

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：戊
科 別：
名 次：入選
作 者：譚維妮
參賽標題：佐賀阿嬤的幽默人生
書籍 ISBN：9861340688
中文書名：佐賀阿嬤笑著活下去！
原文書名：
書籍作者：島田洋七
出版單位：先覺出版
出版年月：2006 年 10 月
版 次：初版

一●相關書訊：

「不照自己想要的方式過活，那可不行，因為那是自己的人生。」在人生困境與抉擇的關頭，小昭廣總是想起阿嬤的話。阿嬤的教導，一路打造他打棒球、說相聲的成就，和待人處世的胸襟，讓他成為一輩子帶給人歡笑的喜劇泰斗。島田洋七一九五〇年生於廣島縣，本名德永昭廣。一九四九年鐵齒的父親在美軍投下原子彈之後，之身「回廣島看看」，而自投輻射污染羅網讓昭廣成為一出生就沒有父親的遺腹子。

在艱苦的戰後，母親無力扶養昭廣與哥哥兩兄弟，因此囑託妹妹喜佐子將昭廣帶到南方佐賀的外婆家寄養，而開始了昭廣與神奇外婆祖孫相依為命的八年溫馨時光。

二●內容摘錄：

有一天我懊惱的說：「我什麼也沒做，為什麼還有人說我壞話？」
外婆聽了，就跟我說：「即使被兩三個人討厭，轉過身來還有疑義仁哪。喜歡你的人，也有可能被其他人討厭。即使有人說你好，但討厭你的人也很多。社會就是這樣的。」

外婆這番話，對我的幫助難以衡量。

你不可能讓每個人喜歡你，也不會讓每個人都討厭你。

這麼一想，就覺得不必期待每個人都喜歡你，感覺舒坦許多。（p.94~95）

三●我的觀點：

讀完這本書以後，我發現佐賀阿嬤對昭廣說的話雖然令人發笑，卻也充滿了阿嬤面對貧苦人生那種樂天知命的態度。她曾說：「幸福不是受金錢來束縛的，是靠自己的心來決定的。」說的沒錯，阿嬤以這種樂觀的人生觀來教育昭廣，讓昭廣沒有陷入金錢至上的五里霧中。若沒有阿嬤的教導，說不定現在的昭廣早就變成一個外在和心靈貧乏的人了。她還說過：「窮有兩種。有窮的消沉和窮的開朗，我們家是窮的開朗。」富也有兩種，一種是心靈上的富有，另一種則是物質上的富有。而阿嬤就是屬於前者。

佐賀阿嬤說過：「時鐘反著走，人們會覺得鐘壞了而丟掉。人也不要回顧過去，要一直向前進！」在日本二次戰後貧苦的時代，才五十多歲的阿嬤，要獨

立撫養孫子和一個智障的兒子長大，是件多麼不容易的事啊！但她卻努力地活在當下的每一刻，既不緬懷過去也不擔憂未來，一步步腳踏實地，勇敢活在生命中的每一秒，阿嬤的心靈是富裕的。雖然阿嬤和昭廣的生活過得非常困苦，卻有著一顆無比富饒的心，笑著過每一天，甚至還要讓老天笑出聲音來。

懂得分享，生命是彩色的。因為善於分享，就算自己很窮，阿嬤還會把家裡的飯團分給小偷和乞丐吃，過年時把自己家做的鏡餅分送給左鄰右舍。除了物質方面以外，阿嬤也會把自己樂觀的心境和人生哲學分享給昭廣。我想，這應該就是阿嬤能笑著活下去的幸福哲學吧！雖然沒錢，生活卻充滿創意、發現和笑容的日子，昭廣因此學會了活得快樂的方法。阿嬤把活得快樂這具燦爛的火把，交棒給昭廣，而昭廣讓它燃燒得更明亮璀璨，然後交給世人。

「讓人察覺不到的關懷才是真正的體貼、才是真正的親切。」所謂的體貼和親切，就是不要潑別人冷水，讓別人有台階下，以至於讓場面沒有那麼尷尬。隔壁鄰居都會把他們家的糕餅送給昭廣吃，還會特別說那是多出來的，不吃會壞掉。賣醬油的會多加一點醬油，賣豆腐的會故意把好豆腐戳破，用半價把豆腐賣給昭廣。運動會時，老師會故意說自己肚子痛，跟昭廣交換便當。這些都是真正的體貼和親切。在那個大家都很貧困的時代，我們隨處都可以看到人們的善良和體貼，這是在現在這個社會中比較少見的。

一想到自己的生活過得如此富足，就會覺得很慚愧。為什麼自己已經得到那麼多了，內心卻還是如此空虛、比阿嬤還不知道惜福感恩、比阿嬤更不容易滿足呢？我們應該學習佐賀阿嬤那種知福、惜福、造福的精神，還有她的超級幽默，用微笑去度過風趣的每一天。心靈的充實可以帶給人喜樂，長存一顆感恩的心才能知足常樂！

四●討論議題：

貧窮是用來試煉我們的人生，富裕難道不也是嗎？