

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：高一丁  
科 別：  
名 次：入選  
作 者：陳幸柔  
參賽標題：禮物  
書籍 ISBN：957803511x  
中文書名：禮物  
原文書名：The Present  
書籍作者：Spencer Johnson  
出版單位：平安文化有限公司  
出版年月：2005 年 2 月  
版 次：初版

#### 一●相關書訊：

史賓賽·強森 **Spencer Johnson** 是全球最知名的經營企管及心靈勵志書籍的暢銷作家，擅長用簡單的寓言故事向讀者闡述人生的哲理，是讀者從中獲得工作和生活上的啟發，因此備受好評。

他的上一本書《誰搬走了我的乳酪？》在全球各地均引發閱讀熱潮，台灣許多企業都把這本小書當成員工進修的指定讀物，而中國大陸的銷量據信更高達數版萬本，一時之間舒適充斥著各種各樣的『乳酪』

跟風作品，其影響力由此可見一斑。

繼《誰搬走了我的乳酪？》之後全球讀者引頸期待多年，強森博士才終於在 2003 年 9 月推出最新《禮物》果然立即成爲全球出版界的話題焦點，備受各方矚目！

這是一個追尋『禮物』的故事，也是一個年輕人成長的旅程。

#### 二●內容摘錄：

當你全心投入在你正在做的事上頭，不胡思亂想，你就會好好地享受生活，然後你會更快樂、更有活力。你只專注在當下發生的事上面，而那樣的專注和專心一志會帶領你達到成功的境界。(p.43)

即使在惡劣的環境哩，在當下的那個時刻，如果你專注在好的事上面，他會讓你變的更快樂，就在今天。他給你所需要的活力和自信去解決那些不好的事。(p.50)

就從今天開始描繪出一個美好未來的樣貌。制定一個實際的計畫。付諸行動讓美夢成真。(p.88)

你不只要知道做什麼，還要知道爲什麼。有目的的生活和工作，才是面對每天生活的實際態度！(p.99)

#### 三●我的觀點：

看完了『禮物』這本書，我也想和本書的作者一樣，去尋找那些屬於我自己的

禮物，我也希望在我成長的過程當中，能夠擁有智慧的叮嚀，書中的小男孩非常的幸運，他有智慧老人的相伴，像是良師亦友一樣，在小男孩遭遇挫折、灰心失望的時後拉他一把，給他良心的建議，陪他度過難關並且體會人生的道理，就像老人所說的「每個人都有一份屬於他自己的禮物，你早就知道這個禮物是什麼。你早就知道在哪裡可以找到它。而且你早就知道它是怎樣讓你變的更快樂、更成功。在你年紀很小的時候，你早就已清楚的知道，只是你忘了。」

回想起小時後年幼的我們，那樣的天真、那樣的單純、那樣的認真，一切的一切都是我們現在無法相比的，原來我們所失去的就是這份「禮物」。現在的我們，爲了夢想和目標而努力，但是，隨著時間的增長，慾望和煩惱也跟著堆積，我們的思想卻沒有隨著時間的累積而增長，我們學會了怨天尤人、只懂得怪罪這個、埋怨那個的，每天重複著一樣的怨言，卻不肯花時間來反省自己、改正過錯，不懂的把握當下、珍惜現在所擁有的東西。「禮物，不是在過去，也不是在未來，禮物，就是在這一刻！禮物，就是現在！〈p.44〉」每當我們遇到困難的時候，有些人選擇逃避和遺忘，這些人永遠不會進步。有些人選擇面對它，活在當下，找出不如意的地方、修正它並專心的去作好現在的事，不要分心。

我很認同書中的一句話「就從今天開始描繪出一個美好未來的樣貌。制定一個實際的計畫。付諸行動讓美夢成真。(p.88)」生活中，有很多不切實際的人，面對於夢想只會紙上談兵。他們把自己的人生說的如此的完美，就像童話故事一般美好，一點兒瑕疵也沒有。但事實上，人生怎麼能像預期中走得如此順暢呢？那些只會空談，一天到晚做白日夢的人，只會幻想。幻想著豐富的人生、多采多姿的生活和令人驚歎的成就。但他們卻從沒想過如何著手實施計畫，好讓他們追求那遙不可及的夢想，這也就是現在人的通病吧！我們必須戒掉我們的空想的習慣，才能有成功的機會。

人生的道路，不可能一帆風順沒有曲折、堵塞的地方，我們要專注於當下所發生的事，並且全心全意的投入其中，珍惜我們每天所獲得的禮物，好好的應用它，我們可以活的更快樂，也就是珍惜現在！

我們也要和過去學習，吸取一些寶貴的經驗，就算失敗了也沒有關西，這麼一來當同樣的事情發生時，我們就能用不同的方法來面對它，讓我們更成長、更茁壯。同時，我們也要創造未來，清楚的制定一個目標，好好的計畫它並且付諸行動，設法完成，這樣我們離成功就不遠了！

#### 四●討論議題：

現在的七年級生被成爲草莓族，是具有光鮮亮麗的外表、但抗壓性低的意思，現在的人，缺乏和大自然的相處，每天生活在繁忙的都市裡，只能和工作與壓力爲伍。造成這幾年得憂鬱症和自殺的人都有逐年攀升的跡象，我們是否應該放慢腳步、學習適當的排解壓力，才能順應時代的變遷呢？