

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：丁班
科 別：
名 次：第三名
作 者：黃雅涵
參賽標題：活的快樂
書籍 ISBN：9861340688
中文書名：佐賀阿嬤：笑著活下去！
原文書名：
書籍作者：島田洋七
出版單位：先覺
出版年月：2006 年 10 月
版 次：初版

一●相關書訊：

貧窮卻樂觀的佐賀阿嬤，照顧著母親忙於工作的作者，雖然常常有一餐沒一餐的餓著肚子，卻讓作者對生命有了新的體驗，也懂得笑著面對生活中一切的問題。佐賀的阿嬤用開朗度過貧窮，用智慧創造豐富的人生，用她的生命經驗，讓我們得到安慰、啟發。繼第一本（佐賀的超級阿嬤）讀者的懇求、鼓勵，作者島田洋七先生又再度為大家講這個超級阿嬤的其他故事。而這本（佐賀阿嬤：笑著活下去！）正是作者想與大家分享的話：不管如何，都要笑著活下去！

二●內容摘錄：

有一次，我們看到雜草裡面長出一朵小花，非常可愛。

「很美吧？」

「嗯，可是好小。」

外婆立刻對我說：「在螞蟻看來，很大唷。」

然後，表情非常溫柔的輕輕撫摸那朵花。

「在花店的花都有施肥，又有人照顧，長得大是當然。這朵花雖然很小，但能靠自己力量努力開出的花，最美麗。」 p.162

這是一段沒有錢，卻充滿創意、發現和笑容的日子。

我因此學會了活得快樂的方法。 p.16

三●我的觀點：

在書中，作者在佐賀阿嬤的身邊渡過了青春。在這帶點酸澀的時期，朋友是我們生命中的主題，而人際也成了最大的課題。當我們嶄露頭角時，常會遇到遭人忌妒羨慕。所謂樹大招風，這是難免會發現一些討厭我們的人。而在待人處世方面，我們也總是戰戰兢兢，深怕一不小心會得罪身旁的人。尤其台灣的孩子，本來就因為環境的造就下，不善表達自己的想法，過於在乎別人看法的個性，常常讓人覺得畏畏縮縮、沒有主見。我就很喜歡佐賀阿嬤曾說過的一句話：即使有兩三個人討厭你，轉過身來還有一億人哪。如果能夠時常這麼想，那我們就能敞開心胸、不畏懼別人眼光的盡情展現自己。

在美國高中生活一年，發現美國的高中生真的比我們有自信的多。他們的能力不比我們強，只是他們懂得展現自己的好，也不在乎別人的眼光。他們勇於把

自己不同於別人的意見表達出來，也能很有自信的堅持自己認為對的想法。也許有時候讓人覺得過於自負，令人生厭，但我覺得這種個性的出發點是好的、值得我們學習的。

當作者面臨生活的考驗和一技之長的選擇時，阿嬤曾說過一句話：不照自己想要過活的方式不行，因為是自己的人生。這句話讓我很困惑，人生哪能都照自己想要的方式過呢？現在高中的我們，常面臨選組選系的問題，現實中的考驗和夢想中的生活，怎麼可能不會互相衝突呢？而互相衝突時，又該怎麼辦？

大家都常說要樂觀的看待每一件事，但是能真正發揮樂觀精神的又有幾人呢？讓我最感動的是佐賀阿嬤用樂觀的態度撫養智障兒小新長大。也許我們看著故事覺得沒有什麼大不了，但在那種困苦的環境，長期面對一波波的挫折，真的要有過人的毅力和耐心呢！而光是保護小新還不夠，要使左鄰右舍都也都能親切的善待小新，讓自己家裡大大小小的孩子不要以小新為恥，都是件很不容易的事，更別說讓小新自然的成為大家的開心果。但佐賀阿嬤並沒有把小新藏起來，反而很坦白的撫養他，阿嬤的善良樂觀，是雖然會被欺負、卻能快樂成長的小新，得以和那個地區的人們共同密切生活的最大支柱。

而要想像佐賀阿嬤一樣，在極度缺乏物質的環境中，還能笑口常開的把快樂散播給身邊周遭的每個人，是多麼珍貴的智慧、多麼不易的事！「窮人能做的，就是展露笑容」這是佐賀阿嬤的座右銘之一。其實，不管是不是窮人，笑容都是一項人人擁有、且極為珍貴美好的禮物。當在個陌生的環境，遇到陌生的人時，一個溫暖的笑容可以打破心防，拉近彼此的距離。佐賀阿嬤就是用永遠親切的笑容，溫暖熱情的心面對一切的人事物，才能活得如此快樂。所以，當我們一無所有時，別忘了笑容是我們最大的利器！

而在牢記佐賀阿嬤的生活智慧之餘，也別忘了最大的智慧就是讓快樂充滿我們的人生！

四●討論議題：

書中的最後阿嬤說道：到死以前都要有夢想，沒達成沒關係，畢竟是夢想嘛！我們從小就聽到很多「有夢最美，築夢踏實」的話，但總覺得這些話很遙遠。大人都說，不要光做些永遠做不到的白日夢，只是徒浪費時間，夢想是夢想，明知道不可能達成的話，是不是就不能有夢呢？而現實中的考驗和夢想中的生活，怎麼可能不會互相衝突呢？而互相衝突時，又該怎麼辦？