

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：乙
科 別：
名 次：第二名
作 者：邱莉昕
參賽標題：牧羊女的人生哲學
書籍 ISBN：9789862165256
中文書名：牧羊人的孫女
原文書名：The Shepherd's Granddaughter
書籍作者：安·羅瑞·卡特
出版單位：天下遠見
出版年月：2010 年 04 月 26 日
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

作者先前待過以色列和巴勒斯坦的經驗成了這本書的材料：阿馬妮，一位善良純真的女孩，自六歲起她就決定跟祖父一樣成為代代相傳的牧羊人，但如今，以色列的屯墾者打著上帝准許的口號闖入了那片土地，她的平靜生活就此結束，迎面而來的是步步的威脅和刁難，面臨這樣的困境，她們一家會如何化解？

二●內容摘錄：

先讓心情平靜下來，才可以好好敬拜阿拉。有什麼生氣的念頭，都要把它丟掉。(p.4)

阿瑪妮，意念是關鍵，是你的意念在跟動物說話。(p.13)

妳不懂的事，別人懂，你就要相信他。(p.23)

爭取自由是再神聖不過的權利！(p.47)

我們總是把自己的希望寄託在別人身上。(p.58)

使用暴力不是解決問題的辦法。(p.91)

記憶除了存在大腦裡以外，還存在身體的每一個部位裡。當你的四肢長年反覆做同一個動作時，它就會記得那件事。(p.100)

要保持對方的尊嚴。(p.117)

保持一點距離總是好事。(p.192)

三●我的觀點：

闔上書本的那一刻，體會到沒有多餘的批判或議論也能帶給讀者獨樹一幟的韻味，那股平凡中的不平凡，反倒引人深省，許多問題不停地衝撞著我的大腦，讓記憶瞬間融化開來，回憶如同漣漪一般在我心頭蕩漾，久久揮之不去：不論是厚舊的社會課本，還是無意間觀賞到有關國際情勢緊張的新聞報導，心裡總有一個聲音呼喊著：戰爭、抗議、流血衝突都是人們所不樂見的，人類似乎學不會前車之鑑，一次又一次的讓它被搬上國際舞台，諷刺地向全世界播映著……。

須臾間，似懂非懂的我只感到喉頭哽咽，急忙切換螢幕，避開那悲傷的事實。

中東地區似乎早就和戰火連連畫上等號，以色列和巴勒斯坦間的問題難以經由世代的推移而有所改變，血淋淋的事實擺在眼前，一幕幕的景象讓人不忍面對，只能默默地在心裡替當地的人民哀悼，期許他們別輕易的被擊敗，對於未來能保持著樂觀積極的心看待。

那是我記憶裡第一次覺得自己很幸福，替自己出生在民主思想如此自由之處感到滿心喜悅，有個溫暖的家，不必煩惱自己吃不飽、穿不暖，也毋須擔憂生命安全將受到威脅，或許這世上真的有一個地方或一個時空，像是陶淵明筆下的桃花源，簡單平凡的生活，純樸的人民，身處在那，也許真能像十三世紀詩人魯米所說：「我在超越善惡的地方和你碰面。」

有些時候，事情沒有絕對的對與錯，只因各自的立場不同而產生衝突與對立，這也映照出人們自私的一面，總是只想到與自己利益攸關的事，忽略了這是上蒼給我們的考驗——逆境。

我想逆境會使人脫胎換骨，也會使人成長，這也是為什麼阿瑪妮的爺爺告訴他要將生氣的念頭掃出去，唯有靜下心來才能明確地做出判斷，從接受刺激的那一刻起，我們的大腦會依據習慣將過往的經驗掏出重新整理，進而產生反應來因應。但慧黠如你，卻也明瞭事情沒有如此美好，當下的情緒會抓狂似的將理智淹沒，隨即讓你陷入慌亂的泥沼中難以全身而退，茫然失措加上毫無頭緒使你更加害怕、逃避，不願面對並解決困難，最終產生你不樂見的結果。

俗話亦云：「境由心生，心隨境轉。」改變就在一念之間，只需幾個簡明的句子重新定義這件事的目的，再一次讓自己抉擇，創造機會還是聽命於命運，找到那份專屬自己的人生哲學，它將會成為你的精神支柱，並讓你能在未來的漫漫人生道路上有所依循。當你感到迷惘時別忘了自己的心聲，它會將一個人的影響力發揮的淋漓盡致。從生活中學習、懂得傾聽不同的想法，在互助合作中找到自己與他人的默契，並建立凝聚力成為難得的精神養分。

即便傷痕累累，你仍渴望能在逆境中閃爍嗎？或許這條路並不平坦，但請鼓起勇氣迎向挑戰，希望就在不遠處等著我們探求。

四●討論議題：

有人認為逆境會使人成長，蛻變成一個全新的自己；也有人認為在漫漫人生中一帆風順的度過才是最好的，而你是以什麼心境來面對挑戰？