

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：丙班
科 別：
名 次：第一名
作 者：鄭育芷
參賽標題：蠟燭哲學-燃燒自己、照亮別人
書籍 ISBN：986728253L
中文書名：一個癌症媽咪給兒子的遺書
原文書名：
書籍作者：夏學曼/張念陽/著
出版單位：寶瓶文化出版
出版年月：2006年6月16日
版 次：初版

一●相關書訊：

短短幾年，作者夏學曼歷經重病纏身、醫院誤診，原本說好一輩子疼她、保護她的美籍丈夫卻惡意遺棄，甚至限她在「三日內滾出他的住處」、兒子美傑被診斷出高功能自閉症、一場跨海爭奪監護權的官司漫長坎坷，委請的律師卻知法玩法，害他輸掉孩子的監護權，還被美國法院控告綁架子女.....但勇敢的夏學曼仍然擦乾眼淚，以堅強樂觀的態度迎接每一天。

本書是罹患乳癌末期的媽咪寫給兒子的十封遺書，裡面寫盡了對兒子的無限疼愛，她知道，人，終究會分離，而這些文字卻可以陪伴小小的美傑慢慢長大。

二●內容摘錄：

「接受幫助」是需要學習的，但很多時候，一般人忽略了助人的藝術，當他們有心傳遞善意時，要嘛牛頭不對馬嘴，弄得受患者手足無措，要嘛態度輕忽，讓人感覺像是施捨。生活正常的人不容易明白，接受別人幫助的心情非常敏感，不要認為對方不識好歹，如果缺乏同理心，有時候善意反而變成羞辱，出自內心的愛和關懷得不到對方的共鳴，雙方都可能因而受傷。所以除了培養自己具備為善的條件，切記愛和關懷是一種互惠的力量，是人類特享的恩典，付出的人不必因為行善而自驕，接受的人也不需自憐。(p87)

三●我的觀點：

每個人都希望自己的一生可以平平穩穩、順順利利的，許多初聞自己得了絕症的患者，不是自怨自艾、就是怨天尤人，甚至是自尊心作祟，不願意承認自己是弱者，認為自己成為了社會的負擔，以拒絕任何治療、幫助的方式證明自己還有存在的價值。但是，別人出自善意而不求回報的援助，正是人性最高貴的本質，「接受」和「付出」都蘊藏了極微妙的人性；有些人生性慈悲，伸出援手幫助他人對他們來說並不是什麼難事，並不需要經過心理的一番掙扎，他們能捨能放，但如果他們幫助的對象自尊心超強，不懂得接受他人的好意，往往會遭受到「好心沒好報」、「狗咬呂洞賓，不識好人心」的回報。但接受他人援助的人何不轉個念頭想想，如果自己接受了他人的善意，不但可以將這份善良的本質延續下去，而自己也能以相同的信念，把這份愛以不同的方式回饋給其他需要的人。幫助他人不一定只侷限於金錢與物質的層面；有的時候，一句激

勵人心的話、一個溫暖洋溢的擁抱、一抹發自內心的微笑……這些都可以在關鍵的時機發揮財富無法比擬的神奇功效。藉由這種愛的傳遞，這個社會中的溫暖將如同漣漪般不斷擴散、愛與關懷的能量將以等比級數成長，而人與人之間的距離會縮短，這個世界也將會變得更美好!!

綜觀全書，我們可以發現，夏學曼卻確實的做到了這點。即使她了解自己接受他人幫助太多太多，她也不識自己為一個一無是處的包袱，她選擇趁自己的體力上能承受前，以自己的親身經歷，對陷入低潮的朋友提供一些正面激勵、鼓勵遭遇挫折的人們珍惜生命。她以一個母親的身分，對自己尚年幼的兒子細細叮嚀，而我們所看到的，不是對美國司法判決的忿恨不平、不是癌末者常有的血淚交織、更不是對原本承諾廝守到老的美籍先生的滿懷怨懟，她選擇提供她的兒子，一個清白做人的處世忠告、一個樂觀可期的夢想，以及一個純淨的心靈成長空間。她充分發揮了「蠟燭哲學」，燃燒自己瘦弱的身軀，散發出陣陣柔光，對世人傳布良善的訊息；她發出天使的呼喚，引領小小的美傑邁向康莊的正道人生。

在人生的長途中，誰都希望一切都是可以預期的、誰都希望一切都是按照自己的計劃向前行，但是往往就是有許多因緣、許多遭遇、許多逆境打亂了我們原本的預期和計畫。也許你會對這些不符自己期待的際遇非常感冒，但其實出其不意的人生是有好有壞的，好的是我們的生命變得更多彩多姿、更驚奇刺激，壞的是我們往往不能預測結果、一不小心就可能步入險境。我們其實可以把這些打亂自己人生的困境視為一顆顆擋在人生道路上的酸檸檬，與其坐再路邊大哭抱怨老天不公平，不如把這些酸檸檬榨成一杯消暑解渴的檸檬汁，把這些困境視為增添自己人生歷練的補給品，讓自己不但可以在逆境中求生存，行有餘力時，更可以幫助更多需要幫助的人，就如同樂觀開懷的夏學曼一樣。事情真的是一體兩面，就看你怎麼想了!!

四●討論議題：

每個人的一生都不可能一帆風順，勢必會經過一番大風大浪，而我們是否可以效法夏學曼女士，以樂觀積極的態度面向挑戰?我們是否可以對在困境中掙扎的人伸出援手，成為他們生命中一抹和煦的陽光，使他們脫離生命中的陰影呢?