

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：呂冠儀  
參賽標題：相信的力量  
書籍 ISBN：9789861750678  
中文書名：秘密  
原文書名：Secret  
書籍作者：Rhonda Byrne  
出版單位：方志出版  
出版年月：2007 年 07 月  
版 次：初版

### 一●相關書訊：

本書作者朗達·拜恩原為一位澳洲電視工作者，直到一年，父親突然身故、工作遭遇瓶頸、家庭關係也陷入僵局，接連的不幸使他人生跌落谷底。面對生活壓力衝擊、即將崩潰時，偶然讀到一本百年古書，發現了一個生命中的重大秘密。在過去知道此秘密的，竟都是歷史上的偉大人物：柏拉圖、莎士比亞、牛頓、雨果、貝多芬、林肯、愛默生、愛迪生、愛因斯坦。她不禁要問：「為什麼不是每個人都知道呢？」於是，她開始組織一個團隊，尋找當世知道這個秘密的人。他們都是各行各業的佼佼者，並且現身說法告訴你：了解這個秘密，就沒有做不到的事；不論你是誰，你想要什麼，這個秘密都能給你！

### 二●內容摘錄：

思想是具有磁性的，有著某種頻率。當你思考時，那些思想就會發送到宇宙中，他們會像磁鐵般，吸引所有相同頻率的同類事物。所有發出的思想，都會回到源頭。那個源頭，就是你！（p.24）

創造一直都在發生。每當一個人產生一個思想，或者持續某種慣常的思考模式，就進入了創造的過程，某些事情也將因為那些思想而顯現出來。（p.30）

### 三●我的觀點：

處於二十一世紀的我們，常覺得生活不如自己所意，想改變卻又缺乏實際的方法，即使知道有哪些方法可行，也可能因為認為自己能力不足，而無法堅持。以學生來說，成績是學生最在意的東西，也知道上課認真、課前預習課後複習很重要，但是真正做到的沒幾個人，理由可能是因為太愛玩、身邊誘惑太多、課業太重，讀不完、時間不夠等，但這些理由全都歸咎於「不夠相信自己」。不相信自己做的到，就像是毒藥，在不知不覺中放縱了你我的意志，等到發現時，已經是成績單擺在眼前的當頭棒喝！

在中學時，我們都學過牛頓的萬有引力，但從來都不知道它藏著一個驚人的事實：每一個人都是一個磁鐵，不論你想不想，萬物都被你吸引；你的朋友、你的一切還有所謂的命運，其實都掌握在你手中！在日常生活中，我們常把遭遇到事歸咎於運氣，所以碰到困難時常常驚慌失措，不知如何應對；失敗時，

選擇怨天尤人。但其實所有的結果早已預訂，在我們的思想中，是我們恐懼失敗，想像失敗後的愁雲慘霧，所以失敗來叩門了。無法否認的，不相信、嫉妒、害怕、懷疑等所有負面思想，正在為我們「創造」不幸！

就如同《秘密》一書中所提到的吸引力法則，美好的感覺吸引一切好的事物，包括你所渴望的，因為宇宙從來不會匱乏。我真的深深認同這個觀點，就如同東方的「像由心生」，所以，感覺美好很重要，其中我覺得最有效的方法就是「感恩」。不會有人在感恩的同時感到憤怒或不適，因為真正的感恩是對自己擁有的感到滿足，是一個神聖的儀式，是充滿愉悅和喜樂的過程，時間的洪流中，感恩是最恆久的祝福。許多偉人之所以成功，都是因為他們擁有一顆懂得感恩的心，也因為如此，他們的名字被人們永遠歌頌讚揚。

相信的力量，是超乎你我想像的，就算是還未出現的事，只要你相信，他就是真的！不要懷疑自己的能力，自信就是我們這一代所欠缺的。也許你會說你看到的是目中無人、自我感覺過於良好的年輕人，在我看來自視甚高不是罪過，但前提是對別人無害，否則那樣的自信就真的有點惹人厭了。我有時會想，究竟該怎麼做才可以讓別人對自己更好一些？卻沒想過為什麼其他人要對我好呢？我有哪裡特別的？聖經告訴我們，每個人都是獨一無二的，沒有人可以取代你，即使你對自己很不滿意。既然如此，為什麼我不更愛自己一些呢？其他人如何看待自己根本不會影響到你我的獨特性，我們只要努力的把握每一秒，不要做出會讓自己後悔的事，當然，記得感覺美好，就會知道成功會在未來等你！

在這個急速變遷的時代，我們常常感到疑惑、不知所措，甚至懷疑自己的能力，把自己侷限在社會既定的小小世界。如果有一個秘密可以改變這一切，何嘗排斥它呢？無論事實是如何，我選擇相信這個秘密，我相信自己這秒的選擇絕對會影響未來，也相信吸引力法則是公平的，就如同重力法則從來不失靈一樣！這個秘密，必定會影響更多人，為世界帶來更大的效益。

#### 四●討論議題：

在《秘密》一書中，提到科學上已經證實，一個正向思想的力量，勝過一個負面思想的力量好幾百倍，除了感恩外，還有什麼方法可以使自己的思想保持在正向？