

學校名稱：私立曉明女中

年 級：一年級

班 級：高一丙

科 別：

名 次：第三名

作 者：陳澄安

參賽標題：超級阿嬤的生活哲學——窮得開朗、苦得歡喜！

書籍 ISBN：986-134-048-3

中文書名：佐賀的超級阿嬤

原文書名：佐賀的超級阿嬤

書籍作者：島田洋七

出版單位：先覺出版社

出版年月：2006年2月

版 次：初版

### 一●相關書訊：

《佐賀的超級阿嬤》是一部感人窩心的生活勵志書籍，從這裡可以了解到在以前貧窮的年代裡，人們是如何度過困苦的生活，以及因貧窮的歷練所產生的智慧。本書作者島田洋七(本名：德永昭廣)在八歲那年，從廣島來到佐賀鄉下的阿嬤家，迎接他的，是一間破爛的茅屋，以及曾經帶著七個子女辛苦熬過艱困歲月的超級阿嬤。雖然日子窮到不行，但是樂天知命的阿嬤總有神奇而層出不窮的生活絕招，在物質匱乏的歲月裡豐富了昭廣的心靈，也讓家裡隨時洋溢著笑聲與溫暖。

### 二●內容摘錄：

事情是正、是反，完全看人怎麼去想。

因為沒有錢，所以不幸福。

我覺得，大家似乎被這種心態束縛得太緊。

因為大人都這麼想，小孩子當然也過得不安穩。

因為不能帶他們去迪士尼樂園，不能幫他們買流行服飾，所以他們也不尊敬父母。

因為成績不好，進不了好學校，連自己都覺得前途黯淡。

因為養出的都是這樣的小孩，每天都過得沒意思，對將來也不抱希望，少年犯罪一逕增加。

其實，就算真的沒錢，心境樂觀也能活得開朗。(p.12、13)

### 三●我的觀點：

在看這本書時，裡頭阿嬤獨特、有趣的生活哲學，讓我這個從未體驗過鄉村生活的都市小孩，感到十分的新奇、不可思議。也因此很快地便喜歡上這本書，沒多久便一口氣將它讀完了。

「雖然貧窮，卻看不到任何令人眉頭深鎖的畫面，隨時洋溢著歡笑的貧窮家庭，就算在苦，也能滿懷希望的過自己開朗的人生。」這是我從阿嬤身上看到並學習到的一切。在她的孫子眼裡，阿嬤是一位任何事都難不倒她的「生活智慧王」，常常有一些別人都想不到的新奇點子，雖然有些無厘頭，卻讓人有種嘖嘖稱奇之感。沒有錢一樣能快樂的過每一天、不需花錢一樣可以有飯菜吃，

經過她創意的思考，任何看來不可能做到的事都將化為可能。也許跟阿嬤一起生活久了，你將會發現生活中充滿著無限「可能」的樂趣及創意。

本書中的奶奶給人的感覺永遠是那麼的樂觀、開朗，好像沒有任何事難得倒她，就算遇到不如意的事，也能始終保持著樂觀的心態去看待。我們或許可以重新思考一下”窮”這個字的意義是什麼？是「人窮」還是「心窮」，有錢的人一定比沒錢的人快樂嗎？正如書中所說的：「做有錢人是很辛苦的，要吃好東西、要去旅行，忙死了。而且，穿著好衣服走在路上，還要小心不能跌倒。光從這一點來看，窮人一開始就穿著髒衣服，淋了雨、坐在地上、跌倒都無所謂。」

阿嬤的這番話真的是對「貧與富」的最好詮釋了。雖然有點像吃不到葡萄說葡萄酸的心態，但事實不正是如此嗎？有錢人每天都得想要將錢花在哪裡？而貧窮的人就沒有這樣的煩惱，只要懂得知足便能常樂。「真正的幸福不是受金錢束縛，而是靠自己的心來決定的。」

很多人認為錢是萬能的，沒有錢就活不下去，甚至看到乞丐、窮苦人家就投以鄙視、厭惡的眼神，其實這是非常不禮貌的錯誤行為。窮人也有窮人的智慧，就是因為生活的環境並不富裕，所以他們才懂得去珍惜每一樣東西，不隨意浪費物資，腳踏實地的過每一天的生活。雖然不能每天開心地過日子，得四處煩惱需要用到錢的地方，但是他們卻能體會一些平凡人或富有人家所無法領會的生命意義。因此，面對窮苦人家，我們應該發揮自己的愛心，多去幫助他們，而不是一味地鄙棄他們，對他們有所不敬。

人的一生不過幾十年，如果每天都過得不快樂，那麼不就要永遠暗淡的度過一生，

這樣子活著又有何意義呢？活著就是要活得開心，快樂必須建築在「平凡」與「單純」上，不僅外在快樂，內心也要快樂，凡事不必斤斤計較，當遇到不如意的事也能用樂觀的心態去面對，如此一來，不但事情能圓滿解決，自己也能活得快樂。

四●討論議題：

「隔代教養」在臺灣已是普遍的現象，然而所衍生出的問題也不少！父母能陪伴在孩子身邊當然最好，若不得已必須將孩子委託給祖父母照顧時，要怎麼做才能取得最佳的平衡點、對孩子是最好的呢？