

學校名稱：私立曉明女中

年 級：一年級

班 級：戊

科 別：

名 次：特優

作 者：王婕綸

參賽標題：謙遜，是世上最美的名字

書籍 ISBN：9789866503900

中文書名：用謙遜換一份受益：5道練習題擁抱成功

原文書名：無

書籍作者：金熙洙

出版單位：核心文化

出版年月：2016年8月

版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

作者金熙洙曾任職於許多知名顧問公司，從自己的海外業務與顧問實務經驗中，發現在職場上「謙遜」是成功不可或缺的因素，也是所有人都需具備的態度。

一個能力極佳的年輕人，本該成為公司的準接班人，卻黯然落馬；一個事業有成的男人，卻與家庭漸漸疏離。而「傲慢」是導致與成功、幸福擦身而過的原因。

直到小學同學大勝的爺爺告訴他關於「謙遜」的故事。透過爺爺的引導，他學會如何謙遜，也挽救了家庭和事業。

二、內容摘錄：

傲慢，是失敗的另一個名字。(p.13)

真正懂得放低身段的謙卑者，是一個肯捨棄自我的人。(p.131)

真正懂得放低身段的人，是擁有自信的人。(p.135)

虛榮可以滿足自己的優越感，卻會給對方屈辱；然而自信是以未來夢想為目標的心態，而非只在意當下的優越感。(p.136)

世上沒有光靠一己之力就可成就之事。懂得凝聚他人的智慧，才是使自己

更有智慧的方法。(p.178)

三、我的觀點：

要做到完全謙遜確實是一件困難的事，因為人的本心，喜歡虛榮心勝於謙遜，謙遜帶給我們的快感，遠比虛榮心來得慢。本書描寫一名畢業於名校，以最優異的成績進入公司的一一明道，再困難的工作他都能應付自如，但卻不懂得職場倫理且有強烈的自我主張。慢慢的，同事和他保持距離，並和長官、同事發生摩擦，明道失去擔任社長的機會。人越謙遜、學到的東西反而越多，但人如果自大，不繼續學習，反而讓自己停滯不前，不能夠繼續成長與進步。

管理大師彼德·杜拉克，就是「活到老、學到老」的最佳典範，他設定目標，每五年學習一種專業知識，而這也使得他就算是活到九十幾歲的高齡，仍然好學不倦，持續進步。有人問彼德·杜拉克，在一生中寫得最好的一本書是那本書，他的回答永遠是下一本，對他來說只有持續不斷的超越過去的自己，才是重點，而不是過去的成就。這就像是美國小說家詹姆斯·巴利所說的話：「生活，即是不斷地學習謙遜。」

書中提到，沒能如願擔任社長的明道被派到外地，和妻子們分隔兩地的思念、人生地不熟的困境，讓明道身陷困擾，直到遇到好友大勝，透過大勝的爺爺開導，明道反覆反省。透過明道與大勝爺爺的對話，令我想到國小時期，我是班上的領頭羊，不論課業成績、藝文競賽或體育比賽，都有不錯的表現，我不僅是老師的好幫手，更是班上的風雲人物。我一直享受著如在雲端上、備受尊崇的感覺，漸漸的忽略了對同學應有的互助與尊重，說話語氣不佳、態度高傲，直到同學一個個和我保持距離，不再像以前一樣的親密了，我這才感覺到不對勁。我向老師求助時，老師告訴我：「你要能夠真正的放下身段，再不好的人都有比你好的地方，可以當做你的借鏡。一個人要能謙虛，才會得到廣泛的支持與信任。『滿招損，謙受益。』」聽了老師的建議，我仔細的想了又想，我決定改變以前的自己，讓自己一定要保有謙遜的心。

謙遜，為世人最熟悉的美德，但是，我們內心的驕傲感、優越感總是排擠、孤立他，有時甚至遺忘他。討厭謙遜對於一個血氣方剛的青少年來說，是再平凡不過的事了。畢竟，誰不喜歡被肯定？誰不愛被崇拜？

不過，當明道在受過大勝爺爺的開導後，他決定運用爺爺的教誨，但是員工們冷冰冰的反應、尖銳的批評，及債權銀行團的最後通牒，接連而來的困難讓明道急得焦頭爛額，和員工的關係如履薄冰，明道再次咀嚼大勝爺爺的教誨，他真誠的和員工對話、共商對策，這才化解岌岌可危的危機。如同王品集團戴勝益邀請奇美創辦人許文龍到公司演講，會後八十多歲的許文龍，堅持一一和台下的王品主管握手，戴勝益當下很感動，敬佩一個事業如此成功的人，

仍這麼謙虛待人，他期許自己也像許文龍成為一個成功又謙遜的企業家。成功不是偶然的，如果每個人都有一顆這樣的心彼此相待，就不會有那麼多的誤會與爭吵。所以，愈飽滿的稻子就愈低垂，連稻子都曉得謙卑的道理，我們是否該好好檢討呢？驕傲自大會讓膨脹的虛榮心填滿自己，藉著貶低他人來增進自我的優越感，反而離成功越來越遠；謙遜是捨棄自我個體的概念，讓自信來成為自己的動力，朝著夢想前進。

閱讀完這本書後，我領悟到：愈是鋒利的寶刀，愈不可輕易出鞘，如果自恃削鐵如泥而不善加保護，不但鋒芒會被磨損，更容易惹出禍患。因此要做到時時刻刻放低身段是件難事，況且若做得太過，又會像是在貶低自己的人格。我體會到作者所要強調的是「謙遜」是所有人都需具備的要件。孟德斯鳩曾說過：「謙虛是不可缺少的品德。」謙遜，就像是心中一把重要的良尺，時時刻刻的提醒著我們不要過度的自滿，要能恰到好處的放低身段，邁向更大夢想及成功。當我們越在高位時，就應該更謙卑，聆聽不一樣的聲音，與別人一起凝聚智慧，激盪出更好、更恰當的解決方法。彎下腰，著實是一門學問。

「謙遜，是世上最美的名字。」

四、討論議題：

「謙遜，是世上最美的名字。」是否曾經在朋友身上看見「謙遜」的態度？請分享。

請思考人與人間的相處，需要哪些態度存在？為什麼？