

篇名：

不能說的秘密——淺談同性戀情

作者：

陳憶如。私立曉明女中。高二乙班

壹●前言

你是否曾經看到一對同性者，做出曖昧的舉動？你會覺得奇怪好玩？還是不能接受？當他們說愛著彼此的時候，你會給予祝福還是不能認同？這種不一樣的愛戀在社會中能夠生存嗎？人們給了多少屬於他們的空間？他們又有什麼樣的心聲？

專家們對於是否為同性戀的定義又在哪裡？他們有什麼樣其他的稱呼？而那些名稱的由來又反映了怎樣的歷史背景？為什麼又會有同性戀的存在呢？他們情緒和思想上跟一般人有什麼不同？你知道同性戀占一般人口比例有多少嗎？它變為一種社會事實，有待大家去認同。同性戀又分為哪幾種？甚至同性戀還有潛伏期！你知道其實大部分的人都是雙性戀嗎？

應該要抱持怎樣的觀念面對他們？是否是打壓與不諒解？還是尊重與鼓勵？這場頗具爭議，有著許多是非對錯的戀愛，筆者也想要去探個究竟，希望大家也能對這個不同的人格想法有另一番認識。

貳●正文

一、什麼是同性戀？

1 同性戀的定義

01.行爲決定論

『近代著名性學專家金賽博士，在一九四八年將同性戀定義為「一個和自己同樣性別的伴侶有過肉體接觸，並達到性高潮的人」。他把性行爲的實際發生列為必然因素，製訂了一套分類法，即將一個人從異性戀行爲到同性戀行爲按照0至六共分成七個等級：0是絕對異性戀，六為絕對同性戀，其餘則為漸層分佈。金賽博士認為除了0級，任何人或多或少都是同性戀者。這項「行爲說」，多年來一直是社會大眾對同性戀瞭解的基礎。』

但是近年來這套「行爲決定論」頗受到其他專家質疑，『美國康乃爾大學醫學專科學科大學的精神病學教授艾瑟（Richard Isay），著作一本『身為同性戀』，提出反駁：有些人可能礙於社會及家庭壓力、內在心理衝突等因素，而不敢或選擇不與同性發生性行爲，卻抑制不住對同性的性幻想，單方浸淫在興奮狀態中，而這種人照金賽博士的分類，就成了「漏網之魚」。』〔註一〕

02.其他觀點與質疑

A．其他觀點

同性戀是一種性傾向或指向，具有同性戀性傾向的成員對與自己性別相同的同性產生愛情、性欲或戀慕，同性戀性傾向者對社會中與自己性傾向相同的同性或者社會中與自己性傾向不相同的同性產生愛情，具有這種性傾向的人稱謂同性戀者，同性戀有時候也可以用來描述同性性行為，即同性成員間發生的性行為，而不管參與者的性傾向如何。

還有一種觀點認為，『同性戀作為一種現代概念，在不同時代有不同的含義，是無法直接一一對應為現代的「同性戀」的，例如古羅馬的「愛者」與「被愛者」的關係與現代的「同性戀」可能有區別。』〔註二〕

B．關於情境性的質疑

另外，青春期之前偶發的同性戀式性行為，基於玩鬧和好奇的成分較多，也不能涵蓋在同性戀的範疇中。另有一派較嚴格的說法，『必須在性偏好習慣、情感投射、社群歸屬方面，都以同性為對象才算是同性戀者。因此有人懷疑是否應把「情境性」的同性戀，如住校生、修道院、監獄、軍隊、水手等特殊處境下，因缺乏異性而發生的同性戀洩欲行為，劃歸為同性戀？』〔註三〕

2 同性戀的名稱

在現代，通常使用gay來指稱男性的同性戀者，而使用lesbian來稱呼女性的同性戀者。Lesbian 本意指居住在該島上的人，但自薩福以後，Lesbian這個辭彙開始有了新的注解。19世紀末，醫學界開始使用lesbian來指稱與薩福有同樣性傾向的女性。從那時起，lesbian開始包含女性同性戀的含義，並被廣泛使用起來。

『其他一些稱呼同性戀的詞語，例如fag、fagot、homo和dyke等，都是具有貶損意義的稱呼同性戀者的代稱。現在所興起的稱呼性少數社區的單詞queer本來也是具有貶損意味的詞語，但是隨著性少數社區內部的使用，這個單詞開始受到性少數社區的認同，但是並不是所有人都接受這個稱呼。』〔註四〕

二、同性戀人口比例

01. 統計報告

根據弗洛依德的心理學研究顯示，社會上每一個人均有雙性戀的傾向，所以擁有同性愛傾向的人所占的真正人口比例，可能會是社會人口的全部，即 100%。

但是另一位美國著名性愛專家金賽則在金賽報告指出，美國有 37% 的男性曾經在與另一個男性的接觸中達到不同程度的快感；而在另一個研究中，美國國家意見調查中心報告說只有大約0.7%的美國男性認為他們是絕對的同性戀者。很多在

美國和歐洲進行的隨機調查趨向於認為在過去有過同性性行為經驗的人的人數占 8% 左右，而只有同性性行為經驗的人只占 2% 左右。

金賽以後，大量大規模的跨文化調查始終顯示人群中的同性戀比例少於金賽所宣稱的，這些調查涵蓋了隨機抽取的上萬個對象。

但是，注意不同的報告都會因為測試者的隱瞞而產生偏差。

02.同性戀與連續性譜

有一些研究，特別是金賽在他的《男性性行為》（*Sexual Behavior in the Human Male*，1948年）和《女性性行為》（*Sexual Behavior in the Human Female*，1953年）中提到的實驗。『金賽的試驗要求受訪者在一個由絕對同性戀到絕對異性戀連續變化的性傾向譜中評估自己的性傾向，然後對受訪者的自我評估結果以及受訪者的

行為進行綜合分析研究後，金賽認為大部分人顯示出至少在某種程度上是雙性戀者。很多人都會同時被雙性所吸引，雖然通常他們更偏好於某一種性別。金賽以及他的同事據此認為，只有很少的人群（5-10%）是絕對的同性戀或異性戀。此外，如果將雙性戀定義為對一種性別的偏好並不比對另一種性別的偏好更強烈，則更少的人是完全的雙性戀。雖然後來的研究暗示出金賽的研究可能誇大了人群中雙性戀的發生率，但是他連續性譜的概念卻被廣泛的接受。』〔註五〕

三、同性戀為什麼存在？

在關於什麼因素決定一個人的性傾向問題上存有很多爭議（特別是關於環境和基因方面的爭議）：究竟性傾向是天生的還是後天的，是不可變的還是可選擇的。有些人認為同性戀是一個學習行為。但也有人認為，如果同性戀是一種學習行為的話，應該可以通過讓同性戀者學習異性戀者的性覺醒、性刺激和性行為來改變同性戀取向，但是這事實上是很困難的。他們聲稱一定有一種先天的因素使得大部分人們對異性產生性欲。這些因素也在同性戀者身上體現，只是同性戀是其中非典型的例子。

一些科學研究顯示，『通過對同性戀者的大腦解剖，發現同性戀男性的大腦與異性戀女性的大腦有相似的地方，而與異性戀男性的大腦有區別。其他的發現包括同性戀男性的手指印與異性戀女性的相類似。如果一個胎兒的手指印在16周形成，這表示同性戀可能是由基因決定的。對同卵雙胞胎的研究表示，如果其中一個雙胞胎是同性戀者，則另一個是同性戀者的比率增加50%。科學對同性戀的研究還很初步，而每一個新的發現都改變著科學觀察同性戀的方式。』

一些宗教組織相信同性戀是一種選擇，並為同性戀者提供轉化療法（conversion therapies）來改變他們的性傾向，但是這些療法受到醫學界和科學界的批評，因為它們帶來的壓抑感有時會導致治療者自殺，或自卑感。美國精神學學會已經於1997年通過決議，表示從事這種療法的醫生將被認為是缺乏職業道德的。』[註六]

四、同性戀的類別

01. 潛伏的同性戀(latent homosexuality)

較常出現在中年人身上。他們會突然不可抑制地興起想要與同性有親密關係的念頭。『這些人可能平時用意志力控制自己的性慾望，一旦超我(superego)功能減弱，控制力降低，或碰到特殊的人生危機，即可能以同性戀的幻想尋求滿足。』

02. 意念性的同性戀(ideological homosexuality)

『也稱之為政治性的同性戀(Political homosexuality)，主要是女權運動者為表達對男性的抗議、杯葛，而刻意與其他女性從事性活動。有研究指出，這些女性會感受到較多的懷疑、衝突和治療需求，因她們的性關係與基本的性認同是不一致的。』[註九]

03. 放縱型的同性戀(facultative homosexuality)

有不少的年輕人縱容自己嘗試各種性行為，如換偶、群交、舌交等，同性間的性行為也是一種途徑。但事實上，他們不一定就對同性的性行為非常有興趣。

04. 情境性的同性戀(situational homosexuality)

如在軍艦、船艦、監獄、工寮之中的同性性行為，其目的主要是性慾的發洩。

五、同性戀者的空間

01. 同性戀者自白

『曾有一位女同性戀者說：「由於我是女同性戀者，迫使我不得不過著無法讓人看見的生活，我只向世界展現我的一小部分，甚至連這小部分都還是個謊言。我不只是與這個世界疏離，我內在的自我疏離更是嚴重到危害我的心理健康。生命的過程中我不斷詢問我自己：我是誰。為了要維護我認同的安全，我必須隨時警戒與說謊，通常(事實上是每一天的每一分鐘)是經由忽略，有時是經由投入。這個代價非常大。由於我不能談論我的生活，所以我不可能有真實的友誼。我不能和我的家人分享我的生活，導致我必然和他們維持膚淺的關係。為了維護認同安全而製造謊言，因此我要圓謊，這種高度警戒所帶來的壓力讓我無法放鬆。更嚴

重的是，它損壞我的自我，我自我的完整性。」』[註七]

02.同性戀的雙重生活

他們跟一般人不一樣，所以他們必須假裝。

電影爲人稱讚的不朽戀情，市面上不斷的男女對唱情歌，可以在街頭上目睹的大方擁抱。這些是社會告訴我們何謂正常傾向的證明。可是同性戀者的那一份情感，只能默默的躲在城市的一小塊，他們背著這份秘密偷偷的交流，隱藏著自己，不敢跟任何人分享。假裝自己跟普通人一樣，不然可能會被抓去看心理醫生。偽裝自己，不然會被投以異樣的眼光，不被接受。他們通常孤獨。很多事情不能衷於自己的喜好。這刻不容緩，建立一個讓同性戀者有個與一般人一樣，能夠讓自己盡情活著，安全，不受外界異樣眼光、有歸屬感的空間。

參●結論

他們就是愛著與自己同樣性別的人，無法改變的事實。其實，這也沒什麼好改變。本來，喜歡就沒有什麼理由與對錯。喜歡同性只是他們比較特別的喜好，跟一般人喜歡異性一樣的自然，無所謂不好或者是異常。從古至今，社會與大眾似乎都無法給予他們認同與支持，拆散、嫌棄、不諒解的抗議他們的愛情，這使得同性戀者趨向更隱閉更孤單的生活。充分的了解同性戀，是否能使人更體諒他們？不是病態，不該被遺棄的一群，是否也有權利擁有一個美滿受人祝福的生活空間？儘管現在是異性戀主宰著社會，但應該也要給其他不一樣的人們有著更和平、公平的區域。不要被大多數的現象矇蔽而忽略少數人的權益，多去關心同性戀者，多去傾聽他們，或許能發現不一樣的溫柔與情感。

要怎麼樣更具體的保護他們？或許要經過繁雜的步驟。要怎麼消弭大家對同性戀的歧視？或許這還要經過很久很久。但如果沒有人這麼去努力，那，這個社會追求的人人平等，永遠即是空談。最後，希望透過了解同性戀，人們能夠更給予他們幫助與鼓勵。

——補充資料

同志萬人遊行 爭取婚姻保障

【朱武智／台北報導】

台灣政壇不應只有藍綠，而要呈現彩虹般的多元色彩！同志遊行主張「彩虹有夠力、Rainbow Power」，呼籲明年投入選舉的政治人物 共同推動「同志(居)伴侶法」，讓國內一百多萬名同志受到婚姻的 保障。

遊行活動在下午二點出發，但上午進行準備工作時，卅多名「水男孩」只穿著白色低腰小短褲，露出結實的肌肉在國父紀念館廣場跑跳，並高喊「彩虹有夠力」。稍後，國民黨總統候選人馬英九也轉往現場爲主辦單位加油致意。約

一萬五千人的遊行隊伍，在大面彩虹旗的引導下，也按紅橙黃綠藍紫六個顏色區塊依序前進，有人打扮成童話故事的公主與王子，也有人穿上「租」來的陸軍、憲兵與警察等制服，也有老外推著娃娃車、拉著狗兒上路，現場氣氛就像嘉年華會。

在台北市東區繞時行，交通打結，但車輛並未按喇叭抗議，有車上乘客反倒拉下車窗，與併行的遊行人潮揮手呼喊，許多逛街的民眾還跟著同行。

台灣同志遊行聯盟表示，今年第五屆的遊行活動選在國父紀念館，係因華人以「同志」取代「同性戀」，國父的遺言「革命尚未成功，『同志』仍須努力」，正可援引作為國內推動同志人權的口號；他們希望同志人權法制化的歷程，能比國父的十次革命起義要少一點。台灣的同志人口有多少？同志遊行聯盟的喀菲說，若依照美國性學專家金賽博士的「同志人口約占總人口的十分之一」論點估算，台灣二千三百萬人中，可能二百卅萬人的同志族群，保守估計也該有一百萬人。所以，他籲請政治人物「重視」這個族群的選票力量。

他表示，不管是同志或相愛共處但未婚的情侶，或臨老相依的兄弟、姊妹，雖相處多年或一輩子，但若其中一人發生事故身亡，另一人根本不能繼承其財產、保險受益，就連緊急醫療的簽署都無效。這些人也盡義務的納稅、服役，為何法律獨漏對他們的保障？這正是他們藉由萬人遊行而想爭取的權益。

[註八]

肆●引註資料

註一、什麼是同性戀？檢索日96/07/25<http://summer.ntua.edu.tw/~t0336/homo.htm>

註二、維基百科，自由的百科全書 檢索日96/07/25

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%90%8C%E6%80%A7%E6%88%80>

註三、什麼是同性戀？檢索日96/07/25 <http://summer.ntua.edu.tw/~t0336/homo.htm>

註四、維基百科，自由的百科全書 檢索日96/07/25

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%90%8C%E6%80%A7%E6%88%80>

註五、維基百科，自由的百科全書 檢索日96/07/25

<http://zh.wikipedia.org/wiki/%E5%90%8C%E6%80%A7%E6%88%80>

註六、同性戀 檢索日96/07/25

[http://www.sextoall.com.hk/sexeducation/homosexual/homosexual.htm#潛伏的同性戀\(latent%20homosexuality\)](http://www.sextoall.com.hk/sexeducation/homosexual/homosexual.htm#潛伏的同性戀(latent%20homosexuality))

註七、同性戀空間 檢索日96/07/25

http://www.bp.ntu.edu.tw/WebUsers/hdbih/new_page_19.htm

註八、朱武智。2007/10/14。同志萬人遊行爭取婚姻保障。中國時報。A10。

淺談同性戀情