

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：高二丁
科 別：
名 次：優等
作 者：嚴○○
參賽標題：活出生命的意義
書籍 ISBN：9867600797
中文書名：在天堂遇見的五個人
原文書名：The Five People You Meet in Heaven
書籍作者：Mitch Albom
出版單位：大塊文化
出版年月：2004 年 10 月 27 日
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

《在天堂遇見的五個人》以想像作為一種顏色，描繪了一種可能的天堂，本書以維修工人艾迪為主角，描述他因為在一次意外中而喪命，在天堂中遇見了曾出現在他生命中的五個人，這五個人分別說出自己的故事、何時與艾迪相遇，還有艾迪要在他們身上學習的功課。過程中艾迪逐漸領悟：自己的生命還有別人的生命；而別人的故事與自己的故事，會在最無法預料的時空，產生交集。

二、內容摘錄：

心中留著憤怒，對人是有害處的。憤怒會腐蝕你的內心，我們以為怨恨是一項武器，可以用來攻擊那些傷害過我們的人。可是，仇恨是一把彎曲的刀；我們造成了傷害，其實是傷害了自己。（p.192）

人生總會結束。愛，沒有終點。（p.236）

沒有哪一個故事是單獨存在的。有時候，故事與故事會在轉角相遇；有時候，一個故事會疊上另一個故事，像河床底下的石頭層層疊起。（p.19）

每一個人都會對另一個人造成影響，另一個人又對其他人造成影響，這整個世界充滿了故事，然而所有的故事共同串連成一個完整的故事。（p.267）

三、我的觀點：

天堂，是什麼？想必大家都對天堂有著奇妙的幻想吧，而我也不例外。偶然翻開這本書——《在天堂遇見的五個人》，我對「天堂」有了更進一步的看法，在作者巧妙的筆法裡，天堂是個與自己和解的地方，在天堂會遇見五個人，給你啟發，給你解釋，讓你真正了解在世間發生的一切。

「活著的意義是什麼？」我曾問我自己，而書中的主角——艾迪也問了相同的問題。他有自己的夢想，想要升學，想要遊遍各地，但一切卻因為他在戰爭中殘廢了的腿和他父親的因素，艾迪被迫留在露比碼頭，每天做著乏味、單

調，一成不變的維修工作，這看似沒有意義的生活，一直延續到艾迪八十三歲那年，他為了拯救一個小女孩而喪命。

令我訝異的是，其實，上了天堂不是一個結束，而是另一個開始，讓艾迪重新詮釋自己生命的意義。艾迪遇見了五個人，分別告訴他一段故事、自己與艾迪生命的連結，還有在他們身上需要學習的功課，過程中艾迪了解了真相、放下了過去的不愉快，甚至終於明白了自己活著的意義——保護小孩子的安全。

艾迪遇見了五個人，而我彷彿也與他一同經歷了一切。艾迪的故事告訴我，每個人的生命故事都是串連起來的，也許你的一個小舉動，能改變別人的一生、能決定一個人的生死。我不禁想，也許我現在能在這兒，是因為有另一個人為我死去？還是有人等著我為他帶來意義？

艾迪在五個人身上學到的功課，更是重要的一環。曾經，我對我所犧牲的感到忿忿不平，曾經，我也無法寬恕別人的過錯，但這本書給了我深刻的啟發：我學到犧牲不代表失去，而是傳遞給了他人；學到心中留著憤怒，其實只是在傷害自己。這本書，讓我明白我的錯誤，讓我決定重新看待生命中的每一天。

「人生，是用一段生命碰觸其他生命的時光。與你相遇，其他生命再也不一樣。遇見他們，你才真正活過。」看完本書，這句話深深烙印在我的腦海中，使我豁然開朗，原來，這就是生命的意義。自己的生命會和他人的交錯，彼此影響，並交織成一個完整的故事，哪怕是一個素昧平生的陌生人，都有可能在你生命中扮演著重要的角色，正如書上所述：「陌生人，是你遲早會認識的家人。」

在天堂裡，艾迪學了一課，而我看完《在天堂遇見的五個人》這本書後，也學到了人生的一課。艾迪在世上因為無法釋懷過去的種種，所以過著蒼白、喪氣的生活直到死亡，反觀自己，有時也在抱怨著生活中的不完美，或是對過去的仇恨耿耿於懷，仔細思考後，我覺得與其如艾迪一樣，在天堂中才與自己和解、才明白自己不必要的怨恨，不如現在就讓這些不愉快隨風而逝，把握生命中的每分每秒，活出一個沒有遺憾的人生。

四、討論議題：

每個人只能活一次，並且隨時都有死亡的可能，我們要如何有限的生命裡充實自己，活出一個有意義的人生？