

篇名

蝴蝶殺手——

紅斑性狼瘡

作者

蔡依妙。私立曉明女中。高二戊班。41 號

蝴蝶殺手---紅斑性狼瘡

壹●前言

一提到紅斑性狼瘡，許多人第一個聯想到的大概都是「輕舞飛揚」。暢銷網路小說「第一次親密接觸」中，女主角輕舞飛揚是一位紅斑性狼瘡患者，透過這個虛構人物，開啓了許多人對紅斑性狼瘡的初步認識，筆者也不例外。它與愛滋病有許多相似點，都是因免疫系統不全產生，尚未找到確切病因，可能致命，且還沒有確定的治癒方法。它在患者身上留下的蝴蝶狀紅斑，宛如蝴蝶的化身，卻如殺手般奪去病人的性命，因此筆者稱它為蝴蝶殺手，也正因為這樣極端的對比，引發了筆者了解它的動機。

貳●正文

一、正名

紅斑性狼瘡之名可回溯至 19 世紀，患者最明顯的症狀為面部赤紅的班，像狼咬過的傷痕一般(註一)。又因患者面部的紅斑常分布於鼻翼兩側，形狀有如蝴蝶，故又名「蝴蝶病」。後來發現此種病症不僅影響皮膚，也會影響全身其他器官，故正名為「全身性紅斑狼瘡」(SLE, Systemic Lupus Erythematosus,)。

狼瘡是一種慢性，侵犯全身器官系統的發炎性疾病(註二)。顧名思義，它會持續存在相當長的時間，而且可能侵犯全身的器官系統，受到侵犯後的器官會引起紅、腫、熱、痛的發炎症狀。

二、何謂紅斑性狼瘡

要談紅斑性狼瘡，得先從免疫系統看起。

動物體內有一套精緻的機制，專門控制和抵抗入侵者，稱為免疫系統，此系統中的主角為抗原及抗體。抗原是細菌、病毒、真菌、寄生蟲和植物的組成所攜帶的訊號，當免疫系統偵測到這些訊號，就會產生反應。至於抗體則是人體針對抗原的小組件量身訂做的武器，可非常專一地與抗原結合，形成「抗體—抗原」複合物，進而阻斷抗原的活性(註三)。這種免疫反應，主要是靠血球、淋巴球中的 B 細胞與 T 細胞對外來物產生記憶，以便在下次外來物侵犯時辨認並消滅它(註四)。此種辨識過程若因某種原因產生錯亂，抗體轉而對身體中的正常細胞進行

破壞，就會造成疾病。這一類的疾病除了紅斑性狼瘡，最廣為人知的就是愛滋病(後天免疫不全症候群)。

三、病因

當淋巴球機能異常，喪失了辨識自我抗原的能力，在血清中產生自體抗體，呈現許多抗體異常增高，抗體、抗原與補體結合形成複合體，沉積於各組織器官內，產生炎症反應，造成組織或器官的傷害，這就是「紅斑性狼瘡」(註五)。造成此種現象的原因仍不明，但由臨床及檢查之證據顯示，其成因是免疫、遺傳、環境及內分泌等多種因素共同造成。

01.免疫因素

病人之細胞免疫功能降低，而體液性免疫功能亢進(註六)。另外有些病人細胞表面之 C3b 接受器有缺陷，會減少病人清除免疫複合體之能力，也容易造成疾病發生。

02.遺傳

同卵雙胞胎發病的比率遠高於異卵雙胞胎。目前認為人類白血球基因 HLA 與此病症有關連性，如人類白血球組織抗原 HLA-DR2 或 DR3，但其疾病致病相對危險度不是很高，可能需進一步研究其他合併之致病或保護基因。此外，補體基因缺陷較容易發病。

03.環境

在許多血清學的研究，發現某些異常在共同生活的非血親親屬出現比率，比在沒有共同生活的血親還高；而某些異常則只會發生在共同生活的血親(即單只有共同生活或只有血親關係都不出現異常)。這些研究結果顯示了遺傳與環境共同作用的重要性，環境中尤以濾過性病毒之感染被認為是最重要的原因。另外紫外線亦可能引發病情之發作。

04.內分泌(荷爾蒙)

紅斑性狼瘡好發於年輕女性，在動物實驗發現雌性素(即動情激素 estrogen)可以加強抗 DNA 抗體之形成，並增加腎臟病變之嚴重性，而雄性素(androgen)則有相反作用。(註七)

四、症狀

紅斑性狼瘡好發在年輕女性身上，女性與男性的比例是 9:1；東方人又比西方人罹患此症的人多。按照理論來說，這種全身性自體免疫疾病應該會攻擊全身每一個地方，但是它卻有幾個特別喜歡攻擊的地方，例如：

01.皮膚—掉髮、光敏感、皮膚潰瘍、紫斑、臉部(蝴蝶斑)

02.關節、肌肉—關節滑膜發炎造成的僵硬和疼痛、肌痛和伴隨的軟弱無力
另外比較嚴重的是它會攻擊器官，例如：

03.心臟—心包膜炎、心肌炎、胸痛、脈搏加快、心包膜積水

04.肺臟—狼瘡性肺炎、肋膜炎、肋膜積水、呼吸困難、血痰、發燒

05.腎臟、血管—攻擊腎臟可能導致腎衰竭，攻擊血管會隨著血液到達我們的全身，而患者如果懷孕的話也會藉著血液到達婦女的胎盤，影響胎兒。(註八)

五、治療方法

紅斑性狼瘡雖無法完全治癒，但已能妥善控制，其治療方法主要有兩種，即非藥物性和藥物性。

非藥物性治療方法是指適度的運動、休息和注意飲食，盡量避免在生理和精神上的壓力，這些方法對症狀的減緩有用，但仍然要依嚴重程度給予藥物治療。藥物治療則有許多種類，非固醇類抗發炎藥可來減輕肌肉和關節的疼痛；抗瘡藥可治療紅斑和其他輕微的徵狀；口服的固醇類藥品可治療中到重度的疼痛和發炎反應；免疫抑制劑可治療嚴重的發炎反應和腎臟病變。治療的藥物可能造成體內水分滯留，而使血壓升高、增高血糖、刺激腸胃道而引起潰瘍、減少流至腎臟的血流量，而造成腎臟的傷害。長期服用某些藥品，例如口服固醇類和免疫抑制劑時，會使免疫力降低而較易受到細菌感染(註九)。另外，也有許多提供給紅斑性狼瘡患者的適當飲食的資料。

參●結論

研究狼瘡的工作很不容易，因為它太輕易就帶走一個個年輕生命，研究這個病，可說是以血的教訓來學習狼瘡，藉由一次次失敗摸索出治療的方法。現在狼瘡雖無法根治，但已有有效的方法妥善控制病情，使得許多病人能過著和一般人一樣的生活。罹患紅斑性狼瘡的病患，必須有極大的耐力克服生理上的病痛和精神上的壓力，甚至因為有些犧牲掉了的生命，研究這些病症的工作才能有更進一步的發展。筆者個人很佩服這些病患的勇氣，也期望能及早找到方法治癒甚至預防這個病症，讓蝴蝶殺手遠離人類。

肆●引註資料

註一：蝶舞。林文香著。自然風出版社。p.27

註二：<http://www.cgmh.com.tw/chldhos/intr/c4a80/sle.htm> 系統性紅斑性狼瘡

註三：免疫兵團。肯德爾著。涂可欣譯。天下文化出版。P.13

註四：同註一。p.32

註五：同註一。P.33

註六：細胞免疫功能為天然免疫反應，體液性免疫功能為適應性免疫反應，前者為人體第一道防線，不具抗原專一性，無記憶性；後者為第一道防線突破後引發的反應，具抗原專一性，有記憶性。(免疫兵團。肯德爾著。涂可欣譯。天下文化出版。P.30)

註七：<http://www.cgb.com.tw/j2j0/cus/cus1/hel/hel2/20004.jsp> 長庚生物科技股份有限公司

註八：<http://www.pts.org.tw/~web01/body/h56.htm> 找回身體的愛

註九：<http://www.hc.mmh.org.tw/medic/drg12.html> 紅斑性狼瘡與藥物