

學校名稱：私立曉明女中  
年 級：二年級  
班 級：乙  
科 別：  
名 次：優等  
作 者：張○○  
參賽標題：勇者與命運的拳局：用布決勝  
書籍 ISBN：9789866546051  
中文書名：有一種勇氣叫放棄  
原文書名：  
書籍作者：李津  
出版單位：喬木書房  
出版年月：2009 年 01 月 08 日  
版 次：初版

### 一、圖書作者與內容簡介：

放棄只要用對地方，就不是頹廢、懦弱的代名詞。它不是失去，是更進一步。作者李津先後從事過近十種職業，現為管理實戰專家，與各行各業的創業者，共同策劃過許多產品的推廣項目。並為企業、家庭等提供多項諮詢服務。當過報紙、雜誌的管理類專欄評論，也寫過海內外的長篇追蹤報導。著有《生氣不如爭氣》、《做人要低調》、《嫌貨才是買貨人》、《求人不如求自己》等。

### 二、內容摘錄：

人生就像是在列車上的一次長途旅行，到了終點站就必須下車。沉迷於過往將永遠生活在痛苦和遺憾中。（p.10）

永遠不要在還沒有經歷之前就臆斷將來。既然錯過了月亮，就不能錯過群星。放下舊的行囊，你才能夠獲得新生。（p.12）

生命如舟，生命之舟載不動太多的物慾和虛榮，要想使之在抵達彼岸時不在中途擱淺或沉沒，就必須輕載，只取需要的東西，把那些應該放下的「堅果」果斷的放下。（p.27）

當你關門時，也將過去的一切留在後面，不管是美好的成就還是惱人的失誤，然後，你才可以重新開始。（p.80）

### 三、我的觀點：

生命中有太多可以選擇、太多可以獲得的，但是我們的時間、精力有限，不可能將想要的一切都拿到手，這時我們就該學會放棄。貪得無厭的人東撿西取，到頭來反而是一無所有。托爾斯泰筆下的農夫帕赫姆，為了「走過就能得到」的田地，拚命地向前走，最後卻累死了；而印度的熱帶叢林裡有一種抓猴子的方法：在盒子裡放入堅果，猴子伸手進去抓滿整把堅果之後，就沒辦法把手伸出來了。試想帕赫姆與猴子能不要那麼貪心，結果將有所不同。帕赫姆可以擁有一塊豐饒的土地，和妻小過著溫馨幸福的生活；猴子則能開心的品嚐堅果，甚至繼續找尋下一個盒子。

但是仔細想想，現實生活中的我們又何嘗不是如此呢？小時候，往玻璃罐裡撈了一大把糖果卻無法脫離瓶口；長大後，雙眼被世界的繁榮所蒙蔽，逢迎諂媚、不惜人格尊嚴，整天東奔西走，就只為那永遠不夠多的錢財、權力。我們空著手來到這世上，死時也是兩手一攤，帶不走任何東西。因此，何必給自己這麼大的負荷？「渴不飲盜泉水，熱不息惡木陰。」作者引用晉代陸機的《猛虎行》告訴我們，除去欲念、簡化心思，擁有那些我們能理直氣壯擁有的就好了。魚與熊掌不可兼得，丟掉捨不得卻不必要的包袱，才能繼續向前，看到更美的風景。

然而，更多的時候我們不是因為貪而無法放下，只是沒有勇氣去選擇。曾經，拿破崙不捨放棄泥濘中拖累前行的炮兵，在躊躇之間，敵方援軍趕到，造成滑鐵盧大戰的慘敗。我也常浪費大半天的時間在琳瑯滿目的商品前三挑四選，或是在餐廳裡凝望著菜單卻遲遲無法下手。有時候選擇真的很難，但三心二意，在選擇與選擇之間徘徊徬徨，是對自己是沒有益處的。從作者身上我發現，「不要為了一點利益斤斤計較，不要怕選擇錯誤，錯誤常常是正確的先導。」我們往往能從錯誤中學習，在失敗中成長。

作者在書中提到：「很多時候，放棄其實是獲得更多。」並舉出許多例子，如：法國作家紀德曾說：「若不先離開海岸，是永遠不可能發現新大陸的」；楊振寧放棄近四年的研究，從實驗論文轉攻理論物理，終於苦盡甘來，獲得諾貝爾獎；歌德拋下二十年來成為畫家的努力，認清自己，在文學領域發光發熱。俗話說：「成才自有千條道，何必都擠獨木橋？」每個人都有不同的特長，應當揚長避短，定位自己。選對目標就好好把握，如果目標不適，與其蹉跎歲月，徒勞無功，還不如轉換跑道。

當我們在追求理想時，或許會碰上不好的境遇，覺得世界一片灰濛濛，彷彿末日降臨。其實，這不過是自己所構築的堡壘，只要秉持著「當你面對黑暗的影子，是因為你背對陽光」的心態，就沒什麼是過不去的了。態度能夠改變傷口的深度，心境豁達，就能輕鬆穿過生命的那道牆。考差了，與其抱著成績單痛哭，還不如趕緊認真讀書；生意失敗了，與其沉湎於過去，倒不如重新開始，創造下一個輝煌。而且時光一去不復返，過去是無法改變的。就像蘇打綠的歌詞：「走過的路是一陣魔術，把所有的，好的、壞的，變成我的。」無論喜不喜歡，現在的我們都是「曾經」所造就的。作者認為：「追悔過去，只能失掉現在，別使過去的錯誤成為明天的包袱。」保持樂觀，好好把握眼前的一切，珍視可以掌握的未來才是最好的生活之道。

在作者的心中，「放棄是種最高境界的智慧」，使我們掙脫桎梏，擁有更寬廣的未來。洛克菲勒以石油起家，當他獲得名聲財富後，卻變得貪婪冷酷，批評、詛咒、威脅接連而至，只能落得眾叛親離、疾病纏身的下場。一無所有，窮到只剩下錢的他決定改變自己，捐助各界，過起與世無爭的生活。當洛克菲勒遠離金錢的魔咒，他找回了最簡單的幸福。失去與獲得並非絕對：追求慾望卻迷失自己、傾力付出而充實愉快、挫折失敗能有所覺醒。所以該鬆手時就鬆手吧！瀟灑、勇敢、果斷的放棄，在一場又一場與命運的拳局裡，用布決勝。

#### 四、討論議題：

談放棄、勸他人放棄很簡單；不過當自己礙於現實考量，而必須面臨放棄的局面時，該如何讓自己更輕易的放下，不被欲望、仇恨、負荷、憂傷蒙蔽呢？