

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：高二甲班
科 別：
名 次：第一名
作 者：陳韋儒
參賽標題：煩惱著青春的女孩
書籍 ISBN：9575746139
中文書名：漫舞在風中
原文書名：
書籍作者：趙映雪
出版單位：幼獅文化事業股份有限公司
出版年月：2006(民 95)年 10 月
版 次：初版

一●相關書訊：

書中敘述著四位擁有不同家庭背景、不同個性的台灣女孩。烏龜人緣好又活潑開朗，擁有一個民主的家庭；阿四雖然品學兼優卻飽受重男輕女的痛苦；酒窩立志成爲護士，功課卻不好；灣灣一書中的主角一有個假民主的家庭。本書透過她們的眼睛看見這個社會的種種問題，例如同性戀的認可、詐騙集團的肆虐、重男輕女的刻板印象等。她們煩惱友情、愛情、學校、家庭、社會，卻也珍惜每一刻相處的時光。在成長的分分秒秒，她們用自己的步調去細細體會生活，也呈現了台灣正值青春期學生的真實樣貌。

二●內容摘錄：

我在想著阿桑的話，真的，能給人家錢的人一定是幸福的。每次爸媽看到報導，看到很可憐需要幫忙的人時，媽媽都會邊看邊哭，然後隔天就跑到銀行匯錢過去，希望他們日子可以過的稍微好一點。我們家除了爸媽對哥跟我有點假民主外，其實是很幸福的，沒有錯。我希望將來我也能賺夠多的錢，這樣我就可以把錢送給不那麼幸福的人了。(p.162)

三●我的觀點：

報紙上經常出現青少年因煩惱而自殺的新聞。煩惱是人人都有的，尤其是對於正值青春期的青少年，生活中最大的煩惱不外乎是家庭和學校。成長的每一天似乎都有要煩惱的事情。

在家中我們扮演著各式不同的角色，每一個角色的關係又是密不可分。在長時間緊密的相處下，一定會有許多爭執產生。就像書中阿四的和她的三個姊姊，因爲共用一台電腦而產生糾紛；或像主角灣灣一樣，覺得媽媽總是先強迫自己做些不喜歡的事，才能去做自己想做的事。在學校中和同學相處更是困難。由於大家的生活習慣和家庭背景截然不同，想法和意見也容易分歧，在共同完成一件事時，常引起爭執。

這時候煩惱便出現了，要怎麼面對及化解衝突呢？

我認為解決煩惱及衝突的第一步是控制情緒。當心情平靜後，我們才能開始思考，也能阻止暴力行為的發生。在煩惱的當下，我會先閉上眼睛，想像自己再吹一個巨大的汽球。接著開始吐氣，把焦躁、委屈、憤怒的心情全吹進大氣球後，再用想像將它弄破。或者我會暫時迴避一下，到一個安靜的地方整頓一下混亂的思緒。如此一來我便能客觀地處理衝突，避免更糟的情況發生。

接下來，在解決衝突的過程中，可以使用「我」訊息來交談。先講出自己的感受，讓別人了解他並不完全了解自己；再提出自己的想法，告訴對方自己也不完全了解他。這時彼此之間就會多一份「己所不欲，勿施於人」的同理心，交談也就變的容易多了。

但有時也會發生像阿四一樣的狀況，不管怎麼溝通、極力爭取、抗議，終究還是無法達成協議。這時不要自暴自棄，也不要孤軍奮戰，要找到屬於自己的諮詢系統，陪伴你一同煩惱。他們可能是學長姐、學弟妹、老師、父母、兄弟姐妹、朋友、同學等，就把煩惱分享給願意傾聽的人，或許他們也曾有過相同的煩惱，可以交換彼此的想法或提供自己的解決之道。如果找不到可以傾訴的對象，或者始終找不到方法，那就做自己喜歡的事吧！就像阿四要到美國留學了，這是大家無法改變的事，於是四個好朋友便出門打籃球去了，把不愉快的心情全託付在籃球上，盡情投籃、盡情吶喊，煩惱的心情也減少許多。

書中的一段場景是女孩們在討論到如果自己是同性戀而被父母發現時，他們會有什麼反應；因為家庭背景的不同，她們也都想出了不一樣的答案。「同性戀」是個備受討論的名詞，時常衍生出社會認同、婚姻結合、領養小孩等繁複的相關問題。其中對於婚姻結合方面，雖然部分國家如荷蘭、比利時、加拿大、南非等已經通過同意同性婚姻的法規，但我國仍沒有相關法律。這是一個人權問題，我們尊重所有性別、種族以及宗教，那我們是不是也該接納擁有不同性向的人呢？

我認為若孩子坦承自己是同性戀時，父母應該採取尊重的態度；而如果自己是同性戀，也應該以正面積極的態度面對，並適當地尋求自己的心理諮詢夥伴。現在學校在性別平等、健康教育以及公民課程中也慢慢地導入對於不同性向的人應該持有的正確觀念和態度。但最重要的，就是要擁有一顆能體諒與尊重他人的心。

煩惱是成長歲月下必經的路。雖然煩惱的當下很難受，但始終要去面對煩惱的癥結點。將它擱置著，雖然可任由時間淡化它，但問題的根本還是不會消失的。唯有面對煩惱，才有機會化解它。說不定只是個小紛爭，說不定只是個誤會，當未來回味這段青澀的往事時，說不定會露出微笑：自己竟曾經爲了這種小事而煩惱，可真是讓人啼笑皆非。不管如何，煩惱之後才會有所成長，就如梅花愈冷愈綻清芳。

讓自己在青春年華裡，盡情地煩惱吧！

四●討論議題：

書中的四個女孩來自很不一樣的家庭，每一個家庭也都是台灣社會組成的真實寫照。我們常說家庭是每一個人學習的最初場所，對一個人的成長有極大的影響。究竟什麼樣的家庭會孕育出什麼樣特質的人？如果放眼全世界，一個國家的文化會對各國家庭的型態造成什麼樣的影響？那麼如果你是一位家庭的經營者，你會想要塑造出一個什麼樣的家庭呢？