

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：甲  
科 別：  
名 次：第三名  
作 者：蘇瑜寧  
參賽標題：轉山—踏破逆境  
書籍 ISBN：9789573262435  
中文書名：轉山-邊境流浪者  
原文書名：  
書籍作者：謝旺霖  
出版單位：遠流出版社  
出版年月：2008年01月23日  
版 次：初版

### 一●相關書訊：

本書作者謝旺霖在經歷一次痛苦的失戀挫折後，意外申請到由林懷民先生主辦之「流浪者計劃」的贊助機會，於是前往中國西部開始一趟刺激而美麗的心路歷程。謝旺霖以一輛單車，走遍雲南、西藏兩塊淨土，並在其中數度與自己對話。此書採用第二人稱的寫作視角，共十八篇正文，詳實記載了謝旺霖在整段旅途中的所見所聞。作者從當地的風土民情、風景開拓視野，數度進行自我的內省及探索，遂逐漸突破原先綑綁住自己的枷鎖，找到生命的新出口。

### 二●內容摘錄：

山勢仍舊不斷翻高，積雪已經覆蓋了整個路面。你努力去想些讓自己振奮精神的話，卻如何也激不起自己的心志，彷彿惶惑地掉入一場虛無，虛無到自己不知為甚麼目的而走。心緒在搖擺搖擺，有聲音在呼喚，對抗。你開始懦弱想藉著受傷和雪勢增強的理由，說服自己去攔下過路的汽車，讓車子輕輕鬆鬆載你到下個據點。時間並不等待你遲緩的腳步，你完全無法使自己停住不動，萬一都沒有車來該怎麼辦？你仍處在半騎半推的風雪裡前行。你想至少，至少當體力全然耗盡了，你昏迷跌倒了，或許，或許你就不用再如此鞭策自己脆弱的心。（P.246）

### 三●我的觀點：

人生不如意十之八九，有些小事可似過眼雲煙，在情緒起伏最高潮後即平息；有些則像烈酒，後勁之強勁總教人來不及建立好心防即遭侵襲。本書作者所遇見的困境即為失戀，對他來說是難以平復的心傷，即使在庸碌的城市中轉呀轉的觀察，也找不到屬於自己的強心劑，無法減低內心對傷痛的負荷。翻開報紙，因遭受不了內心挫折而自殺、傷害他人的人比比皆是，在我看來，只是種逃避內心痛苦的作法而已，他們並非想要尋根究柢的解決問題。

我覺得現在這個社會，是繁華又寂寞的。人與人之間的感情，已不復傳統社會般的堅韌，幾張鈔票、幾個名牌包就能摧毀彼此之間的信任；因此，現代人的心靈似乎更容易受傷，尤其是一些從小到大被呵護的公主少爺們，出社會後經歷一點動盪就不堪其勞，只要一根稻草，就能壓垮整片城牆。於是乎，現代人心病日益增多，鑽牛角尖的後果，就是讓自己承受不住打擊而終至用極端的方

法面對自己。

作者在踏上旅途之前，數度將自己困窘於失戀的狀態中，對於生命感到無奈與絕望。從此書中更能夠看出作者一路上的心路歷程，他是如何度過這些身心靈的種種難關？這也可由作者的筆鋒察出端倪，後期的文章相較啓程時的記錄就能明顯看出作者對於人世、自我反省的體悟更加深刻，內在的靈魂滋養提升許多。我想這就是現代人該仿效的地方，太過便利、優渥的生活，容易使我們喪失思考、內省與關懷的能力，認為所有事情都應該「理所當然」；久而久之，內心即愈趨空洞，面對挫折的打擊不知如何是好，就成了時下「草莓族」的通病。

每當遇到不順心的事時，我總會靜下心和自己對話，仔細反省回顧，再重新出發。但如果思索了許久，仍舊找不到答案呢？或許可以參考本書作者的作法。踏上一場未知的路途，和大自然拔河、和自己對話。當你面對浩瀚的山川，望向那滔滔淌下的江水時，人世間的外務、糾葛又算得了甚麼呢？不管如何，我們仍舊站在這裡，面對著山水、接觸不同人文背景，生命仍然充滿著希望。即使是人間僻壤的荒土，不也都能看見有奮力滋長的生命出現嗎？

踏破逆境的過程也許跌跌撞撞，但經歷過就是一種修練，每個人都是在一次又一次的探索、挫折、失敗等各種逆境中成長。我認為《轉山》這本書，就是在真實呈現這個部分，作者不只對抗心魔，也努力抵抗外在刻苦的環境。在心力交瘁的情況下，唯有堅定信念，努力向前，才能一腳踏越黑暗，邁向光明的路途。《轉山》忠實的告訴了大家：不管再大的困境，只要用心、用腦、認真實行，生命一定能找到出口。

#### 四●討論議題：

若你是個剛遭受家庭變故、工作失利的雙重打擊的單親父母，人生在一夕之間跌到谷底，你會採取甚麼行動？若你同樣受到「流浪者計劃」的金援贊助，你願意拋下家鄉的一切（房屋、工作、孩子等）如謝旺霖一樣進行一場豪麗的壯遊嗎？