

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：特優  
作 者：易廷耘  
參賽標題：用最好的自己面對世界  
書籍 ISBN：9789863616351  
中文書名：寧與高手爭高下，不與傻瓜論短長  
原文書名：  
書籍作者：老楊的貓頭鷹  
出版單位：高寶集團  
出版年月：2019 年 02 月  
版 次：初版

#### 一、圖書作者與內容簡介：

正如作者在封面所說：「我不負責愛你，我只想要喚醒你。」他點出我們常常在不知不覺中便掉入自己製造的矛盾中：有時悲傷地覺得世界上沒有人了解自己，有時又驕傲地認為自己不需要任何理解。而這一切可能就只是因為我們的見識和心胸尚未成熟到與世界抗衡，而我們自認為可以。老楊的貓頭鷹在這本書裡用很多小故事來揭穿我們面對生活的陋習，更告訴我們：增強自己的實力，只和真正的強者比強，內心平靜的面對這個世界。

#### 二、內容摘錄：

欲成大樹，莫與草爭；將軍有劍，不斬蒼蠅。（p.5）

如果爭吵可以解決問題，那麼潑婦一定是個高薪職業；如果靠吼可以搞定一切，那麼驢將統治世界。（p.43）

生而為人，請務必善良，不要被別人的黑暗同化的不剩一丁點光亮。  
（p.52）

別和壞人比壞，壞是沒有下限的；別和傻瓜比傻，傻是會傳染的。  
（p.55）

敢問一句，眾生皆苦，憑什麼你是奶油口味的？（p.69）

別再讓你的年初計畫，變成了年終笑話。（p.82）

只有那些手上空空、腦袋空空的人才喜歡用手指頭和舌頭去和全世界開戰。（p.91）

願你在千頭萬緒的生活中能自有主張，願你在流言四起的年代裡能守

「腦」如玉。(p.141)

### 三、我的觀點：

看完這本書，我彷彿親身遊歷過裡面的所有故事。和一般的說理書不同，此書帶領著我一步一步發現自己的問題。而在這些故事當中，又有三個特質，是我希望自己在往後的人生中可以具備的。

第一個是善良。「你的鋒芒，請有點兒善良」，在這個故事中，作者發現現代人不僅會拒絕做好事，而且還會覺得做好事是吃虧的行為。其實在現代這種氛圍，人們會有這樣的反應也不難想像。媒體大肆報導傷害事件，更有人利用別人的善心來偽造車禍等事件。我曾經看過一支影片，有一個人發生車禍倒在大馬路中央，而來往的車輛繼續川流不息，沒人停下來幫助他。或許我們都會想要明哲保身，但是如果那個人真的需要幫助呢？讀完了這篇，我明白為什麼我們會有這個心態，正是因為我們誰都不想要變成傻子，只想當個聰明的人，殊不知我們在暗自高興能以「智慧」的眼光看待這個世界時，也忘記把善良傳遞下去。反思起我自己，當我想要行善的時候，確實會顧忌旁人的眼光而卻步，也許就是因為這個原因吧！讀完本書後，雖然我不會馬上改變，但以後我會嘗試調整我的心態，因為這麼做，是對的。

第二個是擁有思辨能力和獨立的行動力。資訊爆炸的時代，我們不能將收到的所有資訊全盤接收，必須思考訊息的真實性，尤其在現在肺炎疫情的非常時期，更讓我知道此重要性。新冠肺炎爆發後，有不少人看準人心惶惶，散布假新聞。而在書中提及一群白天經常把燈開得亮晃晃的學生，在路上舉著「關燈一小時」的橫幅，臉上寫滿驕傲，彷彿拯救了全世界，讓我想起前陣子澳洲森林大火，在 IG 限時動態中湧起一股轉傳風潮，說是轉傳一次就捐一塊錢，後來，被證實那是假的。我們在自以為為澳洲做好事的同時，卻也正在做可能間接使大火更嚴重的事，也就是造成地球暖化的大量用電，這麼做真的能讓實際的災情好轉嗎？

第三個本書中提到，令我當頭棒喝的——「差不多的人生，其實差很多」。我在做很多事情時，常浮現這種「好啦！差不多就好」的想法，甚至還會合理化自己的想法，覺得那些要求完美的人吹毛求疵。而「差不多」有時候就會造成「差很多」。會考的時候，我有三個科目再多對一題就可以多一個加，在懊悔過後，才意識到：就算是粗心也是錯了，「差一點」就是意謂著沒有。像書中所說的：「『差不多』很容易，『一點都不差』卻很難，而這能區分出平庸和卓越。」這句話把我帶到學數學的場景，在遇到一些我明明需要了解得很透澈的觀念時，我居然會浮現「算了，我就直接背起來就好了，反正我遇到題目差不多能寫出來就好」這樣的想法。我不禁深思：是否我現在處理事務時，也漸漸轉變成這種態度了呢？在下次我想以「差不多」的想法解決事情時，我會試著對我自己做出「一點都不能差」的要求。

在這個花花世界中，或許我無法貫徹作者在書中的每個良好生活態度，不過我會以我達得到的目標開始改變，一天一天小小的改變也是很壯觀的。願作

者在最後送給我們的話：「任憑這個世界如何瘋狂、浮躁、紛繁複雜，而你能始終警覺、善良、一塵不染。」能永存我的心中。

#### 四、討論議題：

我們去一些落後國家觀光時，會遇到在路邊乞討的小孩子們，作為觀光客的我們為了避免給予其中之一而引起蜂擁的情況，也只能把善良暫時收起來，而拒絕給予。大多時候，我們希望善心被傳播下去，但有時候，為了保護自己，我們只能隱藏起善良。然而，這條「是否釋出善意」的分野線要怎麼被衡量呢？