

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：乙
科 別：
名 次：第二名
作 者：魏晟真
參賽標題：爲自己而活
書籍 ISBN：957-0302-0
中文書名：生日快樂
原文書名：
書籍作者：青木和雄
出版單位：稻田出版有限公司
出版年月：1999年12月
版 次：初版

一●相關書訊：

「沒生妳就好了！」十一歲生日那年，因爲哥哥和媽媽的一句話，明日香失去了她的聲音，她想喊出她的不安、無助和憤怒，卻只能發出微弱的氣音，連自己都聽不見。還好，她還有個關心她的橋本老師，和住在宇都宮、家裡種滿果樹的外公外婆……在祖父母的愛與自然之中恢復的明日香，強烈的領悟到我要爲自己而活的真諦，然而，問題不只出在明日香。一人身上的明日香一個善良堅強的少女，一段自我成長的過程，帶出的是父母和師長所犯的「成人錯誤」，和他們面對問題的怯弱。讓我們透過明日香的憤怒與原諒也透過她週遭生命的延伸和消逝，一起探尋生命的真諦！

二●內容摘錄：

01.我沒有想到怎樣做才能被愛的問題。我只是懂得愛自己，並珍惜相遇的人，努力地、自我誠實地活下去而已。(p.23)

02.生氣的時候就生氣，悲傷的時候就哭泣 (p.90)

03.「那可不，明日香忙的很哩！她正在充實內心不足的地方呢！就像陽光下的田園，明日香的心正被大自然疼愛著。」「心靈有愛，人才能好好地活著。最好心裡能夠裝著各種事物，如果辦不到，一但遇到緊急狀況，就會變成一個不懂得堅持到底的懦弱之人。」(p.75)

04.人生有晴天，也有陰天。天氣未必永遠都是晴朗的好天氣，偶爾也會下起滂沱大雨。這個時候，希望大家不要指著淋濕的人大笑，應該有爲他撐傘的雅量……(p.179)

三●我的觀點：

生日快樂這本書是很多同學推薦的一本好書，光看這本書的書名以爲是充滿快樂和歡笑的一個故事，看了之後卻不是如此。

「生命閃耀的瞬間」又是什麼意思呢？什麼樣的生命過程，叫做閃耀？而我們又必須經歷過生命中多少辛苦與心酸的成長後才能使原本平凡的生命閃耀呢？

我看過這本書已經不下數幾次了，每當看這本書就會被他書裡面的內容感動，而且

哭得淅哩嘩啦!它是以前故事呈現生活中常出現但卻也常忽略的錯誤觀點，以及長輩們常犯的成人錯誤，而書中所刻畫的人物之細膩及生動深深牽動著我的心，「感動」是唯一的讀後感，不管是什麼人都會有的感觸，藉由這本書了解到愛所包含的範圍是非常大的，應該是有「親情、容忍、感謝、保護、以及自信等其他……。」

生日應該是一件值得慶幸的事，但明日香卻不是如此，她的媽媽非但忘記她的生日，更說了傷害她的話，哥哥記得她的生日，可是也跟她講了尖銳的話，害明日香有了暫時啞巴的症狀，之後因為她的老師慢慢引導她，與哥哥的慢慢了解與幫助，她漸漸能講話，送到鄉下跟爺爺奶奶一起生活，他們的照顧下明日香漸漸走出陰霾。

對於小孩和大人間的溝通，是否有很大的差異，大人的話是不是一定都對，小孩的話是不是一定都錯，我想這是不公平的，雖然小孩知道的事情比大人少，講的東西卻比大人實在的多，大人的虛有其表、巧言令色，比起小孩的童言童語，毫不掩飾的把自己想講的話講出來，小孩的話能說不對嗎？對於孩子，應該給予尊重與包容。

愛的給予不該受到利益上的衡量以及心理上的陰影所影響，真正的愛該是卸除所有心裡上及利益上的負擔；在真正的愛中不該讓影遮住了它所帶來的美麗光線，但也不該因為看到了光，就忘了隨行的影。而因為一些影所帶來的不如意而任性的殘害自己及自殺的行為卻只是喪失了心靈及生理上再次成長的機會，並沒有辦法真正的獲得解脫，而且更是累了身旁所有愛你的人，尤其是含辛茹苦將自己帶大的父母，所以這些舉動都是不被允許的；要生活的有意義，首先，就是丟棄心中的其他聲音，放下身段，真真切切地去愛別人。

我算是一個幸福的小孩，從小被父母照顧的無微不至，要什麼就會有什麼的小孩，從來不懂那種痛苦，我的想法覺得愛本來就是理所當然的，這是父母必須給的，可是卻有許多小孩想要卻得不到的，就像明日香，她最後是勇敢地說出自己心理想講的話，就像書中講的「生氣的時候就生氣，悲傷的時候就哭泣」勇敢接受生命中所帶來的挑戰的勇氣，是很多人都缺少的，每一次克服不同的逆境時，都是成長經驗的再次累積，沒有了挫折，人生不就是單調無趣嗎？

試著把自己放輕鬆一點，生命過得充實些，多聽別人的內心的聲音與其他人的意見，不要把自己限在一個窄小的空間，必須學會用自己的觀點去追尋屬於自己的天空，對與錯或許不是那麼重要，還有必須對自己做的決定負責，這才是一個有意義的人生，每個人都可能做自己最稱職的角色，為他人而活或許不是最聰明的做法，純粹為自己而活，不要把自己的感情壓抑住，盡情的大哭、大笑吧！

四●討論議題：

最近的邱小妹事件，對社會是一個極大的衝擊，新聞媒體所報導出這樣的大頭條，似乎令我們必須要省思，社會到底是出了什麼狀況，幾乎現在的人所擁有的道德觀與價值觀都已消失殆盡，才會引起那麼大的一個風波，包括做父母的，做醫生的，不管是什麼職業，應當有一個正確的態度。而隨著時代慢慢演進，大人和小孩的溝通又是另外一個問題，教育制度也是另一個大關鍵，這些都值得我們探討。