

學校名稱：私立曉明女中

年 級：二年級

班 級：高二戊

科 別：

名 次：甲等

作 者：陳庭蓁

參賽標題：生死？是非？

書籍 ISBN：9789864777075

中文書名：生死之間：柯文哲從醫療現場到政治戰場的修練

原文書名：生死之間：柯文哲從醫療現場到政治戰場的修練

書籍作者：柯文哲

出版單位：商周出版

出版年月：2019 年 08 月 29 日

版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

台大醫院首位專責重症加護醫師，同時引進葉克膜急救方式的柯文哲，藉由觸動人心的醫療故事，敘述自身的三十年臨床經驗與務實的管理理念，在醫療及市政中形成獨樹一幟的風格，見過無數生離死別、與時間賽跑、情感的拉鋸，用真實的治療與互動、撫慰患者，也使用科學邏輯去顛覆傳統的政治邏輯。因為有醫學的後設認知存在，用務實、精準、誠實態度管理市府，以外科手術治療技巧切入核心問題，以對的態度與方法執行，才能有對的結果！

二、內容摘錄：

醫生固然有治療成功的喜悅，卻無可避免要面對病人很可能死亡的無奈。
(p.40)

機會是留給準備好的人。(p.105)

最困難的不是面對挫折打擊，而是面對挫折打擊，沒有失去對人世的熱情。(p.124)

人沒有預知未來的能力，才能夠在希望當中活下去。(p.128)

「責任」是一種文化，「共融」是世代的希望。不喜歡的任務能夠認真去做，還可以做得很好，是對自己的責任。(p.213)

有時候不治療，其實是最好的治療。(p.237)

態度決定你身而為人的價值，也決定你生命的意義。(p.277)

三、我的觀點：

什麼是真正的生？什麼又是真正的死？對此，正值二八年華的我，尚無法為它們下定義！更無法從過往的經驗中，確切解釋出兩者間的差異或結論。也許，因為我們都還太年輕，無法像手術刀一樣精準的為生命劃下定義。那麼，古稀之年的老者，是否就可以看透生與死的意義呢？答案一樣是未知數。在生與死之間，我們所扮演的角色價值又是什麼？

讀完這本書後，不禁對自己年少無知而感到汗顏，在現今資訊發達的社會中，所見所聞並不代表全世界，更是容易只看見有形體的物質，對於每一件事情其背後的價值、經驗，皆不是我所能理解的。甚至，輕易就陷入思考邏輯上的陷阱。現今的我，是否能為自己的生命寫下什麼定義或價值呢？

透過作者對醫療親身臨床經驗及市政的管理理念，我思考到以科學邏輯去顛覆傳統邏輯，也學習到以醫學角度中，外科手術治療的技巧切入，管理生活中大小事，即使是重大的市政要務，也未必要大刀闊斧來個全身手術，適度的切除與根治，更是善於工法的人所保有的彈性，也能給予自己人生煥然一新的面貌。！書中舉出他在台北市長任四年任內，市政府還了五百三十億的債務，經由對症下藥改善整個台北市與市府團隊。而我也深刻領悟到，自己應該誠實面對自身不良的生活慣、容易踟躕不前與妄自菲薄的個性，來個由心出發的改造，看清自己的本質同時，更透過改造與鍛鍊自己的心，堅定信念，每次都為自己而戰，踏出穩健的每一步。

面對不喜歡的任務，仍能以一己之責扛在肩上，並以良心為準則，盡力做好、做滿，這是身為人最重要也最高尚的品格！。我們每天都在為生活中的大小事務進行抉擇，但，許多事情沒有一定的答案，然而，如果不做就沒有機會可以做對，也沒有給自己一個重新學習的機會。若在選擇時，能加上精準的數據計算方式，讓自己隨時保持修正的彈性，也許能夠在下一次判斷，顧及其他人的感受並兼備社會正義，這不僅是一個人或一位醫師、市長的選擇，更是一場全人醫療，讓治療者與被治療者都能在這之中，獲得慰藉與救贖。醫學及政治看似與人生不同，但若以科學邏輯來說，只是場域、人物的替換，在一次次歷程中開啟新目標，解決問題，研究中再修正，一步步都是精準的運作，似乎就能比其他人更加能知道自己所要追求的目標。

最記得書中一句話：「即使死亡如此接近，我們依然無法準確估計。」既然我們無法確定死亡在何時，也許我們離死亡還很遠，連行醫三十年的醫師皆無法準確判斷死期，那我是不是可以說我們就是活著呢？那我們又怎麼知道自己還活著？有的人每天生活得渾渾噩噩，過著食不知味的日子，是否還算活著？答案應該是否定的吧！我想，唯有從溺水中被救起，奮力睜開雙眼、用力張口呼吸的那一瞬間，我們才能深刻感受想要活下去的渴望吧！也才能真實體認到活著的美好！相較無知的人生，我們更應該讓自己活在當下，盡全力學習，扎扎實實的創造每一分、每一秒，認真、積極、正向，度過每一天。

既然人生只是一個過程，在這旅途當中，我們透過各種形式尋找生而為人的意義。

當我們回頭看向過去，得與失都會變得很清晰，再多的名利、成敗也像是過眼雲煙，對我們的影響也不見得是當初那麼重要了！。當看透這一點，看淡一切憂愁，我們也能在無法避免的死亡到來之前，專注做好每件事，盡全力做到最好，並坦然面對死亡，體認死亡是另一種延續並非終點。

我們是否有盡到自己的角色、善盡自己的責任呢？做好自己崗位上的每一件事情

、對得起自己的良心呢？誠如同書中所說：「Who are you? You are what you do.」因為我的所作所為，我決定我自己是誰，也定義我自己的人生價值。

四、討論議題：

在書中，柯文哲以外科開刀的銳利方式剖析自己。在現實生活中，我們又應該如何做到時時刻刻反省自己、審視自己的內心呢？