

學校名稱：私立曉明女中

年 級：二年級

班 級：己

科 別：

名 次：優等

作 者：林宥均

參賽標題：成為真實的自己

書籍 ISBN：9789865671631

中文書名：德米安：徬徨少年時

原文書名：Demian: Die Geschichte von Emil Sinclairs Jugend

書籍作者：赫曼·赫塞

出版單位：漫遊者文化出版

出版年月：2015 年 9 月

版 次：初版

#### 一、圖書作者與內容簡介：

赫曼·赫塞是位德國小說家，自幼在充斥濃厚宗教氣息的家庭中成長。第一次世界大戰後受到家庭破碎和戰爭影響，寫作方向產生轉變，開始專注於人類精神面的解脫與哲學思考。不變的是他想要追尋自我的精神，特別是在本書刻劃的心境轉變。主角以自述的方式，訴說初中時期一個不堪的事件過後，內心的罪惡感使他感覺祈禱不再有力量，甚至認為他已不配信仰上帝。成長過程中，作者反覆探索對錯與善惡的分界，並學習傾聽自己內心的聲音。

#### 二、內容摘錄：

從過去到今天，我一直是個尋覓者，但我已不再於星辰和書本之間求索，而是開始聆聽自己血液中的簌簌低語。(p.11)

上帝有無數讓我們陷於孤獨並找到自己的方式。(p.96)

鳥要掙脫出殼，蛋就是世界。人要誕生於世上，就得摧毀這個世界。  
(p.114)

對每個人而言，真正的職責只有一個：找到自我。(p.157)

愛無須祈求，也無須索要。(p.183)

#### 三、我的觀點：

我相信書中所說，每個人心中都住著另一個自己，而他無所不知。

作者認為，有兩個世界並存於我們的生活裡。一個世界溫馨、潔白、充滿

著虔誠與愛；另一個世界則流溢著無數恐怖而充滿魅力的事物。他在善與惡這兩個世界的邊緣迷惘，甚至有所懷疑。就像我們在面臨選擇時，也時常感到徬徨，到底要參加自己喜歡的活動，還是父母所期望的課程？到底要糾正朋友的錯誤，還是在旁邊安靜不說話？事實上，問出這些問題的我們並不是無法做抉擇，而是期待自己的抉擇能被旁人贊同。我認為，我們太在意別人的眼光，卻不願誠實看待自己的想法。聽從自己的聲音並不意味可以為所欲為，但也不需要一味拒絕心裡的想法，去迎合別人的期待。其中，作者在第二章的引言提到：「在世上，最讓人畏懼的恰恰是通向自己的道路。」人們無法果斷地做出決定，正是害怕走向命運安排的崎嶇道路，然而我們都應該要勇敢聆聽心裡那份最原始的呼喚，走向屬於自己的方向。

我認為，想要活出真實的自己並不容易。絕大部分的人都曾經想要被周遭所有人喜歡，最後我們卻選擇放棄，因為活在別人的喜好底下太累了。但我們能活出真實的自己嗎？我認為答案是——沒有。即便已經下定決心要為自己而活，還是無法逃離他人的眼光。所以，我們只是從討好所有人轉換成討好部分的人罷了。不可否認的是，我們很難承認自己在討好大部分人的同時，意外對其他人造成了傷害，也很難坦率地面對自己被討厭的理由。面對這樣的狀況，有人會在說話、行動之前多想幾遍，使自己成為一個更加圓融的人；也或許有人選擇更加努力的誠實面對自己，想要成為一個不需掩飾、偽裝而更真實的自己。這道選擇題沒有對與錯，因為我們各人的目標不同，想要成為的模樣也不盡相同。在成長的路上，我們會和人群接觸、結交朋友、或者談一場戀愛，也許我們會受周遭人影響，但就像作者所說：「我們可以彼此理解，然而每個人所能詮釋的，只有他自己。」選擇自己想要的生活是每個人都擁有的權力，我們無權干涉別的人生。我們期待被理解，卻不願被束縛，因此我們不只要理解自己追尋的目標，也應該尊重他人的想法與選擇。

有時候，我們會陷於現實的泥淖中而感到徬徨無助，這時若有智者提點是再好不過了。就像主角在初中時期，遇到了一位轉學生德米安，他願意傾聽主角的困擾和疑惑，並給予建議。不只德米安所說的字字句句都成為了支撐主角度過難關的力量，他還遇見一位思想獨特的神父、一個無法消化悲傷而想要自殺的男孩、和一位美麗而有智慧的女人。他們的話語都曾幫助他在飄移不定的成長路上成為了思想更堅定而勇敢的人。我想，人生不可能一路平順，必定會遇到重重的困難與挑戰。當我們在面對這些問題時，常常會希望有個引路人能夠指點方向。所以我認為在遇見他人有困難，而自己有能力能夠幫助的時候，就不應該吝嗇伸出充滿力量的雙手，但也不需要強迫別人接受自己的好意，畢竟善意的給予不一定是他人的所需。就像主角辛克萊求學時遇到那位彈著鋼琴的神父——一位博學的智者。他常與辛克萊談話，但內容總是大同小異。一天，辛克萊終於忍不住以激烈又尖酸刻薄的方式向他表明自己不再需要這些幫

助。雖然這麼做使主角對老師滿懷愧疚，但他仍認為自己說的都是心裡的實話，這些建言已不再是當時的他所需要的幫助。

一個人能擁有的時間最多不過百年，我們都應該珍惜每次苦痛所帶來的成長。當我們再回首時，所能嚐到的便是血、汗、淚過後的甜美。我常想像，也許在人生的某個時間點，我會後悔沒有順從自己心裡的声音，讓自己生活得很辛苦，或是拘泥於某個堅持而束縛自己奔向目的地的動力。因此，我想在這個還不害怕跌倒和挑戰的年華裡，奮力的為「成為自己」這樣的理想而努力。

#### 四、討論議題：

在追求理想的路上經常受到現實因素阻撓，應該怎麼應對？當理想受到旁人質疑時，又該如何堅持？如何確立正在追求的自我是自己真正想要成為的那個模樣？