牆漸漸消失了，才有足夠的勇氣和信心到國外服務，我把這些和我年齡相當的人作為模範，並且不和我的正義感悖道而行，在接下來的志工服務中牢記：受苦難的人就和我一樣，需要愛與尊重。

四●討論議題：

人類社會中通常有階級制度，即使是現代民主的國家，還是有社會地位高低的區分，以家庭來看，有輩分之分，人類享有平等待遇的權利為平等的定義，階級的不同即可能造成權力不平等，人與人之間的平等關係是很多人一直追求的目標，如何達到真正的「人生而平等」呢？有可能嗎？