

篇名

中國的后妃

作者

張景智 曉明女中 高一乙班 13 號

壹●前言

中國的宮廷，皇帝擁有三千佳麗是十分“正常”的事，但是他從來沒有想過在這些女人的心中，能夠住進後宮中到底是幸還是不幸。皇后在一般人的心目中是經過千挑萬選的美人，一個擁有美麗、智慧、權力、威嚴的幸運兒，誰又知道他們的生活是不是真的就像我們想的：既快樂又愜意？因此引起了筆者的興趣想要去探討古代后妃們的生活來了解成爲皇帝的侍奉者，到底是幸還是不幸。

貳●正文

一、后妃體制

01.形成

中國的后妃制度起始於周，形成於秦，一直傳承至清。周代是孔子的時代，雖然朝代更迭，帝王頻頻更換，但是他的地位始終崇高。他所建立的儒家學說始終在封建社會居於統治地位。因此周代所建立的后妃制度一直爲後代所沿襲。

02.期待

中國的封建社會把后妃奉爲遵循婦女禮儀的楷模。后妃的一切行爲舉止都應符合禮教的規範。另外就是傳宗接代，爲了使龍種廣延，后妃們就必須義不容辭的讓帝王恣意蹂躪，以爲帝王產子爲目標，甚至成爲了名符其實的產婆。

03.制度

據《禮記》記載，周朝的制度是：天子立一后、三夫人、九嬪、二十七世婦、八十一御妾。這說明早在周朝時妻妾的數量就已非常驚人，爲後代皇帝開了惡例。秦統一六國後，改天子爲皇帝，正妻稱爲皇后。除皇后之外，秦始皇把他的妃嬪分爲七個級別：夫人、美人、良人、八子、七子、長史、少史，此外他還有上千的宮女。接下來的皇帝們也都擁有著後宮數千人。（註一）

二、后妃之間的爭鬥

01.爲爭寵奪愛

后妃一但得到了黃帝的寵愛，就有可能登上皇后的寶座，也就能使自己的家族平步青雲，甚至榮耀非凡。后妃之爭往往釀成互相殘殺，形成流血的悲劇，而后妃們在這些鬥爭中往往要付出流血的代價，但無論勝或是敗，對他們自己而言是沒有什麼好處的，不論是毒害其他后妃或是其他龍種，都只是傷害自己而已。「漢成帝皇后趙飛燕姊妹爭寵時，巫告許皇后背後詛咒皇帝，於是成帝廢掉了許皇后。凡後宮嬪妃生子者，趙飛燕一一誅殺。史稱『掖廷中御幸生子者輒死，又飲藥傷墮者無數。』」（註二）

02.爲兒子爭帝

后妃有了兒子，一定都希望他能夠當上皇帝，當兒子被立爲太子後，更是千方百計的保護他不被廢棄，有時甚至要用性命去拼搏。平民百姓爲兒子的前程，不論花多大的心力，其結果不外乎是兒子的前程是否遠大，很少會有生命之憂，而宮廷的后妃爲兒子所做的努力，如果不成功往往會遭到殺身之禍。「東漢靈帝何皇

后生子辯，後辯被立為太子，何皇后為保護自己的兒子，不許其他嬪妃生子。靈帝喜歡王美人，王美人妊娠後，因懼怕何皇后，就自己服藥想墮胎，可是胎安而不動，結果生下一個兒子，即後來的漢獻帝劉協。何皇后知道後大怒，用毒酒把王美人害死。幸得靈帝喜愛兒子，對何皇后的行為大怒，使王美人之子得以存活。」
〈註三〉

03.為家族爭權

從漢代開始，每當后妃得到帝王的寵愛，后妃的父兄以及親戚必得到封賞，於是朝廷中形成了一種不可忽視的外戚勢力。外戚忠心於朝廷，往往為帝王立下汗馬功勞，外戚貳心於朝廷，往往會危及朝廷，甚至篡權政變。會有這些問題，原因就在於帝王與后妃並不是愛情的結合，帝王和外戚都不過是把后妃當工具在利用而已。

三、不為人知的深宮生活

01.終身幽閉於深宮之中

后妃們雖然食山珍海味，穿綾羅綢緞，可是猶如籠中的珍禽一般，永遠失去了自由，受皇帝寵幸的至少還有精神上的寄託，那些不被寵幸的后妃們更是淒涼，每天面對著深宮高牆，只能無盡的思念著自己的故鄉了。

02.被廢黜的悲苦生活

后妃被廢黜絕大多數不是因為自身有什麼過錯，其中主要原因在於帝王的喜新厭舊，其次是有人進讒詆毀，另外是出於后妃的爭寵忌妒。帝王也常常找一些理由，像是皇后無子等等，雖然很荒唐，但是后妃們也沒有反抗的餘地。

參●結論

后妃的生活，表面上看起來光鮮亮麗，私底下卻是常常令人感到無比的惋惜，一個青春、希望無限的年輕女孩，硬是要被送入深宮中，過著處處需要耍心機的生活，磨掉了熱情與活力虛耗青春光陰，甚至是一個人孤零零的生活著直到死去，他們的心內十之八九是不情願的。如果能夠自由自在的生活，有誰喜歡綁手綁腳的呢？縱使生活無比的奢華卻還是令人為他們可憐。大半輩子不能和外界接觸，沒辦法看到親爹親娘，再大的榮華富貴於他們就如同過眼雲霄罷了！

肆●引註資料

註一、《中國宮廷禮俗》。P.205。李岩齡等著。百觀出版社。

註二、《中國后妃的生死歌哭》。P.60。門巋著。博遠出版社。

註三、《中國后妃的生死歌哭》。P.66。門巋著。博遠出版社。