

學校名稱：私立曉明女中
年 級：一年級
班 級：高一戊
科 別：
名 次：優等
作 者：宋佳穎
參賽標題：脫離舒適圈，平凡與卓越只在一瞬間
書籍 ISBN：9789863614036
中文書名：不要在該奮鬥的時候選擇安逸
原文書名：
書籍作者：老楊的貓頭鷹
出版單位：高寶書版
出版年月：2017 年 4 月 26 日
版 次：初版

一、圖書作者與內容簡介：

作者明白地說道：「這本書送給拖延症、懶癌和假情懷患者。送給對自己用心太少，對生活用力太小的人。」他用文字揭穿並非平凡無奇的美好歲月，「不負責疼愛你，只想喚醒你」，告訴你平凡可貴的生活狀態有多麼危險。給在青春之後，在認輸之前的你，生活並非不好，卻忘了讓自己更好；因為你碌碌無為還覺得心安理得，一無所有還追求歲月靜好。告訴你該直接面對人生，開始努力。

二、內容摘錄：

這個世界很殘酷，努力不一定有結果，但是不努力一定沒結果。更殘酷的是如果你選擇了偷懶，命運就會安排另一個人替你受罪。所以你不努力，就是自私！（P.74）

實力不行，不僅沒資格談情懷，連憤怒、尊重都沒法享有。換句話說，一個人最好的狀態，就是讓你的本事配得上你的情懷。這時候，你既可以腳踏實地，又可以仰望星空，從容不迫的與歲月相處。（p.130）

革命真得靠自覺。如果你三番五次地給自己懶、醜、窮找心安理得的藉口，那麼我就只能佩服地對你說一句：「真狠，連自己都敢騙！」（p.179）

三、我的觀點：

這是一本很適合年輕人的勵志書籍，一語點醒夢中人，並運用犀利、諷刺、反嘲諷的口吻，來批判現代年輕人的假安逸生活。貼近讀者心靈，卻又能衝擊年輕人的思維，讓渾渾噩噩的你能夠清醒過來。

作者在第一章明確提到，這世界就是不公平，而抱怨明顯就是在為自我逃避找藉口。要如何對待所謂的不公平？重點是你如何看待、如何解決這些不公

平。每個人一天都有 24 小時，在相同的條件下，要怎麼做才能讓自己發光？換個角度想，所謂不公平其實是人生中的契機。假使你總是不努力，距離成功將會越來越遠；相反地，如果能發揮自己的所長，即使世界再怎麼不公平，總會有成功的一天。

其次作者提到現代年輕人的「迷茫」，我認為現代人的迷茫只是因為自己努力不夠，那些比你優秀的人往往更認真對待自己的生活。現代人所謂的迷茫，或許只是清醒的看著自己沉淪。每個人都想過著安逸的生活，但在這安逸的背後付出了多少？多少人只是騙著自己假裝生活安逸，事實卻是迷茫害怕而不想反抗，就如同「生於憂患，而死於安樂」的道理，成為「思想中的巨人，行動中的矮子」。在每個人人生階段，要為自己定下長遠目標及明確的完成期限。當你確定自己的人生目標之後，把眼光放遠，自然就知道什麼該做、什麼不該做。人總是繁忙，是因為什麼都想要；之所以茫然，是因為不知道要什麼。人的一生有限，應該把時間花在最重要的事情上，才不會陷入有求必應的泥淖；不受一些雜瑣事干擾，才能專注於真正想要的東西。年輕人就應該奮鬥勇敢向前，不要在該奮鬥的年紀選擇了安逸。對問題的逃避，對虛榮的嚮往，對努力的排斥，都是人們該努力去改變的，只因為現在就是該奮鬥的年紀。

我很欣賞作者提到的：「過自己想要的生活，是需要付出代價的。」想過自己想要的生活不僅需要勇氣，更要有實力；如果你沒實力，憑什麼過自己想要的生活？你羨慕別人，是因為你沒看到他光鮮亮麗背後的陰暗面。我不認為一個人的成功是靠著運氣，或許有運氣好的人真的事事都能順利，但無可置疑的，他們也付出了自己的勞力。運氣只是一種助力，你能靠運氣活得更好，但前提是自己要有資格讓運氣看中你；沒有實力，就算給你再多的好運，也只是徒勞。

在世界上有好多人都想過著安逸、平凡和舒適的生活，都想著休息是為了走更長遠的路，卻不知道除非心裡更堅定要一步一步成功，否則永遠都無法翻身。人生到底是奮鬥好或是安逸好呢？我認為當然是要被折磨地很慘，往後才能過更好的生活；被磨鍊得越多，就越懂得如何成功。靠著自己紮紮實實的努力，打好穩固基礎，就能一步步往前進，爬到人生的最高處。

四、討論議題：

- 1.人既然知道要努力，為何還是不努力？
- 2.如何在能奮鬥中又能安逸地生活？