

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丙
科 別：
名 次：第二名
作 者：蘇琳筠
參賽標題：認識自己，尋找真理——為自己出征
書籍 ISBN：9576797187
中文書名：為自己出征
原文書名：The Knight in Rusty Armor
書籍作者：Robert Fisher
出版單位：方智
出版年月：1998年08月20日
版 次：初版

一●相關書訊：

一個武士為了挽回和他妻子兒子的關係，決心要脫下他穿戴已久的黃金盔甲，為了尋找脫下盔甲的方法，他踏上了尋找真理的路。在真理的路上它必須要經過三座城堡——沉默之堡、知識之堡、智勇之堡。

在沉默之堡中，他學會了沉默下來，傾聽自己內心的聲音，也懂得如何去傾聽他人，在這裡，他找到了另一個他——「山」，「山」是他自己內心的聲音，每當武士遇到困難無法抉擇時，「山」就會出現幫助他解決困難。

在知識之堡中，他開始了解自己，了解自己需要什麼、了解自己愛什麼，他開始有了自知之明，也終於了解了愛的真諦。

在智勇之堡中，他遇到了疑懼之龍，疑懼之龍是疑慮和恐懼的象徵，只有自知之明才是打敗惡龍的寶劍，最後武士終於體會到疑慮與恐懼都只是幻像，他鼓起勇氣便成功的打敗疑懼之龍了。

在武士通過三個城堡後，他必須走向真理路上的最高峰——真理之巔，在這裡武士必需要放掉他所有害怕的東西、放掉他所有擁有的東西，並樂意去擁抱未知，武士放掉了他緊緊握在山崖上的手，往山谷掉了下去。最後他明白了——什麼是愛、什麼是真理，並勇敢快樂的繼續活下去。

二●內容摘錄：

（一）一棵樹自足於身為一棵樹，就像瑞蓓卡（鴿子）和松鼠一樣，只做自己就很快樂了。人生來美麗、天真又完美，還有什麼比這些更好的？（p.145）

（二）含著淚，武士笑了，沒有發覺到有一道明亮、新生的光芒從他身上放射了出來——這道光比他的盔甲擦得最亮的時候更光亮、更美麗——像小溪般閃爍，像明月般皎潔，像太陽般耀眼奪目。

因為，的確，武士就是小溪，就是明月，就是太陽。現在，他不但是小溪、明月、太陽，甚至更多，因為他和宇宙合而為一。

他就是愛。(p.187)

三●我的觀點：

其實這本書真的很棒，我已經重複看第三遍了，隨著年紀的增長，每次看的感受都不太一樣。這本書一開始是在國二的時候國文老師推薦我買的，剛開始我不太喜歡這本書，因為這本書沒什麼華麗的修辭，文章一點也不美，但看到書本中間的時候，我才漸漸了解在這本書儉樸的文字背後其實蘊含著豐富的意義，越看越有味，越看越好看，實在是一本值得我們細細咀嚼的書。

在書中，武士的盔甲其實就是在比喻現代人的心防，我們每個人為了害怕自己受到傷害、為了保護自己，便都偷偷的在心裡築起一道高牆，不讓他人接近，也不願意拆下那堵牆去接近他人，看現在的社會這麼冷漠都是因為這個關係，因為我們把我們的心封閉太久了，久而久之，當我們想敞開心胸的時候，卻發現我們的心門怎麼樣也打不開了，防衛用的盔甲再也脫不下來，雖然保護了自己但卻也隔絕了和其他人接觸的機會。

在沉默之堡中，武士學會了沉默，沉默，這個詞大家都會說，但生活在都市中的我們一天之中有多少時間是沉默的呢？一早起床看看晨間新聞，接著去上班上學，去上班的和同事、上司講話，去上課的和同學、老師說話，回家後和家人講講話、看看八點檔連續劇，便睡覺了，有的人說他害怕安靜，因為他害怕寂寞，可是我卻特別喜歡寂靜，我喜愛睡前自己一個人躺在床鋪上的時間，因為一天中只有這個時候可以讓我真正的沉默下來，只有這個時候我才可以檢討我自己並和自己對話，在這個時候思索人生的道理，有的時候，我真的感覺到好像在和自己對話，就像書中的武士和「山」一樣，現代人在這個忙碌的時代中都變得「忙茫盲」，我覺得在「忙」碌過後夜闌人靜的晚上，你可以沉默下來思考一下，相信一定以消除你的「茫」然和「盲」點的。

在真理之巔那一段是最令我感動的一段，武士原以為他已經通過三個城堡，應該是所向無敵了，再也沒有什麼可以打垮他了，沒想到他還是無法放棄原本擁有的東西進而去擁抱未來，那一段書寫的很棒，它是這樣寫的：武士懸掛在懸崖上方，緊緊的握住山壁不敢放手，那時他才體會到要放棄所懂得、所擁有的去擁抱未知，在悟道的那一刻武士放鬆了緊握的手、放掉了緊抓的岩壁，剛開始武士以為自己會往下掉，他已經準備好迎接摔到山谷的疼痛，沒想到他沒有往下掉卻是往天上飛去……這一段描寫的真的很有意義，其實絕大多數的人都不敢擁抱未知，我們害怕未來跟我們預期的結果不相同，我們也害怕會有壞消息的出現，但如果我們沒有勇氣去嘗試的話，我們永遠都不可能擁有更好的生活，拿比爾蓋茲的例子來說吧！當初他要是沒有嘗試的勇氣，沒有離開他工作已久的電腦公司自己出去開業的話就不會有今天的微軟了，就是因為比爾蓋茲他敢嘗試、他願意去嘗試並將理想付諸實踐，他才能夠走到今天世界首富的位置，如果換作是平常人的話，我們一定會覺得說在電腦公司上班還不錯，薪水也還蠻高的，我們只要吃飽穿暖就好了，正因為我們都只想過著安逸的生活，所以我們便永遠都不可能成功，正所謂「崎嶇的道路通往璀璨的終點」，所以在想要成功之前，先改變自己的想法吧！

四●討論議題：

我覺得現代人真的都太保衛自己了，每個人之間都好像築了一道厚厚的牆，有

咫尺千里的感覺，每個人都冷冰冰的，就算見了面說了些話，也都只不過是客套幾句，所以現代人應該要卸下自己的心防，不要凡事都以小人之心去度他人，可是要卸下自己的心房又要不受到傷害，這是談何容易的事啊！所以如何卸下自己的心防是一件值得我們三思的事。