

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：己
科 別：
名 次：第二名
作 者：黃俞翎
參賽標題：勇敢醫師路
書籍 ISBN：9789863425052
中文書名：女外科的辛辣日記 2：暴走狂飆
原文書名：
書籍作者：劉宗瑀
出版單位：三采文化
出版年月：2015 年 12 月 11 日
版 次：初版

一●圖書作者與內容簡介：

劉宗瑀，本職為外科醫師暨乳房專科醫師，現任於高雄市立聯合醫院，因緣際會下，開始於部落格上寫文章。幽默淺白的筆法、生動的描繪和感情的投入使得她的第一本書《女外科的辛辣日記》獲為數不少讀者青睞，而《女外科的辛辣日記 2：暴走狂飆》則是接續第一集的故事內容。書中，她不只是單純的描繪外科醫師的日常生活，也揭露了許多現代醫病關係間的弊端，甚至是醫院較為黑暗的部分，除此之外，其中也提到了種類繁多的社會問題。

二●內容摘錄：

醫界最辛苦最血淚的醫護人員們，忙到沒空閒去為自己發聲時，忙到被不合理剝削了待遇跟休假時，彷彿都是遺忘了自己名字的一群人。一群忘記自身所賦予的使命感跟專業尊嚴，忘了前人傳承的光輝及成就，只能在湯婆婆的湯屋裡庸庸碌碌打轉著、被使喚著的僕役，集體失憶的外科醫師們。忘記自身所踩踏的土地古往今來的歷史的人們啊，不去爭取跟挺身，我們終將找不到回家的路。（p.157）

妳不要認為我自己已經是醫師了，當情緒已經嚴重蓋過理智的時候，我只想到自身的悲痛，沉浸在裡頭，像是被地獄魔手還是什麼抓住了不走，然後我也開始想要把其他人一起拉進我的黑暗中。（p.174）

三●我的觀點：

小時候我曾有過一個夢想，是成為一位女醫師，當初還太小什麼都不懂，甚至不知道原來醫師是有分不同科別和專業，只是單純的認為這個工作似乎可以賺很多的錢。直到上小學之後，從書上、電視和各種媒體瞭解到「醫師」都是在做些什麼，除此之外，我也發現醫學院中集結著全台精英份子，在認知到自己的不足後，逐漸的將這個夢想和童年回憶一同埋藏。

隨著年齡的增長，對各種事的分析判斷都更真實客觀，而這些實際的想法如同一壺冷水，漸漸澆熄我對醫師的熱情與嚮往。然而，這本書卻重新燃起我對這個職業的興趣，或許大家會認為「書裡是否都寫些當醫師的益處？」事實

上正好相反，書中談到更多的是外科醫師會遇到的種種困難和在工作時所承擔的風險，其中也提及許多醫學知識和社會重大議題。

書中多次提到如今漸趨惡劣的醫病關係。相信不少人都在新聞上看過病人家屬因不滿院方處置而一路告上法院的事件，其中又以外科醫師最為頻繁。平時大眾的反應都是偏向於同情病人，但又有誰知道事情的真相呢？我想，也許醫師當時的處理並無問題，只是一般人無法理解這些複雜體系下的醫療方式，再加上擔心親人的焦慮心理，造成與醫師間的溝通破裂，溝通一破裂，連帶的互信關係也會蕩然無存，數不清的告上法庭的戲碼就這樣上演，在利益的壓迫之下，不管對與錯，醫師通常都是處於劣勢的一方，如同作者的想法「醫院內最不值錢的，就是醫護人員。」以醫院的角度來說，最快的處理方式就是道歉道歉再道歉，而無可厚非的，在接收二手資訊的眾人眼中，理解到的就是「錯在於醫師」。「醫者父母心」相信每個醫師都希望自己的病人康復，但畢竟醫師不是神，終究也還是有無法人定勝天的時候，作者曾遇到非常理智接受生死的人，當然也遇過無法遭受現實打擊的人。那些不能接受命運的人常會怪罪醫護人員，就像人們做錯事時一樣，往往不會承認自己的錯誤，而是想盡辦法找藉口來說服別人也說服自己，當恐懼朝你襲來，你只好不停的找擋箭牌來保護自己，但通常都是徒勞無功。媽媽曾和我說「妳快樂的過一天也是一天，難過的過一天還是一天。」我們不應該沉溺於痛苦中無法自拔，更不應該怪罪他人，唯一可以將人拉出黑暗的，只有面向光明，坦然的看待這些考驗，才是生存之道！

器官捐贈也是書中的另一個議題，近幾年，雖願意器捐的人越來越多，卻依舊遠遠不及需要器官的病人人數，在家人過世後想留個全屍，這樣的想法對某些人很重要，所以器捐是需要家人支持和認同的一種傳播愛的行為。「讓生命繼續，讓愛重生」，作者這樣形容器捐。腦死判定是作者認為醫師「唯一合法的、最接近神的時刻」，在各科都判定完畢後，器捐手術也才得以進行。過去，我很難接受器捐，因為我本身就是個傳統守舊的人，但在看過各種案例後，現在的我已對器捐大大改觀，它不再令人難以接受，而是一件讓生命齒輪繼續轉動的神聖捐獻！

全書看似由一個又一個故事所組成，其實是有一個清楚的脈絡與主軸，在沉重的章節間時不時插入較為有趣的小故事，作者將自己親身經歷以詼諧的口吻寫入書中，因此讀起來並不枯燥乏味反而很有趣，但它絕不僅僅是一本休閒用書，我們可以從中看到外科醫師最真實的一面，同時汲取醫學方面知識。我從前對外科醫師的印象就同常人般，認為是個累人又無生活品質的工作，而在看完書後這個想法有所改變嗎？答案是沒有，的確，它就是個像我們看到一樣令人筋疲力竭的工作，然而，有一點卻是令我驚奇的，就是作者對於外科的熱忱，就算在書中訴說了外科醫師的累人日常，她卻未因此卻步，一直到後來因為小孩跟著保母出了意外，她才開始思考是否應要轉科，就算如此，在換了醫院後，她依然堅持在外科這條路上，我覺得這是很值得學習的精神，不管自己能否成為醫生，熱愛自己的工作，就是一種成就。

四●討論議題：

每年都會有人因等不到器官而死去，因此醫院不斷鼓勵人們簽署器官捐贈同意書，但顯然在中華傳統保守觀念的影響之下，能夠以正面開闊心胸器捐的人還是不多，若是你該如何取決於簽或不簽？若家人的想法和你正好相反，又該如何說服他們？請具體描述。