

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：特優  
作 者：葉品妤  
參賽標題：我們的歷史，真的好嗎？  
書籍 ISBN：9789863205449  
中文書名：人類大歷史  
原文書名：Sapiens: A Brief History of Humankind  
書籍作者：哈拉瑞(Yuval Noah Harari)  
出版單位：天下文化  
出版年月：2017 年 3 月 7 日  
版 次：一版

#### 一、圖書作者與內容簡介：

本書由以色列的歷史學家哈拉瑞所著。他以一篇篇清晰可讀的散文，講述人類如何從採集社會走到農業革命，再走到現今的二十一世紀。

原來人類的歷史並非按既定的規則發展，一切的變動都是由許多的偶然編織而成。讓我們和其他動物漸漸分道揚鑣，從食物鏈的中間躍居食物鏈的頂端，彷彿主宰一切的上帝的，居然是因為我們能集體相信虛構的事物，並且一起為之努力，互相合作。這個能力讓我們掌控世界，同時面臨前所未有的災難。

#### 二、內容摘錄：

每當人類整體的能力大幅增加、看來似乎大獲成功之際，個人的苦痛卻也隨之增長。(p.114)

大多數社會、政治階級制度，其實都僅僅是由歷史的偶然事件引起，再套用虛構的故事延續壯大罷了。(p.166)

我們之所以要研究歷史，不是為了要推知未來，而是要拓展視野，要瞭解現在的種種絕非「自然」，也並非無可避免。(p.272)

經過數百萬年的演化，人類的生活和思考方式都預設自己屬於社群的一員；但僅僅過了兩個世紀，我們就成了互相疏遠的個人。(p.404)

人類的演化，是讓我們의思想和身體符合狩獵採集的生活。因此，無論是轉型成農業、或是後來再轉型到工業，都是讓我們墮入不自然的生活方式。(p.423)

### 三、我的觀點：

對我來說，這本書給了我很多啟發，還有許多和我之前接收的資訊截然不同的觀點，讓我用不同的角度看待歷史的發展，甚至是其他我認為稀鬆平常的事物。

第一個讓我非常驚奇的是「想像」，它是能夠讓人類和其他動物有所區別的關鍵。書中提及自從人類的頭腦有想像的功能後，我們可以集體相信虛構的事物，例如公司、國家、信用貸款、規定等，進而合作。我想，這就是「相信的力量」吧！我們能夠相信這個共同的目標，為之努力，將目標轉為現實。

由於社會上的規定，也就是維持社會秩序的手段是想像，而非存在我們的基因裡，因此總是會有人不遵守而逾越法規。例如：書中提到大部分的社會其婚姻制度為一夫一妻制，但因為對自己的伴侶忠誠並不是我們與生俱來的特質，因此社會上總是會有人對自己的法定伴侶不忠。但是在另一方面，會不會正是一群更具有想像力而不願相信想像（秩序）的人，因為他們想跳脫社會給大眾的規定，所以做出超乎眾人想像而傑出的事情，因而造福其他人？例如：愛迪生，他不相信人類只有火燭能當作照明設備，相信另有其他物質能提供光亮，因此他不斷地試驗，最後終於發明出人類史上第一顆燈泡。

因為社會上的種種限制、對大眾的要求都是出自於想像，因此對不同的人來說或許規範不該如此，所以持有不同想像的人們就有可能固執己見，僵持不下而產生衝突。但就是因為人類多元的想像帶來矛盾，才激發出不同的文化，然後在不同的社會建立出不同的價值觀。令我好奇的是，從十四、十五世紀以來，西方強權對全球的影響力持續增加，使他們更有能力傳播自己的價值觀，從而使其他社會的人們接受。但例如：「鼓吹人類好奇心」，有沒有一種可能，其實只是原本在大航海時期和科學革命時的歐洲社會的價值觀，而當時的歐洲也因為這個理念幾乎稱霸全球。因此其他人類社會跟著相信這種理念是正確的。然而，人們並沒有發現好奇心雖然讓我們發現大自然的秘密和產生出許多改變人類生活的發明，但在此同時，人類也在毀滅地球和自己。

第二個讓我改變以往想法的是本書對農業和工業革命的陳述。喝牛奶對我而言是再正常不過的事，然而生產牛乳的母牛和她的小牛卻為此承受無比的痛苦。為了不讓小牛喝牠們的營養來源——牛乳，在一出生時牠們即被迫和母親分開，為的就只是讓人類喝牛乳。然而從小就喪失享有母親保護、疼愛的權利，使得牠們的心理承受不少的痛苦，對於牠們在長大後的社交能力，更是有百害而無一利。而牠們的母親一但停乳，又會馬上被帶去受精。奶牛終其一生幾乎都在懷孕。

對於人類來說，這兩場讓人類引以為傲的革命——農業革命和工業革命也未必帶給我們正面的影響。生活在二十一世紀的人類看似過得比祖先們還要好，實際上未必如此。舉例來說，智慧型手機的問世，一方面讓我們更便於擷取知識；另一方面，其便利性讓我們每天的工作量增加（因為老闆在員工下班時仍然可以隨時指派工作），更是讓我們因為受到它的誘惑而無法好好地 and 近在身邊的人聊聊天、交流。若是無法好好控制自己對智慧型手機的使用，對於我

們的社交生活也會造成傷害。

或許當今的人類社會中，有些人嚮往過去人類的生活方式，想要好好享受最原始、單存的大自然。不過，我認為如果要完完全全地回到過去的生活模式是有幾分困難的。記得國中時曾經有一位老師問我們：「看到現在地球變成現在的模樣，你們覺得現在叫你們不吹冷氣行嗎？」然後他自問自答地說：「不可能啦！別傻了。你們回不去了啦！」當下聽起來有些滑稽，但老師的話語我覺得還是有幾分道理。生活在副熱帶地區的我們正面對著氣候暖化帶來的越來越熱的天氣，在那麼悶熱的環境下，不開冷氣身體確實受不了。「由奢入儉難」也是另一個問題，已經習慣享受文明所帶來的便利的我們，已經無法想像，也無法接受過去缺乏文明的生活。

我們有足夠的腦力將地球變成現在的樣子，卻似乎沒有能力將它回歸成人類尚未出現的模樣；而隨著人類的慾望毫無止境的成長，我們的地球似乎沒辦法再回到從前的美麗了。

《人類大歷史》讓我更了解人類社會歷史的成因，同時也讓我產生更多的好奇和想法。這本書給我一種對於人類的解釋方法，令我印象非常深刻。期望在未來，我能在其他的書本中看到對於人類歷史的另一個全新觀點，激盪我對於人類的想法，進而對自己身為的物種有更多的了解。

#### 四、討論議題：

如何在人類自身文化、科技發展，和其他生物的權益，以及地球的永續經營間取得一個對地球上的萬物較為公平的平衡？