

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：己
科 別：
名 次：優等
作 者：梁婕綿
參賽標題：為夢想而讀書
書籍 ISBN：9789862726990
中文書名：在白天做夢的人
原文書名：在白天做夢的人
書籍作者：呂冠緯
出版單位：商周出版
出版年月：2014 年 12 月 25 日
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

呂冠維原本是一位從台大醫學系畢業的醫生，從小到大他學過許多樂器，組成了好幾次的讀書會，以高分進入了台大醫學系。在大學的七年中，他發現自己更喜歡以一個教育者的身分和孩子們相處，因此開始慢慢從家教一直到成為教育平台的講師，開啟了他的翻轉人生。

二、內容摘錄：

傾聽別人的聲音是重要的，避免我孤行己意，但若只聽別人的聲音，從來不聽自己內心深處的聲音，那麼所有的決定看似安全，卻是最不安全的，因為我永遠學不會對自己負責。(p.31)

但我們可以確定的是，「努力」才有可能讓一個人朝最好的自己邁進(p.48)

人面對挫折時，不應該抱怨環境，如果一味地將責任推給環境，永遠不會有真正的突破。只有把自己當作改變的起點，才有可能帶來不一樣。(p.77)

人生很難每一步都走對，但如何讓走入歧路的經驗變成「化妝的祝福」，端看有沒有認清自己所犯的錯誤，從中學習，有所調整。(p.159)

三、我的觀點：

書中的後記寫到：「那些晚上做夢的人白天醒來，會發現這些夢是虛無的。但是那些白天做夢的人卻是非常危險的，因為他們會行動起來，讓自己的夢變成現實。」這是讓我最深刻的一句話，也讓我重新審視了自己對於未來的想法與認知。

走在熟悉的校園，面對成堆的書本，一次又一次的上課鐘響，這，是我的日常，也是大部分學生的日常。在升學的壓力下，我很少有機會能踏出我的舒適圈，去尋找我理想中的自己，也因為這樣，我逐漸視「考試」為目標，滿腦子的數學公式與英文單字，已成了習以為常的事。然而在成長的過程中，我開始詢問自己，我是誰？我的夢想是什麼？

夢想，一個看似小學生就要學會的單字，對現在的我而言卻是一面高大的牆。小時候那些天馬行空的想像，以及那些不被現實擊倒的樂觀與勇氣，卻在一次又一次的失敗中被抹滅。在許多台灣人的眼裡，讀書似乎就是唯一。我們常常會看到貼滿著榜單的街道，或是一棟又一棟林立的補習班，伴隨著以前的傳統觀念，家長們總認為過去什麼事情發展好，就要求孩子們做出一樣的選擇，而我們也不懂得表達自己的想法，只好乖乖地順從家長的話，成為新世代的盲目者，同時也失去了對實現夢想的信心。

在這個教育體制下，很多學生因此放棄了自己最喜愛的東西，甚至放棄了以前最純真的模樣，默默的坐回書桌前讀書，有的成為名副其實的書呆子，有的成為短視近利的功利主義者，為的就是考上一間好大學，找一份人人稱羨的好工作，他們就像被禁錮在自己的書房，沒有屬於自己的自由時間。如同書中裡的一段話「過去，我們都專注在『如何考進臺大醫學系』，但『為什麼要去讀台大醫學系？』，或者『為什麼要讀臺大？』、『為什麼要讀醫學系？』才是每一個有獨立思考能力的高中生，應該要反問自己的。」當我們在匆忙的準備各種考試時，如果也可以靜下心去思考自己讀書的理由或動機，也許就會對這件事增加一點熱情與毅力。在看完這本書後，我覺得有的時候為了夢想而走出書房，勇敢的去闖一闖，也許對自己會有很大的幫助，不論最後成功與否，但在追夢的過程中，卻能學到很多在書本中學不到的事。除了要有勇氣與熱忱，還要有面對各種處境的樂觀與毅力，以及一顆負責任的心，在別人的眼裡看見需要，走出屬於自己的一條路。

書中提到：「我跨出我的舒適圈，去挑戰我不擅長的東西。」在求學階段中，常常因為父母和學校的壓力使我對未來充滿迷茫，把自己鎖在學校的框架裡，但如果我能勇敢地跨出去，看見別人的需要，也許就會慢慢找回自己內心最深處的聲音，並在找尋夢想的過程中重拾信心與熱忱，而非一直拚命的讀書

考試，勇於去接受每一次的挑戰，努力讓夢想成為現實。

在我成長的過程中，我覺得讀書如果只是為了應付考試，應付家長們的期待，那麼就失去了學習的意義。對我而言，學習就是實現夢想的墊腳石，我們如果有了知識上的基礎，在行動上才會有所成就。而我也認為讀書並非實現夢想的唯一方法，現今社會越來越多人開始重視才能與技能，比起學歷，擁有那些技能才是我現在要努力的部分。讀書和夢想，我認為兩者都很重要，但讀書的目的並不是為了得到一個好的名次，而是為了豐富自己的知識，培養自己在面對挫折的態度以及思辨問題的能力，如果沒有這些作為基底，我想夢想也不可能會實現。現在身為高中生的我，再過幾年就是一個社會的新鮮人了，如何運用現在所學到的東西去幫助別人，是我現在的課題。期許在未來的幾年中，我能擺脫那些對學習的迷思，逃出以往對考試的框架，好好發覺自己的夢想，並在追夢的過程中保持永不放棄的態度，努力的充實自己，讓自己成為一個有目標的人。

四、討論議題：

在台灣的升學體制中，許多人總是盲目地在追求所謂的「明星學校」，但進入明星學校的學生們，真的是為了獲得更好的資源，還是只為了學校的光環呢？這其中的意義與價值何在呢？