

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丙
科 別：
名 次：第三名
作 者：劉孜韻
參賽標題：隱藏的秘密-運動的 52 個文學視角
書籍 ISBN：9573259133
中文書名：球手之美學
原文書名：
書籍作者：詹偉雄
出版單位：遠流出版社
出版年月：2006 年 11 月
版 次：初版

一●相關書訊：

一.相關書訊

在好友眼中擁有一種奇妙體育天賦—球員魅力的作者詹偉雄決定將玩球的聰明和熱情適當地表現在運動的書寫上。慣常以犀利的眼光冷靜剖析「運動職人」辛酸血淚史的他在此書中那熱情又浪漫的球類美學論述，簡直就像是球手內心裡澎湃的靈魂，勢不可遏，迷魅了每個讀者的眼睛及心靈。對於詹偉雄，觀賞運動已然是一種詩意的存在，球賽就像是個藝術品，他縱情於球場細節的咀嚼和揣摩，道

盡球員內心世界的起伏。他獨樹一幟，掀起台灣另一波運動書寫高潮，此書也為台灣的運動文學築起了一座看得更遠的高塔。

二●內容摘錄：

二.內容摘錄

任何一種知識，都銘刻著權力的痕跡，事實上，在知識的背後，往往存在一個更

大型體的「論述」，涵括著制度、機構、法律、生活機制、語言，體現著權力者無邊無際的規範力量，更悲觀一點來看：只要我們一開始思想，就處在權利的被支配位置上，因為我們的思惟裡，已經藏著各式各樣自我規訓的驅力。

〈p18〉

三●我的觀點：

三.我的觀點

現實社會當中的人們總將運動視為消除緊張、紓解壓力的業餘休閒活動，不論是在場邊搖旗吶喊的觀眾或是親自下場拚命的球員。但是，有誰真正懂得運動員的心情？有誰真正體會過他們的感受？當你在電視機前因得分而讚美他或因失誤而給予他譴責的同時，你真的了解他們被那種背負著眾人期待而產生的無盡壓力所擠壓、箝制的內心世界嗎？知名投手佩卓竟能以迷你體格的天生條件投出沉重如加農炮的球質，就因他是「扛著家鄉來投球的」，台灣巨投王建民

亦同樣帶著家鄉的期待遠到美國發展，並且成功地站上美國職棒這人才濟濟的舞台。

其實大部分成功的運動員背後往往存在著不為人知的心酸，其中以父母從小離異或出身貧困居多。也許是因為這樣不如意的背景所產生多於常人堅強的意志力、強大的抗壓性使其能忍受較他人艱苦、難受的訓練過程，成果也因此更為紮實，進一步成為大家心中的明星球員。或許對這些經歷窮酸童年的球員來說，再多的錢都毫無意義，唯有在甚為嚴苛的訓練過程及場上破壞式的打法中，他們才能聞到存在的氣味。

反觀其餘幾位明星球員，他們的成長過程就顯得十分順利，靠的是與生俱來的天賦以及先天的體格條件。相信許多人跟我一樣認為運動天分與先天條件的擁有與否是關係著成為運動員道路上的極大變數，這樣的優勢者僅需配合適當的訓練，定能成為了不起的運動選手。至於生活上「後天努力來彌補先天不足」的說法，雖然不無道理，但想想籃球場上天龍和地虎的對決，也不免要為那地虎感到吃虧吧！

無論你是否擁有天賦異稟的優勢者，適當的付出、訓練仍是成功的關鍵點。出身單親家庭的明星投手克萊門斯就是靠著連母親都瞠目結舌的苦行僧式訓練，逐漸練就魁梧的胸、肩和下盤，讓那如團火般的快速球能準確地射向本壘心臟。我認為任何的運動員皆必須在「放鬆」和「失神」間找到自己的「舒適帶」，在不傷身的前提下做體能最有效率的運用。

在場上盡情揮灑汗水的運動員必備行囊——團隊精神是關係著比賽結果的主要原因。你能想像整場沒有「傳球」出現的籃球比賽嗎？那將會是多麼無趣、沒意義。一個真正的運動員從不為統計數字打球，再贏球之前，沒有人能自私。但反觀網球，人間裡再也沒有一種運動比網球更孤獨。高爾夫球桿弟的嘟囔至少還能劃破那果嶺上的萬籟俱寂，而網球選手有的僅是靜謐。沒有隊友的幫忙、打氣，一切只能靠自己，那是多麼與外隔絕的孤軍奮戰。我想這時大概只能藉源自內心那份堅毅不搖的意志來支持了吧！

從小我一直有個運動員夢，期望自己能像螢光幕上打敗群雄的明星球員，成為鎂光燈的焦點。我那時實在太天真了！竟見識淺薄地認為只要假日打打球、看看體育頻道、稍微研究進攻或防守策略，就能向成功邁進，只不過贏了幾場比賽就沾沾自喜，覺得他人球技不如己。直到閱讀了這本書，給了我個當頭棒喝，我這才恍然大悟，真正領悟到獲得大眾肯定的背後所要付出的代價，不是一般人能負荷的。

四●討論議題：

四.討論議題

通常在觀賞體育比賽時，加油聲不絕於耳，讚嘆聲亦隨著賽事的高低起伏充滿著整個球場，球場的專業播報員也不時發出強烈爆炸式的讚嘆，使整場比賽洋溢著緊張刺激的氣氛。在我的印象當中，好像除了特別節目以外，比賽當中、前後從來沒有以影片或口頭介紹某位球員練球所付出的辛苦歷程，只會以「不

可思議」、「神乎其技」、「喬丹接班人」來帶過那精湛球技的價值，這時，我心

中總是為那認真的球員打抱不平，難道他就是為了這麼一句話而打球的嗎？因此，要使體育活動更有教育價值及實際意義，是否應該在運動員打出一場漂亮的球賽時，適時地給予一些相關的資訊、介紹他的辛路歷程？使欲向他們看齊的學子們，能更早做好心理準備，準備迎接一連串嚴苛的考驗。