

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：高一丁
科 別：
名 次：第一名
作 者：元嫻文
參賽標題：永不放棄的天使
書籍 ISBN：9789861852348
中文書名：第十二個天使
原文書名：The twelfth angel
書籍作者：Og Mandino
出版單位：高寶國際出版
出版年月：2009 年 1 月
版 次：初版

一●相關書訊：

約翰是全球第三大電腦公司的總經理，擁有摯愛的妻子和稚子瑞克，人生正在高峰，然而在他光榮回到故鄉接任新職後沒幾天，他的妻子與兒子卻發生了車禍。就在他為躺在抽屜裡的手槍裝上子彈，正準備結束生命時，兒時的老友，敲了他深鎖的大門，問他是否願意擔任少棒隊教練，為約翰帶來了人生中的天使，重新燃起了約翰對生命的熱誠。《第十二個天使》描述了書中主角經歷人生低迷處的過程，帶給讀者「突破生命困境，勇敢追求生命力量」的感動。

作者介紹：奧格·曼迪諾（Og Mandino）生於 1923 年，1996 年因病去世。

二●內容摘錄：

他一副小心翼翼的樣子，從一株盆栽的下半部摘去所有看來已經沒有生命的枯葉和乾莖。「你為甚麼要浪費時間去照顧那個已經死掉的東西呢？」她問到，老人回答：「它沒死。噢，有些葉子已經沒了氣，可是你瞧，上面這一帶的莖，還生著一些綠色的葉子。我好好照顧這棵植物，希望它生存下去，開得了花，活上好多年。姑娘呀！」

他說，「好多人都像植物一樣。他們遭受可怕的痛苦—也許是失去孩子，失去妻子或失去丈夫—而且任憑這般遭遇把他們變成枯枝，了無希望與活力。相反的，有很多人也碰上同樣的遭遇，卻放下了苦痛，繼續過日子，繼續呼吸、歌唱和微笑，而且不斷開出美麗的花朵，年復一年，只要老天爺還用的著。」

（p.140）

三●我的觀點：

「當你跌落谷底時，別灰心，至少接下來你每跨出的一步都是向上的。」

這是在網路上看到很喜歡的一句話，就像書中第十二位天使—提摩西，喊著貫穿整本書的那句銘言：「永遠永遠永遠永遠永遠永遠不放棄」，堅定的十五個字體會出提摩西不放棄的精神，或許無論遭遇了怎樣痛苦的事我們都應該擁有不放棄夢想的勇氣繼續走下去，成為枯枝中盛開的玫瑰花，讓支持我們的人可以看到我們綻放的美麗。

我覺得人生就像爬過一座又一座的山，山中有山峰當然也有山谷。每個人都會走過走向山谷的那一段路，山谷不像山頂有溫暖的陽光，或許陰暗，或許再爬上山頂的路是陡峭的，是漫長的，但只有想辦法繼續爬上去才能再度迎接溫暖的太陽。在人生的山谷中，需要尋找再站起來的力量。那力量也許是溫暖的太陽，也許是一個偉大的夢想，也許是親情的呼喚，也許是一雙友情的手，又或許只是一位正巧走入我們生命中的陌生人。

就像故事中的提摩西，一個罹患腦癌卻永不放棄追求自己棒球夢的小男孩，正好走進了約翰的生命，而約翰正是那個正失去親情拿槍抵住額頭在谷底的人，提摩西教會了約翰永不放棄的力量，以及「日復一日，在每一個層面，我會越來越進步」的涵義，即使不斷失敗也一直努力練習，堅持著自己的夢想，最後終於達成，這股真摯的力量拯救了約翰，讓他慢慢走出了人生中的深谷，再度見到了山頂上的陽光。提摩西就好比一枝堅韌的柺杖，減少了約翰爬山時辛苦的感覺。當然千萬不能忽略了在人生中扶持過我們的人，就像約翰最後變成了提摩西的天使，陪伴著提摩西走過最後的生命一樣。

最後，不要忘記自己也可能會變成別人生命中的天使，向上的力量往往是在生活中付出一點小小的行動，就能達成的。因此當有人需要你的幫助時，千萬不要吝嗇於伸出你那雙溫暖的手，拉他一把，一個擁抱，一聲親切的問候，或許可以從此改變他的一生。

看完這本書，帶給我很大的感動，無論是約翰的好友比爾對約翰的關心，或是提摩西永不放棄的精神，我覺得這些都是可以真正落實在我們自己的生活中，讓我們的社會更完美的。例如：在現在的社會新聞案件中，有多少人因為走不出人生的低谷而選擇自殺，這樣的事件說不定能因為親人，甚至是鄰居一些小小的關心而有所改變。我們能不能不要再只做個冷漠的人，使一棟棟的建築不再只是單調而冰冷的灰色水泥，讓裡面多些關懷，多些溫暖，少些批評，少些抱怨，幫助一些需要幫助的人，讓自己也變成別人生命中懂得付出與體諒的天使。

四●討論議題：

故事中提摩西成為約翰的天使，幫助他走出生命中的山谷。在你自己的生命中有沒有這樣的人呢？我們又該如何讓自己也成為別人心目中的天使，幫助他走出人生的低潮呢？

對自己而言幸福是甚麼？而當幸福消失時又要如何擺脫那刻骨銘心的痛呢？