

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：丙  
科 別：  
名 次：第一名  
作 者：江函桂  
參賽標題：輕輕圍繞在身旁的羽衣  
書籍 ISBN：9571345466  
中文書名：羽衣  
原文書名：  
書籍作者：吉本芭娜娜  
出版單位：時報文化  
出版年月：2006 年 11 月  
版 次：一版

#### 一●相關書訊：

這是一篇在羽衣之下，輕輕療傷的故事。

爲了治療失戀的痛苦，書中主角，螢，回到故鄉。在大雪籠罩、河水潺潺中找尋在都市生活中遺忘和失落的重要東西。生命裡總有這麼一刻，被一句不經意的關懷所拯救。這是在奇妙的緣分引導下，重新找回青春歲月的靜靜療傷故事。

作者其實一直住在東京，沒有住過書中這麼冷的地方，也不懂歸鄉的心情，但故事就逕自從天而降，因此書成之後，作者自己也很訝異，覺得不像是自己寫的，但也因爲如此，讀起來特別輕鬆，雖然是很平凡的內容，但書中到處都有作者自己很喜歡的地方。她在後記中寫道：「我覺得它有點像童話。因此，無法放鬆心情的人讀到它時，即使得不到任何訊息，只要能甩掉一點點痛苦的步調，那就夠了。」

#### 二●內容摘錄：

我覺得，那些沒有意圖的關懷、不經意的語言，都像是飄飄然的羽衣，輕輕地包住我，讓我的靈魂從緊緊束縛我的沉悶重力中獲得解脫，愉快地悠遊空中。  
(p. 46)

母親向來意志堅強，在我看來，她的心力非常強，也因此疏忽她身體衰弱的事實。身體必須和心產生連動，發揮微妙的力量。即使心衰弱了，只要能動身體，還能保證最低限度的健康。因此，像她那樣完全不使用身體的機能，控制心的力量會跟著轉弱。通常，心力強的人都認爲只要牢牢穩住心，身體也會跟著穩住，而不注意身體。可是，人啊，一旦越過某條界線，就會因爲身體衰弱而拖垮了心。(p. 83)

#### 三●我的觀點：

人們常被壓力襲擊，不知不覺地，甚至被壓傷了也不自覺。心傷沒有特效藥，需要慢慢治療。

也許未來，當我在某處心受重傷，我也會像書中主角螢一樣，回到故鄉療傷。就像卡通《中華一番》裡，阿飛對感到迷惘的小當家說：「當你迷失方向時，就回到原點尋找初衷。」回到家鄉，重新回想小學時作文課上大聲朗誦「我的夢想」；重新尋找國中時不怕困難，勇往直前的那股衝勁；重新見見高中時總是一起開懷大笑、放聲大哭，總是一起努力、決不輕易認輸的死黨。在深愛的家鄉土地上，我充飽活力夢想的電池。

在療傷中，會更加體會到人與人的緣分竟是這麼不可思議。其實人都會互相療傷，也許是熟識的，或是很久不見的，甚至是剛認識的，給一句輕輕的關懷，或許就能拯救陷入暗黑深淵的人。有時候，一個人久了，一股莫名的孤獨襲來，當我失神落寞時，其實只要聽到你一句「你怎麼了？」就會讓我感到開心，覺得還有人注意我；有時候，因為不得已的原因必須離開誰、離開哪裡，當我無奈傷心時，其實只要聽到你一句「我希望你留下」就會讓我感動落淚，覺得還有人在乎我。這都只是輕輕的話，比冠冕堂皇卻不真誠的一些言語來的有力量。然而，當你有天也陷入困境，我也會給你一句輕輕的，充滿愛的話。在關懷中，我充飽愛的電池。

尋求神靈的協助，對傷口也有很大的幫助。心中藏著好多話想講，卻又不知道能對誰說，神在人的形象中，扮演著最好的聆聽者角色。有人禱告，將煩惱傾諸於上帝；有人拜拜，將願望寄託於神明。還有各宗教的經典，厚厚一本書中載著無窮人生道理和前人的經驗，教導我們適時的拋開外在，探索內心的真正聲音。對於認清自己，平靜心靈，是再好不過的老師。在與神的交流中，我充飽寧靜滿足的電池。

最常見的，人們療傷都是交由時間負責。時間有不可思議的魔法，就如沙漏，人們不斷在記憶端丟進事件，不管這事件的面積多廣，感觸多深，都會隨著時間流逝，漸漸濃縮變小，濃縮變小，濃縮變小……直到變成剛好可以通過狹窄漏頸的一粒沙，然後被時間帶入回憶端，一粒粒堆疊累積，等待重新被喚起。也許不會再被注意，就算再被叫醒，心也會看到它只有沙般大小，而驚覺自己早已釋懷。但這整個過程的艱辛，是無法想像卻不被察覺的。在時間的奇妙中，我充飽療傷力量的電池。

裝好這些飽滿的電池，療傷完成。我又能精神奕奕的衝刺，衝刺我的生活，我的課業工作，我的人際關係。也能自己抵抗，抵抗喧囂城市，抵抗冷嘲熱諷，抵抗打擊。我感覺到，輕柔的羽衣將我帶上天。

在羽衣輕柔的包裹下，我們靜靜的療傷。

#### 四●討論議題：

在書裡面，看到了很多奇妙的緣分。書中的角色倒是都很豁達，對於這些緣分一點不強求，我很欣賞。而我自己也是很相信緣分的人。

很多人爲了得到不屬於自己的東西用盡心機，但卻傷害自己也傷害了別人，使自己陷入深淵，又被別人誤解，真的很不值得。

在這世界上最奇妙的東西就莫屬「緣分」了！

有的事情可以當成目標，努力的朝著它前進，這是很積極的，相信大家都是過著這樣的人生。但是，當再怎麼努力，跟我們之間的距離還是沒辦法拉近，這時候就有人會用想盡不好的手段想得到，汲汲營營地求取之下，也把自己累成只剩一副空虛的軀殼。這樣不僅沒有意義，更是浪費時間。這時候，不妨相信緣分。

「命裡有的終需有，命裡無的莫強求。」

也許轉個身，會發現自己擁有好多。至於那些沒有緣的緣分，就讓他隨流水而去吧！