

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：甲
科 別：
名 次：優等
作 者：李羿葶
參賽標題：為了活下去
書籍 ISBN：9789862137192
中文書名：為了活下去：脫北女孩朴研美
原文書名：為了活下去：脫北女孩朴研美
書籍作者：朴研美
出版單位：大塊文化
出版年月：2016 年 08 月
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

朴研美是一個生在北韓黑市時代的女孩，她的父親從事走私交易，卻因為被逮捕入獄而使一家人陷入困境。為了生存，朴研美和她的姊姊恩美，以及研美的媽媽，決定從冬天結冰的鴨綠江逃到中國。

到了中國，朴研美和媽媽落入人口販子的手中，她被賣到一個名為弘偉的捐客家中，並與父母重逢，爸爸卻在不久後離世。決定離開後，在經過一番困難重重的逃生歷程，母女二人輾轉逃到南韓，也與恩美團聚。

二、內容摘錄：

在北韓，什麼東西都會物盡其用，所以我們無法想像有人會把還能用的東西丟掉，甚至空的塑膠瓶、袋子和罐頭也一樣。這些東西對我們來說都是寶貝。(p59)

我失去了家人，失去了家人的疼愛，失去了自由，從此要過著躲躲藏藏的生活。我還活著，卻失去了活著的價值。(p163)

如果中國政府取消把北韓難民遣返的無情政策，那些捐客就不再握有剝削、奴役北韓女人的權利。但追根究柢，要不是北韓有如人間地獄，這些女人一開始也不需要逃亡。(p176)

「在民主社會裡，只要努力，就會有收穫。」一開始我不相信。在北韓不是這樣的，除非你出生身分好、人脈廣，不然再努力也沒用。(p253)

三、我的觀點：

從小到大，我抱怨過不少。「明天又開學了，好討厭喔！」、「今天不是說好去吃餐廳嗎？」、「為什麼要催我去念書？今天星期五啊。」.....在北韓，這些抱怨都成了奢侈。朴研美口中的北韓，是我想都沒想過的煉獄，同時又令人佩服抑或同情北韓的人民。知足是現代資源豐富的社會欠缺的稀有物品，人們總是不滿足。例如學生抱怨上學、兒女埋怨父母、上班族說薪水過低和老闆不通人情、人民謾罵政府無能。看似很正常的事，在看了北韓的生活後，便會覺得這些不滿都沒必要了。比起同情北韓窮困人民的生活，更多的是羞愧感，我像是生來就比很多人幸運，卻又不全然如此，他們能因為一點點的事物感到滿足與快樂，而我明明享有富足的生活，卻時常對現狀感到不滿。如此一來，富足和窮困，快樂和不快樂，似乎沒有一定的關係了。

如果不能接受現在的自己，我能做出改變嗎？前方的路途是否有危險，做出的改變會不會比現在更糟，這些都會使我猶豫不決。如果有足夠的勇氣，或許就願意去改變現狀，但這份勇氣一點也不容易。不知道是生活的艱辛或者對自由的追求，朴研美像是在弦上的箭，毫無顧慮地朝自由與夢想奔去。逃出去，就有可能不必再挨餓，但留下來似乎又比較安全，十六歲的現在，我無法給問題一個肯定的答案，更何況朴研美那時只有十三歲。我想起了過去許多時刻，站在岔路的路口，無法為自己做出簡單的抉擇。朴研美做到了，她為自己的命運做出選擇，若非那份勇氣，如今她不會在南韓，更沒了這段激勵人心的故事。

在安逸舒適的生活中，容易遺忘生命的可貴與美好。我們不需要擔心下一頓飯，也不需要擔心警察會不會在下一分鐘闖入家門；我們不用害怕冬天的夜晚，也不用害怕自己會和家人失散。乍看之下，我們是更有資格抬頭挺胸地面對自己生命的一群人，卻遠遠不及朴研美面對自己一切遭遇的態度。她經歷的困難是我們不會經歷的，她做出的每一件事，只有強烈且純淨的一個原因：為了活下去。那是對生命最高的尊敬，也是我很難體會到的事情。

活著是一件很美好的事，而我們時常忘記。我們能追求自己的目標與理想，並找到自己的價值。不只是吃飽和穿暖，還要求更高的生活品質，也能盡情地向世界汲取所需要的知識，藉由努力來實現自己想要擁有的人生。相較之下，北韓人民需要花費大量的精力和時間，想辦法活下去，三餐不繼，又要隨時因為與人民作對的警察而感到恐懼。他們失去了現代社會所謂的「快樂」，似乎活著也沒了意義。但是，在朴研美筆下的北韓生活，我看見的是北韓人民對於一切事物的感謝，吃得了一餐，還可以和鄰居分享，他們所獲得的快樂絕不亞於坐在高級餐廳裡吃著牛排的紳士淑女，這是對生命最原始也最純粹的感

謝。不需要什麼條件，擁有生命本身就值得欣喜。我從一個女孩身上看見了她對生命的熱忱，思索自己的人生歷程，真正對自己的生命感到驕傲且感謝的時刻少之又少，其實並不難，而是我們過於舒適的日子，使我們忘了活著的可貴。

知識給了人們力量，而被知識環繞的我們更應該把握。朴研美從北韓逃到中國，再從中國逃到南韓。在書中，她寫道：「我跟恩美為了活下去就已經夠忙了，根本沒空去上學。」原來在北韓，連上學都足以稱作奢侈。能夠閱讀或學習，能夠上網查資料或到學校念書，在朴研美的筆下，一切都如此美好又令人心生嚮往。閱讀打開了她的思維，而回首過去，我們任何一個人又何嘗不是如此？琢磨一個字彙，瀏覽一篇文章，閱讀完一本書，聽完一節課程，進入有著上萬藏書的圖書館，輸入關鍵字後跳出數以萬計的搜索結果.....我們沉浸在知識海洋中，反而忘了這是一種幸運，對朴研美而言，這些就像一頭栽進繽紛的熱帶淺海，她拚了命學習。我在她的文字中找回了對知識最初的喜悅，就像三歲的兒童拿到第一本屬於他的繪本一樣。

朴研美用自己的經歷，以最熱情的筆觸告訴我世界的美。或許有些人會因她的成就感到些許訝異，也會驚嘆她十足的運氣。但縱使有運氣，我仍相信如今她能逃出北韓，並完成很多原本不被看好的事情，終歸於她的毅力和勇氣。一次又一次的當頭棒喝，我不斷地被提醒，自己是多麼幸運，而我又是如何忽視這份幸福。當我認知到自己擁有的一切在某些人眼中是莫大的幸運，我便對任何過去抱怨的事情有了新的看法，仔細思索後，似乎一點抱怨的必要也沒有了。或許換個角度，每個人都可以選擇自己對人生的看法，朴研美為了活下去而奮鬥，活著對於她即是幸福，我想我也能把生活的重心放在值得追求的事物上，時時刻刻告訴自己：「你很幸福。」我們都有機會重新感受自己的生命，朴研美是個提燈者，並把這燃燒著熱情的生命之火傳下去。

四、討論議題：

如果今天成了朴研美，願意冒著危險逃出北韓嗎？經歷千辛萬苦好不容易逃到南韓後，你會選擇為了與失聯的姊姊團聚而再冒一次險嗎？為什麼？