

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丁
科 別：
名 次：第二名
作 者：陳靖媛
參賽標題：積極面對人生的生死態度
書籍 ISBN：9789578468511
中文書名：最後 14 堂星期二的課
原文書名：Tuesdays with Morrie
書籍作者：米奇·艾爾邦
出版單位：大塊文化出版股份有限公司
出版年月：2010 年 1 月
版 次：二版

一●相關書訊：

本書作者米奇在成家立業後的一次的電視節目中意外的看到自己最喜歡的大學教授——莫瑞·史瓦茲，這使他想起念大學的種種，那些和教授在一起的美好時光，而決定赴遠方去拜訪他……然而這一去，他又和教授像朋友般的重逢。可是他卻發現昔日健康的「教練」已不存在。雖然患上了重症，但是「教練」的心卻依然明朗，而這使他又向教授學了特別的一門課——有關「生命」的一堂課，而陪教授走完剩下的生命。其中，「教練」教給米奇的不是一般的知識，而是在課本裡永遠學不到的東西。

二●內容摘錄：

我想到莫瑞說的一段話：「人像是行屍走肉，就算他們做著自己認為重要的事情，也似乎是半睡半醒，這是因為他們追逐的目標不對。生命若要有意義，就要投入去愛別人，投入去關懷你周遭的人，投入去創造一些讓你活得有目的、有意義的事情。」我心裡知道他說得對。（p.59）

三●我的觀點：

看完這本書，我的感觸著實很深，也為令人景仰的莫瑞教授流下眼淚。我看完這本書後，我非常喜歡莫瑞教授，因為雖然莫瑞教授雖然很不幸的罹患「路格瑞氏症」（ALS = amyotrophic lateral sclerosis）這種可怕無情的神經系統重症，導致自己所剩的生命不多，卻能換一種角度來看待自己的疾病，甚至從中領悟到在自己健康時無法想到的事，例如：「學著去寬恕別人，也寬恕自己」、「生命中最要緊的事，是學著付出愛，以及接受愛」等這些事情，而積極接受眼前一些殘酷無情的挑戰，並勇敢的走完剩下的生命，這種難得一見的情操，實在令人欽佩。

我既喜歡那樣親切的莫瑞教授，也喜歡本書的作者米奇，雖然他原本是一個很忙的報社工作者，卻仍念著大學教授的師恩，而在每週的星期二，乘坐飛機到遠方去見他的「教練」莫瑞，並耐心的陪著他說話、分享經驗，真的很有心。而在自己的報社突然因故倒閉後，丟了飯碗，但是在教授的影響下，意外的沒有出現以前容易情緒化的一面，而表現出穩重的一面，用平靜的心情去面對，不像其他員工去示威抗議或是從此自甘墮落、怨天尤人，實在很了不起。

在現在社會，我們常常可以在報章雜誌或是廣播看到或聽到一些年輕人尋短的事件，然而這些尋短的原因常常是一些可以克服的、芝麻綠豆般的小事，卻因為一時的衝動以及情緒，就輕易的結束自己的生命。相對的，莫瑞教授的態度卻和他們大相逕庭，所以我覺得現代人都應該好好想一想，既然臨終的人都能那麼珍惜剩下的時光，而把握自己寶貴的生命，那麼我們如此健康，更應該將時間投入在有意義的事情上，好好利用每一分每一秒，而不是虛擲光陰、結束生命。

這本書著墨在死亡上，也令我想到去年著著實實衝擊到我的一件事——爺爺的離開。爺爺因年紀大了，身體已有些疾病，再加上跌倒的意外，而在病床上整整躺了將近一年，那些日子，當我看著爺爺如此虛弱、痛苦，心裡的确非常難受，就像米奇對纏綿病榻中的莫瑞教授一樣。爺爺昔日硬朗的身體，因為那一次的意外，從此無法自由的活動，無法完成想做的事，但我那意志堅強的爺爺，我了解他並沒有放棄希望，我看得出他渴望恢復健康回到正常的生活，爺爺每天咬緊牙關忍著肉體的疼痛做復建，也在每一次我握著他的手時緊緊回握，似乎告訴我還有一些希望，也要我不要擔心他，雖然很遺憾的，爺爺終究還是離開我們，但親身經歷爺爺面對死亡的我，也刻骨銘心的上了一門課。

從前的我，對「死亡」這件事並不是很了解，直到這樣的事鋪天蓋地的席捲到我身上，我才有了深深的體會。以前我總認為「死亡」就是一無所有，在人離開之後，什麼都不會剩下，所有都會被帶走；但原來「死亡」並不是這麼一回事，它是一種「人生的挑戰」，當我們面臨它時，我們要學著接受它，就像莫瑞教授一樣，他知道自己即將死去，但他不畏懼，依然努力去做他想做的事，也不避諱和米奇談「死亡」這件事。一個人的「死亡」對其他人也是一種學習，就像我的爺爺，他讓我更知道生命的可貴、生命的無常，他讓我更懂得珍惜身邊的人、更懂得把握身邊的事、更懂得愛護身邊的物，也讓我學著去接受身邊親人離開的事實和學習承受那樣的痛苦，這所有的一切，都是爺爺他親身教導我的，我相信米奇一定也從莫瑞教授身上學到了這一些。

書中提到莫瑞教授大力提倡「愛」這個觀點，他說：「不相愛，即如死滅。」以及「愛是唯一理智的行為。」這讓我想到現在這個資訊化的時代，人與人之間的互動也越來越少，導致從前的人情味都消失殆盡了，尤其是那一顆「有愛的心」，這其實是一個很嚴重的問題，雖然資訊科技的發達，使我們的生活更為便利、簡捷，但我們不能因此與人疏離，我們應該要學著去愛別人、關懷別人、體恤別人，不能一味的以自己為中心，畢竟很多事情並不是靠單打獨鬥就能解決的，而是環環相扣、需要眾人協助才能完成的。面對生活我們需要愛來成就彼此，面對死亡我們更需要愛來支持彼此。

四●討論議題：

人總會面臨生老病死，老年的時候或許還會罹患一些疾病，這時有些人會陷入兩難：到底是要選擇生命的「長度」？還是生命的「品質」呢？就如同書中的莫瑞，雖然病魔持續侵蝕他的身體，但他最終選擇的是「生命的長度」，直到病魔將他征服，他才離開這個世界。現在許多人往往會陷入這個兩難中，然而怎麼樣的選擇才是適當的呢？