

學校名稱：私立曉明女中
年 級：二年級
班 級：丙班
科 別：
名 次：第二名
作 者：賴佳琍
參賽標題：愛與淚的故事
書籍 ISBN：9789867059727
中文書名：再給我一天
原文書名：For One More Day
書籍作者：Mitch Albom
出版單位：大塊文化
出版年月：2007 年 03 月
版 次：初版

一●相關書訊：

中年男子查理，本是職業棒球選手，由於受傷而不再能馳騁於運動場。此後他謀生不順，個性變得怪癖難纏；他自暴自棄，終日酗酒；妻女離他而去。當他得知獨生女連婚禮也不要他參加，他覺得自己被打碎，而決定自殺。

他在一個靈異般的情境裡與死去的母親重逢。他回到老家所在的小鎮，陪母親度過了一天。這一天，很平常；這一天，卻也很不一樣。因為，他母親終於說出了那個秘密。

父親當年為什麼拋下他們，離家出走？這個問題像不曾痊癒的傷口。而今，這個秘密像煙一樣浮出，遮隱天空。他震驚也茫然——在今生與來生之間的模糊地帶，查理重新認識了自己的母親，得知她為家庭的犧牲。

查理努力記住他與母親重逢那天得到的溫柔與理解。她把他以為已經破碎的生命重新拼湊。查理重新活了一次。

意外與母親相聚的這一天，讓查理懂得什麼是「家」。

家，不需要你講道理，只需要你理解、接受，然後，愛。

二●內容摘錄：

關於那天晚上，我想得很多。我相信是母親救了我一命。我也相信，如果你的父母愛你，就會支持你，穩穩抱著你。在他們自己陷入漩渦的時候還把你報的穩穩緊緊的。有時，這意味著你永遠不會知道他們忍受了多少東西，而你也會用無情的態度面對他們；但假如你知道他們處在什麼樣的情況裡，你就不會那樣對待他們。

每一件事物背後都有一段故事。一幅畫如何掛到牆上，一個傷疤如何留在你臉上這些故事有時很單純，有時很艱難，而且聽了令人心碎。但是在你自己的故事背後，永遠有你母親的故事，因為你的故事得從她那兒開始講。

因此，這是我母親的故事。也是我的故事。我想重新來過，用對的方式與我所愛的人好好相處。（p268-269）

三●我的觀點：

【再給我一天】是我十六年歲月以來讀過最有感觸的一本書，字字句句都撥弄著我的心弦。

我覺得珍惜身邊那些愛我們的人—尤其是父母—是我們這一生的重要目標。

「樹欲靜而風不止，子育養而親不待」，我們常仗著有愛，就把一切對父母、家人的尊重禮貌忽略了。經常覺得，我是愛他們的，他們理所當然會理解。可是贈非完全如此。有時候「愛」是要被說出來的。

父母的愛、手足的愛、子女的愛，親情、是這世上唯一一把不畏狂風驟雨能為你豁然開放的傘。

「盡日尋春不見春，芒鞋踏破嶺頭雲。歸來笑拈梅花嗅，春再枝頭已十分。」生命中最重要的人已在身旁，只差我們用心去體會。這些早已守護在身邊的愛總要到人生盡頭才能察覺。其實越平凡的愛越得來不易，越需要我們珍惜。千萬別踏破嶺頭雲才深深覺悟，只是徒留嗟噓罷了。

我在家經常惹父母生氣，母親總是告訴我：「以後你當媽就會明白我對你的苦口婆心。」每次我都不大能理解，但隨著年歲增長及這本書的啟發，我已能漸漸體會母親那份無怨無悔的愛。

主角因為種種不如意而去尋死。在自殺昏迷當中，他遇見死去的母親。他只有一天的時間彌補曾經犯下的錯。倘若他了解當下的可貴，或許他能把握、彌補、改變這一切。這世上有什麼是永恆的？又有什麼是值得我們一再回味的？漸漸淡忘的過去，無論是不堪回首或是半夜想到會甜甜笑，這一切都不能在重來了。我體悟到了一點：當下是最可貴，最值得我們珍惜。

「千金難買早知道」，我們的一生總是在無數個後悔中度過。常常希望能按下倒帶鈕，重新錄製。但這是不可能的。在人生的交叉口，我們唯一能做的是選一條我們最不會感到後悔的路。然而不管做什麼決定，總會有後悔的時候。最重要的是：當我們做了抉擇，無論駛向成功的道路上狂風驟雨、困難重重使我們垂頭喪氣、筋疲力盡，我們都必須堅持到底。唯有堅持才能嚐到辛苦栽種結出的甜美滋味。

故事最後，主角的母親告訴他要原諒。主角卻問：「原諒她？還是原諒爸？」他母親回答：「你自己。」

「拿的起，放的下」一直都是我們需要學習的課題。每個人都有痛如刀割的悲哀回憶或不堪回首的過去。每當夜闌人靜時，那些烏雲總是襲捲而來，又在心中攪過一遍，盪起洶湧怒濤。我們試著逃避，它卻如同影子般緊緊跟隨。我們

唯一能做的是「放下」。把心中的芥蒂剷除，把心中的重擔揭下。讓他們隨時光歲月的長流流逝。其實當我們檢視曾經放不下的過去，會發現我們成了許多！

倘若上帝多給我一天，我希望能和家人度過。一起去咖啡廳、一起擠在被窩裡談心事，不管做什麼都行。最重要的是和我們愛的人及那些愛我們的人在一起的每一分、每一秒。

【再給我一天】讓我微笑、讓我深思、也讓我的眼眶泛出感動的淚光。更重要的，這本書讓我相信也使我真正了解：家人的愛是至高無上的永恆。

四●討論議題：

- 1.如果你得到僅有的一次機會回到過去，你最想改變什麼？
- 2.假如再給你一天，你最想陪誰度過？
- 3.如果你和父母起衝突，你都用何種態度解決？要如何才能縫補對彼此的傷害讓愛更親密？