

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丙
科 別：
名 次：特優
作 者：何芯瑜
參賽標題：珍惜現在所擁有的
書籍 ISBN：9789862137192
中文書名：為了活下去：脫北女孩朴研美
原文書名：IN ORDER TO LIVE
書籍作者：朴研美
出版單位：大塊文化
出版年月：2016 年 08 月
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

朴研美出生於北韓惠山市，是知名的人權運動者。曾在 2014 年愛爾蘭都柏林所舉辦的世界青年領袖峰會上演講，述說她在北韓生活的記憶和脫北的過程。

書中分為還在北韓生活的段時間、逃到中國、橫越戈壁沙漠、在南韓展開新生活四個部分。不管是哪一段回憶的描述，全都讓讀者身歷其境，跟著朴研美的內心掙扎努力活下去。

二、內容摘錄：

她不敢相信在自己的國家，一條人命竟然比牲畜的命還不值。（P68）

物質的滿足對我已經毫無價值。我失去家人，失去了家人的疼愛，失去了自由，從此要過著躲躲藏藏的生活。我還活著，卻失去值得活下去的一切。（P163）

我發現自己儘管難受，卻不再為自己祈禱，反而第一次開始為別人祈禱。這讓我體會到自己來這裡的目的。（P279）

三、我的觀點：

小的時候，爸媽帶我出國旅遊，空閒時陪我看電影、假日到戶外踏青，我以為世界上各個角落的小孩子都有如此快樂的童年。不用擔心飢餓，不用害怕輕易的就被抓走，不用思考如何逃離自己的家鄉。這樣自由的生活在世界的另一端——是不可能會出現的。

朴研美出生在北韓，即使他們挨餓受凍、缺水缺電，抑或是生活在恐懼之中，也被迫崇拜偉大的領袖，不能埋怨。他們沒有自由，每天為了活下去而努

力生活，這種經驗我們或許沒有辦法了解，但是我們應學習珍惜現在所擁有的。當他們終於踏上蒙古的土地，便有拿著步槍的士兵圍繞他們，經過幾分鐘的混亂才得知他們將被遣返回中國。「我伸手摸藏在腰裡的剃刀，隨時準備拿出來割斷自己的喉嚨。我是認真的，今天就是我的末日。」脫北者的自由之路是用生命，冒險換來的，初嘗自由的滋味或許有些不適應，但他們比任何人都來得更珍惜、更開心。

透過北韓的觀光影片能感受到平壤的現代化，但影片中曝光的景點都是北韓政府刻意安排的，由此可知，他們希望其他地區貧窮的狀況不被揭露。作者在書中曾提起，小時候媽媽總是提醒她「就算你以為旁邊沒有人，小鳥和老鼠也聽得到你在竊竊私語。」為了鞏固金氏政權而發展出的信仰、思想控制、言行規矩，這些都是導致北韓人民處於不自由的因素。那些被封閉的城鎮或許是因為金氏政權不想讓這些人民的痛苦公諸於世而使自己遭受國際譴責。他可能沒有思考過天賦人權的意義，只在乎自己想要擁有的，導致一連串獨特的統治模式。這些痛苦迫使人民心中萌發了脫北的想法。脫北者逃離家鄉奔向自由國度的過程，如今都呈現在我們的眼前，生活在民主法治的國家裡，試著體會那種不自由感，只為活下去的生活，並思考這項社會問題，還有眾多的北韓人民生活在如此封閉的國家。有著利用百姓的飢餓換取軍事上的研發得以對他國造成威脅，但是這樣會讓國家更進步嗎？還是只是讓人民更痛苦？

脫北者想獲得自由並不是一步登天，在中國生活下來也不是我們想像的輕鬆簡單，更不用說橫越戈壁沙漠或者從東南亞逃出去的過程。中國的人口販賣使脫北者要躲躲藏藏的過日子，一旦被警察查獲，便將遣返回祖國，而多數的脫北者寧可吞藥自殺而不願再回到北韓待在勞改營被凌虐。橫越戈壁沙漠的過程也極為艱辛，透過星星的指引一步一腳印小心翼翼地逃到蒙古尋求協助。過程也許描述得雲淡風輕，但在幸運抵達南韓的脫北者心裡，那是一道深深的傷口，每一次的回想，便加深了他們的記憶。

即便幸運地到了南韓，適應新生活也是一大難題，生活習慣、說話口音、遭人排擠，這些都是必須面臨的問題，但是脫北者們能為了自由而努力改變自己適應新生活。朴研美回憶起在南韓統一院時老師教他們自我介紹，然而這讓她手足無措。她並不知道自我介紹是什麼，因此老師請她告訴大家她最喜歡的顏色。但她內心的想法卻是：「在北韓，什麼都要死記硬背，大多數時候每個問題都只有一個正確答案。當老師問我最喜歡什麼顏色的時候，我努力要想出『正確的』答案。」因此，我認為脫北者到了南韓最需要改變的是思考模式。過去在北韓沒有言論自由，自己的想法完全被限制住，在南韓的批判思考練習，讓他更了解自己，也不再抄襲別人的答案了。

導致越來越多脫北者這項社會問題的原因不只是因為統治者的過度極端，而是人民連最基本的生理需求都無法滿足。人生而自由平等，都有權利活下去，不應該因為出生地的不同而無法享有最基本的人權。近年來，脫北者向國際發聲，揭開金氏政權的醜陋，但是這些演說又能改變什麼？有了實質的解決行動才能有效的應對北韓人民遭受的不平等。

生活在民主而自由的國家的我，不敢去想像假設我的童年在北韓度過，飢餓受凍甚至常常在路邊看到屍體，不知道自己有沒有足夠的能耐堅強的活下來，去尋找自由的空氣。小的時候或許不珍惜眼前所擁有的食物、自由、思想，讀完這本書更意識到自己因為身在自由的國度裡所以這些都看起來理所當然，長大後更了解珍惜與知足這兩堂人生必修課。

四、討論議題：

朴研美提起邁向南韓的自由路，過程中他僅是十幾歲的少女，然而面對生死掙扎只為了活下去，有什麼心理層面的想法是值得我們學習的？

作者參加年度青年領袖峰會時分享自己的經歷，「我環顧四周，我知道公平正義充滿了這個房間。至少在那一刻，我感受到了北韓人民的希望。」閱讀完這本書，你認為朴研美為什麼會持續為北韓人民發聲？他們渴望的是什麼？